



#036期同學會故事

3月例會:找回餐桌-找回愛心情分享

文 / 036期故事長 2012-1-10

- 現在孩子大了擔子輕了，但是家也冷清了，自己工作忙碌，每天結束工作也是晚上8點以後了，晚餐總是簡便的幾樣菜，匆匆填飽肚子後又各自做自己的瑣事，與孩子的互動相對也少了，這次聚會的主題，經過王懿行老師的闡訴，突使我驚覺，與孩子的互動，並不侷限於特定時間，就算是吃飯也能培養親子關係，所以今後我當把握每日用晚餐時間跟孩子多聊聊，聽聽他們說話，藉此增進與孩子們之間的情感，(036期:文惠)
- 我在煮菜時孩子都會在旁邊當助手，藉此時機讓孩子體會母親的辛勞，我們也能多聊天增進親子關係，(036期:甜妹)
- 我跟我的孩子溝通甚至是我孩子的同學，也都是藉由吃飯的機會進行，效果很好喔，(036期賢進)
- 我家老3目前是國一生，正值青春叛逆期，我要更有耐心的去關懷他引導他，而用餐時，確實是個好時機，(036期:育彤)

- 我就讀國3的女兒都在補習，只有週日晚間不用，所以我們很珍惜在週日共進晚餐的時間也只有這時候，我才能跟孩子好好聊天，聽他說在校功課或是補習班的事，我們也都能藉此時間達成一些觀念上的溝通，所以到現在，我女兒都還會跟我撒嬌，這種感覺真的很棒，(036期:和珍)
- 在用餐的時候我總是聽孩子說的多，自己說的少，適度的關懷是需要的，但是過度的關懷會遲滯孩子學習與獨立，(036期:滿足)
- 在家用餐，對他人來說或許是尋常之事，於我，卻是遙不可及，以前是因為工作之故，如今...雖然內心多麼期盼能有這種家人相處的氛圍，卻...欲語已無言。(036期:正文)