

讓愛打開內心塵封已久的抽屜

113期「愛.生活與學習」讀書會全紀錄

文/ 魏雅鈴 2021-1-10

「愛.生活與學習」這本書是我們每位志工夥伴必修的課程，今年113期夥伴在結訓後，緊接著就是在愛團總團部舉行的三場讀書會研習，也是大家展開學習翅膀的第一站。

第一場讀書會在2020年11月8日由108期黃昭雯夥伴帶領。昭雯除了書中重點的引領也開啟113期夥伴們內心彼此的交流，**有夥伴說**：原來愛可以被看見、被感受、被學習，唯有經過發覺、學習、演練，我們才會越來越愛自己，越來越愛他人，也因此更快樂。



113期第一場讀書會2020/11/14

第二場讀書會在2020年11月22日由110期楊綺芳夥伴帶領。綺芳除了文章精句的分享外，也分享自身經驗，現場許多夥伴也針對自身經歷與感觸提出分享，有位夥伴說：「愛.是生活與學習」，好似愛的聖經，更是操作手冊，裡面有很多心靈的鑰匙，可以幫我打開內心塵封已久的抽屜。



113期第二場讀書會2020/11/22

第三場讀書會在2020年12月6日由108期周怡雯夥伴帶領。113期學員經過前二次讀書會的互動交流與認識，彼此分享互動更為熱絡，怡雯以單元主題內容邀大家一起分享對於書中感動的語句，同時也分享自己最喜歡的第十一章~愛，是人生最美好的抉擇。



我是108期的夥伴魏雅鈴，很榮幸擔任讀書會帶領人教練一職，參與了113期這三場讀書會，讓我自己再次溫習了愛的真諦，更謝謝三位導引人事前的研讀、重點的整理來帶領我們113期夥伴學習，愛團如同有位夥伴回饋：這裡好特別，真誠不虛偽，充滿真善美氛圍，正向又強大的磁場。這三次的讀書會113期夥伴出席率非常好，還有多位夥伴三次全勤，非常認同我們帶領人怡雯所說：「在愛團被賦予任務時要常說：Yes!因為Yes是一個延續、一個延長，一切無止境的希望.....

期盼下一次我們大家繼續回到愛團~一起愛裡同行！



113期第一場讀書會2020/11/14



113期第二場讀書會2020/11/22

帶領人分享：

怡雯：

感謝夥伴們無私地傳授"撇步"，讓讀書會順利持續進行！

這是四期(108、110、112、113)以來第2次參加讀書會三次全勤。112期全勤是為了幼托的孩子們，這次能夠全勤則是因為大家熱情的相挺！

雖然期間因家中長輩身體不適欲辭帶領人一職，還好有雅鈴的力挺而堅持到底。最感謝愛團的神隊友們相互支持，讓愛生活與學習這本書每次讀都有不同的收穫！

尤其是不同的帶領人之下看到的觀點也有所不同，昭雯由書中重點引領大家暢談自己的心路歷程，綺芳在第二次讀書會前六天撥出的錄音檔真是令人驚艷，這次怡雯最喜歡的是第十一章中"愛，是人生最美好的抉擇"利奧說過：如果孩子出生後就時常能聽到「我愛你」，而不是「我恨你」「我討厭你」等漫罵，他也會很快學會好言善語。這是我今後持續堅持的目標！

此外，更堅信當在愛團被賦予任務時要常說：yes! 因為yes是一個延續、一個延長，一切無盡的希望...而且愛團中有很多不同的靠山！
(cony kiss)

