



Programme :

Stage	Durée	Lieu / contact	Date - début	Date - fin	Remarque	Participation estimée
Entraînement sur mur d'escalade : tout niveau	2 heures	Gymnase Emile Manuel (Arpajon) mur d'escalade	Lundi et Mercredi	De 18h00 à 20h00	Toute l'année sauf pendant les vacances scolaires de Noël et jusqu'au 12 juillet 2023	0€
Escalade en blocs naturels (grès) : tout niveau	Soir ou weekend	Blocs de l'Essonne et de la forêt de Fontainebleau	A définir		A partir du printemps	0€
Escalade en blocs artificiels : tout niveau	Soir	Bo3 (Lisse) ou Arkose (Massy)	A définir			Places de 6,5€ à 7€
Escalade viaduc des Fauvettes ou autres en Ile de France	Soir ou weekend	Voir avec les encadrants : niveau perfectionnement	A définir			0€
Formation : Neige et Avalanche Théorie et pratique du DVA 25 places maximum Inscription : bientôt	1 jour	Menecy : Maison départementale des Comités sportifs / Eric HELIES	A définir		25 places maximum	0€ Gratuit
Raquettes et initiation Alpinisme hivernal 4 places maximum Inscription : ICI	5 jours	Massif du Beaufortin (cabane des Cornaches) / Eric HELIES Renseignements	29/12/2025	02/01/2026	Hébergement en abris, demi-pension Sans le trajet Description	100€
Multi-activités Montagne : découverte et initiation => ski de randonnée, raquettes, ski hors-piste, alpinisme 7 places maximum Inscription : ICI	7 jours	La Rosière (col du petit Saint Bernard) / Eric HELIES Niveau découverte et initiation Piscine et spa à disposition le soir	31/01/2026	07/02/2026	En étoile Hébergement en résidence de tourisme, demi-pension, remontées mécaniques comprises Description	560€

Raquette à Neige : traversée du Massif de la Lauzière 4 places maximum Inscription : ICI	5 jours	Montsapey (73220 - Savoie)/ Eric HELIES Renseignements	19/02/2026	23/02/2026	Itinérance en autonomie complète avec hébergement en abris Demi-pension Description	100€
Ski de Randonnée : initiation 6 places maximum Inscription : bientôt	4 jours	A définir (alpes)/ Séverine VIMARD	20/03/2026	23/03/2026	En étoile à partir d'un refuge gardé, demi-pension, sans le trajet	200€
Ski de Randonnée : perfectionnement 6 places maximum Inscription : bientôt	4 jours	A définir (alpes) / Séverine VIMARD	10/04/2026	13/04/2026	En étoile à partir d'un refuge gardé, demi-pension, sans le trajet	200€
Escalade en falaise, randonnée, apprentissage du terrain d'aventure 7 places maximum Inscription : ICI	5 jours	Caroux (34390 MONS) / Eric HELIES Renseignements	22/05/2026	26/05/2026	Hébergement en camping, demi-pension Description	250€
Alpinisme : ascension du pic d'Aneto 4 places maximum Inscription : ICI	5 jours	Massif de la Maladeta (Espagne) / Eric HELIES Renseignements	25/06/2026	30/06/2026	Hébergement en camping et refuge/bivouac, demi-pension, sans le trajet (train + bus) Description	430
Randonnée et Via Ferrata 4 places maximum Inscription : ICI	5 jours	Massifs du Beaufortin et d'Aravis / Eric HELIES Renseignements	10/07/2026	14/07/2026	Hébergement en refuge et bivouac, demi-pension, sans le trajet Description	200€
Escalade et Rafting : sortie de fin de saison pour tous les adhérents Inscription : prochainement	2 jours	Falaise Sainte Catherine à Vieux Château (Morvan) - Lac de Chaumeçon /	25/07/2026	26/07/2026	Bivouac à proximité de la falaise ou du lac, encadrement du Rafting par un professionnel qualifié, Trajet en covoiturage	50€
Courses d'Orientation par équipe type raid28 ou obivwak Exemple : • Défi du Raid28 11 octobre 2025 à 19h00 • la Noctenorientation le 29 novembre 2025 • 32ème raid28 le we du 24-25 janvier 2026	1 ou 2 jour	/ Séverine VIMARD	D'octobre 2025 à juin 2026		Distances de 16km à 70km par équipe de 2 à 5	25€ à 80€

Programme et lieux modifiables en fonction des conditions.

Demande d'information : montagne@asceagr.org

Inscriptions des stages en ligne :

<https://asceagr-montagne.assoconnect.com/page/1832556-actualites>

Contacts sortis :

Grégory France : gregory.france@cea.fr tél 0788463711

Séverine VIMARD : severine.vimard@gmail.fr tél 0688238944

Eric HELIES : eric.helies@wanadoo.fr tél 0686593012