

## **Сценарий тренинга «Организация работы в команде»**

### **Цели тренинга:**

- Развить навыки эффективного взаимодействия в группе.
- Ознакомить участников с основами командной работы.
- Способствовать улучшению коммуникации и решению конфликтов.

### **Ход тренинга:**

#### **1. Вступительное слово.**

- Приветствие участников.
- Краткое введение в тему тренинга.
- Объяснение целей и программы.
- Установление правил взаимодействия (уважение мнений, активное слушание и т.д.).

#### **2. Ice-Breaker (Разогрев) «Знакомство».**

- Участники по кругу представляются, называют имя и одно интересное факту о себе.
- После каждого представления, остальные участники могут кратко задавать вопросы.

#### **3. Знакомство с командной динамикой.**

- Краткая презентация о ключевых аспектах командной работы:
  - Роли в команде (лидер, организационный, творческий и т.д.).
  - Этапы формирования команды (формирование, шторминг, нормирование, выполнение, расформирование).
  - Принципы эффективной коммуникации.

#### **4. Командное упражнение «Построй башню».**

- Цель: Развить навыки сотрудничества и коммуникации.
- Материалы: Газеты, скотч, ножницы.
- Задача: В группах по 4-5 человек построить самую высокую башню за 15 минут, используя только предоставленные материалы.
- После завершения - обсуждение результатов, что сработало, а что нет.

#### **5. Проработка конфликтных ситуаций.**

- Обсуждение конфликтов, возникающих в командах. Разминка с вопросами:
  - Как вы обычно реагируете на конфликты?
  - Что, по вашему мнению, вызывает конфликты в команде?
- Вводная часть о методах разрешения конфликтов (компромисс, сотрудничество, уклонение, конкуренция).

#### **6. Ролевые игры «Конфликтные ситуации».**

- Участники разбиваются на группы и получают сценарии конфликтных ситуаций, связанных с командной работой.
- Группы отрабатывают ситуации, затем представляют их остальным.
- Обсуждение, как каждый мог бы улучшить ситуацию.

#### **7. Итоговая рефлексия.**

- Обсуждение:
  - Чего нового участники для себя узнали.
  - Что было полезным.
  - Как они могут применить полученные знания в будущем.

#### **8. Заключительное слово и обратная связь.**

- Подведение итогов тренинга.
- Предложение участникам заполнить анонимные анкеты для получения обратной связи о тренинге.
- Благодарность участникам за активное участие.