

Модуль Баскетбол

Ранкова зарядка <https://www.youtube.com/watch?v=hkisin6TrdQE>

Руханка <https://www.youtube.com/watch?v=lsAnpuS4vqo> техніка

Безпеки баскетбол https://www.youtube.com/watch?v=bCaI_qtIHuU

Розминка баскетболіста

<https://www.youtube.com/watch?v=JZi--RSuz1g>

Баскетбольне тренування

<https://www.youtube.com/watch?v=9aDqgACol7c>