



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกัน

สุขภาพ.....รหัส กปท.

.....

อำเภอ.....

จังหวัด.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง
หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและ
บริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.
2567 “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์
ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตาม
แผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำ
แผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ..... โดยมี
รายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

ศูนย์เด็กเล็กปลอดฝุ่น PM 2.5 ปลอดโรค ปลอดภัย

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/
เทศบาล...../องค์การบริหารส่งเสริมสุขภาพตำบล

3.หลักการเหตุผล

เด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความเสี่ยงต่อฝุ่นละอองขนาดเล็ก
(เช่น PM2.5) ซึ่งสัมพันธ์กับอาการทางเดินหายใจ หอบหืด ภูมิแพ้ และการ



ติดเชื่อมระบบหายใจบ่อยครั้ง พื้นที่เรียนรู้ภายในอาคารของคุณ
เรียนที่มีการระบายอากาศไม่เพียงพอทำให้ค่าฝุ่นสะสมสูงใน

การพัฒนาห้องเรียนปลอดฝุ่นด้วยแนวทาง DIY ต้นทุนต่ำ เช่น
เครื่องกรองอากาศทำเองจากพัดลมและแผ่นกรอง (ติดตั้งง่าย ดูแลตัวเอง)
การทำ ตาข่าย/ผ้ากรองฝุ่นสำหรับหน้าต่าง และการจัดระบบทำความสะอาด
ตามมาตรฐาน (SOP) พร้อมกิจกรรมความรู้สุขศึกษา จะช่วยลดการสัมผัส
ฝุ่นของเด็ก ครู และผู้ปกครอง สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน และคุ้มค่าเชิง
งบประมาณของกองทุนฯ

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟู
สมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการ
หรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อสร้างความรู้-ทักษะให้ครู/ผู้ปกครองในการป้องกันตนเองจาก
PM2.5 และดูแลเด็กเล็กอย่างถูกวิธี (กิจกรรม 1)
2. เพื่อจัดทำ “ห้องปลอดฝุ่น” ด้วยวิธี **DIY ระบบฟอกอากาศ + การ
จัดการช่องเปิด/การทำความสะอาด** (กิจกรรม 2-3)
3. เพื่อจัดระบบ **เฝ้าระวังคุณภาพอากาศ** และติดตามการใช้ห้อง
ปลอดฝุ่นอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้งด้วยเครื่องวัด (กิจกรรม 4)
4. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของเด็กเล็กและสรุปผลรายงานเพื่อใช้
ปรับปรุงและขยายผล (กิจกรรม 5-6)

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

ระยะที่ 1: เตรียมการและให้ความรู้ (สัปดาห์ที่ 1)

- ประชุมชี้แจงครู/ผู้ปกครอง กำหนดห้องเรียนเป้าหมาย ... ห้อง ในศพ
ด. ... แห่ง
- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องอันตราย PM2.5 วิธีป้องกันตนเอง การดูแล
เด็กเล็กในช่วงมลพิษ และแนวปฏิบัติในศูนย์ (กิจกรรม 1)

ระยะที่ 2: จัดทำ “ห้องปลอดฝุ่น” (สัปดาห์ที่ 2-3)

- ทำเครื่องฟอกอากาศ **DIY** (พัดลม + แผ่นกรองมาตรฐาน) ห้องละ ≥ 1
ชุด และติดตั้ง **ตาข่าย/ผ้ากรองฝุ่น** สำหรับช่องเปิด
- ปรับปรุงสภาพแวดล้อม “สะอาด-ปลอดภัย” (ทำความสะอาดแบบ
เปียก, ลดฝุ่นฟุ้ง, ระเบียบรองเท้า/เสื่อกันฝุ่น) และทำป้าย/โปสเตอร์
“ศูนย์เด็กเล็ก ปลอดฝุ่น ปลอดภัย ปลอดภัย” (กิจกรรม 2-3)



ระยะที่ 3: เฝ้าระวังและติดตาม (สัปดาห์ที่ 4–10)

- จัดตารางเปิด-ปิดเครื่อง DIY ตามเวลาใช้งาน บันทึกค่าใช้งาน วันละ 2 เวลา
- ติดตามการใช้ห้องปลอดฝุ่นสัปดาห์ละ ≥ 1 ครั้ง ด้วยเครื่องวัดคุณภาพอากาศแบบพกพา พร้อมบันทึกลงแบบฟอร์ม (กิจกรรม 4)

ระยะที่ 4: ประเมินสุขภาพเด็กและสรุปผล (สัปดาห์ที่ 8–12)

- คัดกรองอาการระบบทางเดินหายใจ/ภูมิแพ้พื้นฐาน และสังเกตอาการ (ร่วม รพ.สต.) (กิจกรรม 5)
- สรุปรายงานผลการดำเนินงาน-ข้อเสนอปรับปรุง-แผนขยายผล (กิจกรรม 6)

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน



- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและสุขภาพ
 - ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)
-
-

☐ **6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน**

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย



7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตี
พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9. อื่น ๆ (ระบุ)

.....

.....

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9. อื่น ๆ (ระบุ)

.....

.....

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน



- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและสุขภาพ
 - ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)
-
-

☐ **6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน**

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ



- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 9. อื่น ๆ (ระบุ)
-

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
-

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่น ๆ (ระบุ)

.....

.....

6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ

จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่น ๆ (ระบุ)

.....

.....

6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่น ๆ (ระบุ)

.....

.....

6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
-

6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

จำนวน.....คน

1. อื่น ๆ (ระบุ)

.....

.....

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

มกราคม – เมษายน 2569 (ครอบคลุมช่วงมลพิษพุ่ง และติดตามต่อเนื่อง)

8.สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต..... จำนวน ...
 แห่ง ห้องเรียนเป้าหมาย ... ห้อง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)



รวมทั้งสิ้น 74,500 บาท (ปรับจำนวน/หน่วย-ราคาให้ตรงพื้นที่

- วัสดุ DIY เครื่องฟอกอากาศ ห้องละ 1 ชุด × ... ห้อง (กรอง/อุปกรณ์ยัด) 28,000 บาท
- วัสดุ ตาข่าย/ผ้ากรองฝุ่น และอุปกรณ์ติดตั้งสำหรับ ... ห้อง 6,500 บาท
- เครื่องวัด คุณภาพอากาศ (PM2.5) แบบพกพา ... เครื่อง 9,000 บาท
- ค่าจัด **อบรมให้ความรู้** (วิทยากร/เอกสาร/อาหารว่าง) ... รุ่น 12,000 บาท
- วัสดุทำความสะอาด/อุปกรณ์ลดฝุ่น (ผ้าเปียก, ถัง) 8,000 บาท
- สื่อ **ประชาสัมพันธ์/โปสเตอร์/SOP** และแบบบันทึก/รายงาน 1,000 บาท
- คัดกรองสุขภาพเด็ก (แบบคัดกรอง/เวชภัณฑ์พื้นฐาน/แพ้มบันทึก) 2,000 บาท

งบบฯ ครอบคลุมกิจกรรม 1-6 ตามหนังสือ: อบรม, จัดห้องปลอดฝุ่น/ระบบฟอกอากาศ, พัฒนาสิ่งแวดล้อม, ติดตามด้วยเครื่องวัด, ประเมินสุขภาพ, รายงานผล

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ครู/ผู้ปกครอง $\geq 85\%$ มีความรู้และทักษะป้องกัน PM2.5 หลังอบรม (กิจกรรม 1)
2. ห้องเรียนเป้าหมาย $\geq 90\%$ ใช้งาน **ห้องปลอดฝุ่น** และปฏิบัติตาม **SOP** อย่างสม่ำเสมอ (กิจกรรม 2-3)
3. ค่า PM2.5 **เฉลี่ยในชั่วโมงใช้งาน** ลดลง $\geq 30\%$ เทียบค่า baseline และมีบันทึกติดตาม \geq **สัปดาห์ละ 1 ครั้ง** (กิจกรรม 4)
4. เด็กเล็ก $\geq 80\%$ ผ่านการ **คัดกรองสุขภาพพื้นฐาน** และมีการส่งต่อ/ให้คำแนะนำเมื่อพบความเสี่ยง (กิจกรรม 5)

5. จัดทำ **รายงานผลโครงการ** และข้อเสนอขยายผลสู่ห้อง/ศูนย์อื่น (กิจกรรม 6)

11.คำรับรองความเข้าใจอันชอบประมาณ



ข้าพเจ้า(ชื่อ – สกุล).....
 ตำแหน่ง.....
 หน่วยงาน.....
 โทรศัพท์.....
 แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ได้รับความถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ _____ ผู้เสนอแผนงาน/
 โครงการ/กิจกรรม
 (_____)
 ตำแหน่ง
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ _____ หัวหน้าหน่วยงาน/
 องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (_____)



ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

