

# KÉPZÉSI PROGRAM

TIBETI ENERGIÁK

## KÉPZÉSI PROGRAM

### 1. A képzési program alapadatai

|      |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. | Képzés megnevezése:                        | Tibeti energiák                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1.2. | A képzés célja:                            | A tanfolyam a Tibeti energianyolcasok és az általuk ismert energiaáramlások kiegyensúlyozási lehetőségeit mutatja be. Komoly energetikai és önismereti támogatást nyújt a problémák megoldásához, és támogatja a kiegyensúlyozottabb működést.                                                                                                                                                                                   |
| 1.3. | A képzés célcsoportja:                     | A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki szívesen találkozna a kineziológia módszereivel, vagy javítani, bővíteni szeretné a Touch for Health-el történő kineziológiai munkát.                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1.4. | A képzés során megszerezhető kompetenciák: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• A résztvevő képessé válik a nyolcas energiák és a csakrák energetikai kiegyensúlyozásának kineziológiai elvégzésére.</li> <li>• Személyes kompetenciák: magabiztosabb kliensmunka, a kliens folyamatainak hatékonyabb kísérése.</li> <li>• Módszerkompetenciák: az izomteszt és a nyolcas energiák alkalmazása a kineziológiai kiegyensúlyozás vagy a hétköznapi élet során.</li> </ul> |

### 2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

|      |                              |                |
|------|------------------------------|----------------|
| 2.1. | Iskolai végzettség:          | Nem szükséges. |
| 2.2. | Szakmai végzettség:          | Nem szükséges. |
| 2.3. | Szakmai gyakorlat:           | Nem szükséges. |
| 2.4. | Egészségügyi alkalmasság:    | Nem szükséges. |
| 2.5. | Előzetesen elvárt ismeretek: | Nem szükséges. |
| 2.6. | Egyéb feltételek:            | nincs          |

### 3. Tervezett képzési idő

|      |                               |     |
|------|-------------------------------|-----|
| 3.1. | A képzés óraszám:             | 6   |
| 3.2. | Megengedett hiányzás mértéke: | 10% |

#### 4. A képzés tananyagegységei

|      | A képzés tananyagegységeinek megnevezése: <sup>1</sup> | Óraszám: |
|------|--------------------------------------------------------|----------|
| 4.1. | Kineziológiai munka a tibeti nyolcasenergiákkal        | 6        |

##### 4.1. Tananyagegység<sup>2</sup>

|       |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1.1 | Megnevezése: <sup>3</sup>                                             | Kineziológiai munka a Luo pontokkal és meridiánokkal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.2 | Célja:                                                                | A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék, hogyan lehet a tibeti energianyolcasokkal, hanggal és gyakorlatokkal támogatni a kiegyensúlyozott energiaszintet.<br>Kineziológiai izomteszt. Érzelmtesztelés.<br>Csakrák kiegyensúlyozása hangokkal.<br>A fej fölötti spirális energia kiegyensúlyozása.<br>További energianyolcasok. A forgó örvények. Tibeti gyakorlatok                                                                                                                                                          |
| 4.1.3 | Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:                          | frontális és páros munka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4.1.4 | Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:                    | előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4.1.5 | Óraszám:                                                              | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.6 | Beszámítható óraszám: <sup>4</sup>                                    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.7 | Tartalma:                                                             | Tibeti energianyolcasok: 4 nagy, 12 közepes, 2 kicsi<br>A hang gyógyító hatása: a csakrák kiegyensúlyozása<br>A fej fölötti spirális energiaáramlás<br>A forgó örvények: 7 nagy sebességgel forgó mágneses<br>Megismerjük az 5 tibeti gyakorlatot.<br>Kineziológiai izomteszt<br>Bemutató: a fenti eljárások egyenkénti bemutatása<br>Feladat: bemutató alapján a fenti eljárások párban történő gyakorlása.<br>Bemutató: a fenti eljárások egyenkénti bemutatása<br>Feladat: bemutató alapján a fenti eljárások párban történő gyakorlása. |
| 4.1.8 | A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i): | A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

#### 5. Csoportlétszám

<sup>1</sup> A sorok száma bővíthető.

<sup>2</sup> A Tananyagegységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.

<sup>3</sup> Megegyezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

<sup>4</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esserbent nem releváns.

|     |                                             |    |
|-----|---------------------------------------------|----|
| 5.1 | Maximális csoportlétszám: <sup>5</sup> (fő) | 10 |
|-----|---------------------------------------------|----|

## 6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.1. | <p>A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben a folyamatok utólagos átbeszélésével támogatjuk. Ennek szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, és biztosítsa a tananyag pontos megértését és magabiztos alkalmazását.</p> <p>A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés.</p> <p>A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.</p> <p>A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik, az egyes folyamatok önmagukban teljeseek. A résztvevőnek egymáson kell gyakorolniuk az adott tanegységeket a bemutatók alapján, folyamatos oktatói felügyelet mellett.</p> |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 7. A képzés zárása

|      |                                                             |                                                                                                                                                          |
|------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1. | A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:           | <b>TANÚSÍTVÁNY</b><br>2013. évi LXXVII. törvény 13/B. §<br>11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1)<br><i>A résztvevő kifejezett előzetes kérésére</i> |
| 7.2. | A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei: | A képzés óraszámának legalább 90%-án való részvétel.                                                                                                     |

## 8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

|      |                                                                         |                                                                                                                                |
|------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.1. | Személyi feltételek:                                                    | A képzési program tartalmához illeszkedő végzettségű oktató.                                                                   |
| 8.2. | Személyi feltételek biztosításának módja:                               | Az oktatót egyéni vállalkozóként, Touch for Health oktatóként, önállóan végzi tevékenységét.                                   |
| 8.3. | Tárgyi feltételek:                                                      | A résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem és a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: tanulói létszámnak megfelelő székek. |
| 8.4. | Tárgyi feltételek biztosításának módja:                                 | A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog alapján biztosítja.                      |
| 8.5. | A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:                      | -                                                                                                                              |
| 8.6. | A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja: | -                                                                                                                              |

2024. 05. 29.

<sup>5</sup> Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.