

## Урок №72

Тема уроку: Стійка баскетболіста

1. Комплекс ЗРВ: <https://www.youtube.com/watch?v=u1VPn57BHLc>
2. Переглянути відео: <https://www.youtube.com/watch?v=NjLKT6V-8H8>