

## ノマドワーカーになるには

「ノマドワーカーって最近よく聞くけど、実際どんな働き方なの？」「自分もノマドワーカーになりたいけど、まず何から知ればいいのか？」

そんな疑問や悩みを抱えているあなたへ。

この記事では、ノマドワーカーという働き方の基礎を徹底解説します。

「自由に働ける」「場所に縛られない」といったイメージはあるけれど、実際はどんな仕事をしていて、どうやって収入を得ているのでしょうか。

また、フリーランスやリモートワークとは何が違うのでしょうか。

これらの基本を知らないと、具体的な行動に踏み出せませんよね。

そんなあなたに、脱サラ後ノマドワーカーとして3年活動している僕が、実体験をもとにリアルな情報をお届けします。

### ■この記事でわかる3つのこと

1. ノマドワーカーの意味と定義がはっきりわかる
2. フリーランス・リモートワークとの違いを明確に理解できる
3. ノマドワーカーの働き方や、どんな場所で仕事をしているのかイメージできる

この記事を読めば、ノマドワーカーが「自分に合っているか」が分かります。

「実際に目指すべきか」も判断しやすくなるでしょう。

これからノマドワーカーを目指していくための第一歩として、ぜひ最後まで読んでみてください！

## ノマドワーカーとは？定義と基礎知識

「ノマドワーカー」という言葉は知っていても、

「どんな働き方？」「実際の生活は？」と

イメージしにくい人も多いのではないのでしょうか。

この記事では、ノマドワーカーの定義や具体的な働き方、仕事場所の選び方まで、わかりやすく解説します。

## ノマドワーカーの意味とフリーランス・リモートワークの違い

「ノマド(Nomad)」は、英語で「遊牧民」という意味です。  
つまり、ノマドワーカーとは、特定のオフィスに縛られず、自由に場所を選んで働く人を指します。

ノマドワーカーの特徴は、次のとおりです。

- ・インターネット環境さえあれば、どこでも仕事ができる
- ・パソコンやスマートフォンを使い、業務を進める
- ・カフェやコワーキングスペース、海外などが仕事場になる

「ノマド＝自由気まま」と思われがちですが、実際は「場所に縛られない働き方」です。  
成果を出すことが求められるため、自己管理とスキルが欠かせません。

また、「ノマドワーカー」とよく混同されるのが、「フリーランス」と「リモートワーク」です。  
それぞれの違いを整理してみましょう。

### フリーランス

企業や個人と直接契約し、報酬を得て働く人を表します。  
雇用契約はなく、働く場所は自由とは限りません。  
自宅で作業する人もいれば、クライアント先に常駐する人もいます。  
ポイントは「働き方」ではなく「雇用形態」にあることです。

### リモートワーク

会社に雇われたまま、自宅など会社以外の場所で働くスタイルです。  
雇用契約があるため、勤務時間やルールが明確に決められています。

### ノマドワーカー

場所や時間にとらわれず、自分で働き方を選べるのが特徴です。  
フリーランスでも会社員でも、「ノマドスタイル」で働いていればノマドワーカーと呼べます。  
ただし、現状ではフリーランスの人が多いのが実態です。

つまり、ノマドワーカーは  
「働く場所の自由さ」に重点を置いた考え方です。  
フリーランスやリモートワーカーとは、  
注目するポイントが異なります。

## ノマドワーカーの働き方・仕事場の特徴

ノマドワーカーは、場所を選ばず働けます。  
ただし、どこでも良いわけではなく、  
仕事をスムーズに進めるための条件があります。

ここでは、代表的な仕事場とその特徴を紹介します。

### カフェ

- ・Wi-Fiが整備されている
- ・リラックスしながら作業できる
- ・適度な雑音が集中力を高めることもある

注意点は、長時間の利用が難しい場合や、  
電源の確保が必要な点です。

### コワーキングスペース

- ・安定したネット環境と電源が完備されている
- ・集中しやすい静かな空間
- ・同じような働き方をする人との交流が生まれやすい

利用には費用がかかりますが、  
設備や安心感を重視する人にはおすすめです。

### 自宅

- ・自分のペースで働ける
- ・通勤が不要で、移動のストレスがない

ただし、自己管理が甘くなると、  
作業がはかどらない場合もあります。  
あらかじめルールを決めて取り組むことが大切です。

## 海外や旅先

- ・非日常の環境でインスピレーションが得やすい
- ・物価の安い国を選べば、生活コストを抑えられる  
(例: タイ、ジョージア、バリなど)

注意点は、治安やネット環境の確認が必要なこと。  
ノマドビザのある国を選べば、  
長期滞在しながら合法的に働くこともできます。

## ノマドワーカーの働き方まとめ

ノマドワーカーとは、  
「場所に縛られない自由な働き方」を実現している人たちです。  
とはいえ、単に自由を楽しんでいるわけではありません。  
自己管理やスキル、安定したネット環境が不可欠です。

## 今回のポイントのおさらい

- ・ノマドワーカーは、ネット環境さえあればどこでも働ける
- ・フリーランスやリモートワークと似ているが、  
「働く場所の自由さ」が特徴
- ・カフェ、コワーキングスペース、自宅、海外など、  
多様な仕事場から自分に合う環境を選ぶのが重要

もし「自由な働き方」を手に入れたいなら、  
まずはノマドワーカーの働き方を知ることから始めましょう。  
次回は「ノマドワークが成り立つための条件」を詳しく解説します。  
「自分もできるかも！」と感じられるヒントが満載なので、  
ぜひ楽しみに！