

3-месячная программа «Mentor Inside Out»

Главная задача программы: помочь вам за 90 дней выстроить осознанный, измеримый менторинг в ежедневные управленческие практики, чтобы *люди росли быстрее, а бизнес-результаты не отставали*.

Mentor Inside Out — 3-месячная программа, которая превращает менеджеров и предпринимателей в сильных внутренних менторов, способных растить людей и показатели одновременно. Проходите весь путь сначала как *менти*, а затем «разворачиваете» опыт и получаете готовые схемы вопросов, чек-листы и шаблоны. Learning-by-doing фиксирует навык «в мышцах».

Курс учит удерживать фокус, давать feed-forward, вести через «долину смерти» проектов и превращать стресс в рост. Менторинг привязывается к личным и бизнес-целям, поэтому рост людей напрямую отражается в P&L (или другом инструменте измерения изменений).

Структура программы по неделям

Неделя	Этап опыта менти	Живое занятие (2-2,5 часа)	Практика one-to-one	Работа с AI-ментором Пантелеймоном	Ключевые артефакты
1	Онбординг и психологический контракт	Лекция-воркшоп: зачем нужен менторинг, роли, ожидания и проблематика	Speed-matching: мини-видео про каждого ментора	Личное и бизнес целеполагание	Личный контракт и карта ожиданий

we@academika.info

<https://academika.info>

2	Диагностика на сессии	Воркшоп: активное слушание и диагностические вопросы	60-мин сессия диагностики целей (с приглашенным клиентом)	Прохождение диагностического тестирования	Матрица целей (личные/бизнес): поиск внутренних конфликтов
3	Формулировка образа результата и превращение в SMART-цель	Лекция: как наша психика работает с разными конструктами (фантазии, мечты, цели) Работа с мини-группах	Обсуждение результатов тестирования* <i>*для тех, у кого соответствующий пакет</i>	Алгоритм «Проверь цель»	Финальная формулировка целей
4	План развития: как формируется и на что опирается	AI-воркшоп	One-to-one: составляем план	Генерация маршрута «от цели к шагам», трекинг	Карта движения с учетом всех вводных
5	Навыки обратной связи	Деловая игра «Feed-forward vs Feed-back»	Сессия обратной связи	Тренажёр обратной связи высокого качества/ симулятор	Листы обратной связи/ обратная связь по тренажерам
6	Мотивация и поддержка	Лекция: психология мотивации взрослых	Прояснение установочного сеттинга человека	Прохождение трекера по ограничивающим установкам	Список установок, паттернов поведения (поддерживающих и ограничивающих)

we@academika.info

<https://academika.info>

7	Долина смерти - отказ или пересмотр целей	Лекция: процессы, которые происходят с человеком в момент наивысшей точки неопределенности (роль ментора в этот период)	Тренировка применения тестов DPI для метаанализа собственного поведения в ситуации повышенной неопределенности и продолжительного стресса	Работа с рефлексией, ограничивающими установками, изменениями в себе	Рефлексивный отчёт
8	Работа с препятствиями	Лекция-воркшоп: когнитивные и организационные барьеры	Сессия «разбор препятствия»	Алгоритм поиска ограничения и варианты его решения	План преодоления
9	Расширение ресурсов. Нетворк.	Лекция: как видеть ближайший доступный ресурс внутри себя и во внешнем контуре. Дискуссия с приглашёнными менторами	Что для меня сейчас является ресурсом/ что не является (забирает ресурс)	AI-трекер «Записная книжка»	Личная карта экосистемы контактов и доступных ресурсов
10	Передача экспертизы	Лекция: обучение взрослых, передача конкретных знаний	Shadow work	Петля обратной связи	Полученное, успешно примененное знание

we@academika.info

<https://academika.info>

Школа менеджмента Академика

11	Работа над формированием новой идентичности	Лекция: присвоение результатов проделанной работы	Совместная рефлексия о том, что поменялось в менторе и менти	Новая опорность, смыслы, установки	Я был vs я стал (у меня не было vs я получил)
11	Завершение сотрудничества	Лекция: рефлексия результатов, новых вызовов, благодарность	Сессия по фреймворку	Сценарий «финальная речь»	Отчёт о достижениях и движении
12	Рефлексия роли ментора	Воркшоп: из менти в ментора	Секретное задание	AI-оценка пути	Личный план развития ментора

Условия:

Формат: гибрид (онлайн-live + асинхронные задания в LMS)

Группа: 20 человек

Ритм: 1 большая живая сессия в неделю + 1 встреча «ментор↔менти» + сопровождение AI-ментора Пантелеймона

Стоимость:

- 120 000 ₽ — базовый пакет
- 195 000 ₽ — полный пакет (все тесты + расшифровка и индивидуальные сессии обратной связи)

Дополнительные компоненты

- **Библиотека микроуроков** (5–7 мин видео): модели GROW, SCARF, коуч-вопросы и т.п.

we@academika.info

<https://academika.info>

- **Лаборатории peer-review:** участники просматривают и комментируют фрагменты записей своих сессий.
- **Форум «Спросить ментора»:** еженедельный AMA с приглашенными экспертами/клиентами.
- **Диагностика сильных и слабых сторон** (только в полном пакете): входной и финальный тест 360° + расшифровка на личных консультациях.

Итоги и «выходные» продукты участника

1. Дорожная карта личных целей
2. Метод-пак (скрипты вопросов, чек-листы, шаблоны)
3. Аудио- и текстовые расшифровки ключевых сессий
4. Сертификат

Почему такой дизайн работает

- **Learning by doing:** переживая каждую фазу как менти, участник интуитивно усваивает эмоциональную «подложку» менторинга.
- **AI-ментор Пантелеймон** обеспечивает безопасную среду: можно пробовать, ошибаться и получать мгновенную обратную связь 24/7.
- **Сдвоенный фокус — личные и бизнес-цели:** программа связывает развитие навыков ментора с реальными KPI компании.

Присоединяйтесь к первой группе — адаптируем контент под специфику вашего бизнеса и поможем команде показать результат, который заметит даже CFO.

we@academika.info

<https://academika.info>