

Создайте копию файла, чтобы редактировать.

Здравствуй, моя хорошая!

Я пишу тебе из возраста _____ в твои _____. Так интересно, как ты сейчас, что вокруг тебя происходит? Надеюсь, ты _____, и все, что я сейчас делаю для твоего будущего, не напрасно.

Думаю, ты сейчас живешь _____, работаешь _____ обожаешь по вечерам _____, а твои утра _____ наполнены _____.

Так и вижу, как рядом с тобой _____.

Представляешь, еще в 2025 году ты _____, а вот сегодня _____ уже все по-другому — ты _____, и иногда ты просыпаешься, смеясь от счастья. Помнишь _____, из-за чего ты расстраивалась и столько плакала? Не поверишь, сейчас _____.

А помнишь, тебя сильно тревожило _____, Так все разрешилось наилучшим образом - _____, и теперь _____.

Жизнь удивительна и непредсказуема - и ты наверняка уже успела оценить ее юмор. Я надеюсь, ты по-прежнему _____, но _____ уже _____ перестала _____.

Но главное, то, о чем ты мечтала тогда, помнишь: _____

все это ты блестяще реализовала в своей жизни.

Как твоё здоровье?
Тебя все еще беспокоит _____,

или уже все прошло?
А _____ внешность — ты все-таки решилась сделать _____, как хотела сейчас?

Хочется верить, что тебе хватает свободного времени, чтобы _____
и _____.

Мое сейчас в основном уходит на начать _____,
и я продолжаю _____.

А еще я планирую _____.

Тебя все еще вдохновляет _____ или твой
интерес уже остыл?

Держу пальцы, чтобы твоя мечта _____
сбылась, но на всякий случай скажу: даже если не получится, не отчаивайся,
ты большая молодец, Уверена, тебе очень помогло в будущем то, что сейчас
ты

Я сейчас _____
и _____.

Мне это не очень легко, но я знаю, ради чего это делаю: чтобы ты смогла

Когда я пишу тебе эти строки, за окном _____
из последних плохих новостей _____

_____,
а из хороших _____.

Мир по-прежнему не совершенен, потому, что _____
, а я продолжаю верить, что _____.

Кстати, не забывай _____ мне кажется, что это тебе
еще ох как пригодится.

Еще надеюсь, что ты все-таки научилась _____
и теперь _____.

Крепко тебя обнимаю, моя хорошая. Если захочешь встретиться,
предлагаю сделать это во сне в кафе под названием _____
Говорят, их фирменное блюдо _____ просто обалденное.

Я знаю, что у тебя все получилось. Особенно восхищаюсь тем, что ты

Я хочу, чтобы ты помнила: что бы сейчас ни происходило вокруг, ты делаешь
лучшее из возможного. Если кто-то считает, что нужно больше, то пусть делает
это сам. Только ты знаешь, чего стоит тебе происходящее, каких сил.

Могла бы больше — сделала бы больше, а пока - так, и это нормально.

Я хочу, чтобы ты знала: с тобой все в порядке. Не верь тем, кто будет утверждать обратное, настаивать на том, что надо «быстрее, сильнее, выше». Вообще, слыша «надо», всегда спрашивай: «Кому?» Потому что ты уже достаточно взрослая, чтобы самой решать, на какие вызовы отвечать и в каких гонках участвовать. Нужен ли тебе такой приз или время, проведенное с собой, будет куда ценнее и приятнее.

Я верю в тебя как никто — пожалуйста, никогда об этом не забывай и не предавай себя.

Очень круто, что ты занимаешься делом мечты и твой доход вырос многократно. И я просто восторгаюсь, как ты научилась наслаждаться жизнью, баловать себя и наслаждаться результатами своего труда. Твоя самооценка заметно повысилась!

То, что ты умеешь делать, твои опыт и навыки, стоят и уважения, и денег. Согласна, ты имеешь полное право щедро делиться ими просто так — или назначать за них цену, которая комфортна для тебя. Для кого-то, возможно, и нет, но это уже не твоя проблема, не твоя зона ответственности: работать-то тебе.

Вижу, что ты понимаешь уже, что ты не можешь отвечать за то, что чувствуют другие люди, за их реакции, разбитые иллюзии насчет тебя или завышенные ожидания. У всех есть рот, чтобы говорить, просить и предупреждать - и уши, чтобы все это слышать. Очевидно, что тебе это бывает непросто – выдерживать сложные чувства других людей, но ты правда, живая, нежная и чувствительная. За это отдельно тебя люблю!

Поддерживай себя записями в дневнике эмоций или терапией у психолога, если сложно. Ты сейчас точно знаешь, что можно просить о помощи, если «затапливает».

Еще хотела тебе сказать, что _____
_____,
_____.

Шлю тебе _____.

Целую, твоя _____

Дата _____
Время _____

_____ Подпись