



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Conférence gratuite pour les familles

La Cyberdépendance - Apprendre à bien doser le temps passé sur les écrans

Le 17 janvier 2022 (Nouvelle-Écosse): La Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse (FPANE), en partenariat avec les ÉcolePlus du Conseil Scolaire Acadien Provincial (CSAP), invite les parents et leurs jeunes de 10 ans et plus, à une conférence gratuite sur la cyberdépendance.

Mot du conférencier

C'est avec un grand enthousiasme que je vous invite à assister à ma conférence sur un des sujets les plus problématiques de notre société actuellement : la cyberdépendance.

Accro aux écrans? Des signes ou comportements à surveiller.

Comme nous le savons tous, les jeunes sont de plus en plus attirés par ces petits appareils numériques et négligent parfois leur santé mais aussi leurs études. Plusieurs parents me disent ne plus savoir comment réagir face à ce phénomène très addictif.

Les écrans sont là pour rester, contournons les pièges de la cyberdépendance.

Je suis psychoéducateur depuis plus de 20 ans. J'œuvre en milieu communautaire auprès des familles vivant des crises familiales importantes. La dépendance aux écrans est devenue depuis 5 ans, la principale problématique rencontrée dans ma pratique. C'est pourquoi je vous offre mon expertise en vous proposant des outils concrets, vous permettant de retrouver une vie plus harmonieuse face aux écrans.

J'y parlerai notamment des impacts de la surutilisation des écrans, des signes de la cyberdépendance, comment agir face à la cyberdépendance et de plusieurs autres solutions, dont l'*Effet Sandwich*.

En espérant vous y voir en grand nombre,
Marco Mailhot, Conférencier et Psychoéducateur

Afin de permettre aux familles de toute la province de la Nouvelle-Écosse de participer à la présentation, il nous fait plaisir d'offrir 3 dates différentes pour y assister.

- Lieu
 - **En ligne sur ZOOM**
- Date (selon le regroupement d'écoles au formulaire d'inscription*)
 - **Lundi 31 janvier 2022** - Regroupement Métro
 - **Lundi 7 février 2022** - Regroupement Sud
 - **Mardi 15 février 2022** - Regroupement Nord
- Horaire
 - **18h30 à 20h:** Présentation
 - **20h à 20h30:** Période de questions

*Si votre famille n'est pas disponible lors de la date de présentation dans votre regroupement, n'hésitez pas à vous inscrire pour une autre date.

Veuillez compléter le formulaire suivant, pour vous inscrire gratuitement. Vous recevrez ensuite le lien ZOOM pour vous brancher.

Formulaire d'inscription:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrPmn53mHTmA7YM3JyVUz4mVhSzMNTdMZrlposl96mWFlZ9w/viewform?usp=sf_link

Espérant vous compter parmi nous!

-30-

Pour plus d'informations

Annick Belley
Responsable des ÉcolesPlus
Conseil scolaire acadien provincial
annick.belley@csap.ca
902-471-0268

Éliane Côté
Coordonnatrice de projets et communications
Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse
info@fpnac.org

