



MAXIMIEREN SIE IHREN SPAß, TRAINING UND LEISTUNG MIT UNS!
www.californiatennisacademy.net

Allgemeine Informationen über die CTA Tenniskurse

Die California Tennis Academy (CTA) freut sich sehr, die Weiterführung ihrer Partnerschaft mit dem Tennisclub Uetikon am See anzukündigen!

Coaching Ziele und Philosophie

Das Ziel in der CTA ist die Maximierung von Spaß, Übung und Verbesserung für jeden Schüler.

Die Philosophie ist, wo es ernsthaft Spaß und Freude gibt, gibt es auch ernsthafte Motivation! Das ist der Schlüssel zur Leidenschaft und damit zur schnellen Verbesserung im Tennis. Kein Spaß und keine Freude = keine Leidenschaft; keine Leidenschaft = kein Champion. Wir glauben, dass dies für jede Aufgabe im Leben gilt, sei es im Sport, im Studium, in der Musik oder in anderen Bereichen!

Gruppenunterrichts-Programm: Junior "Clinics"

Unsere **Gruppen Unterrichtsprogramme** im "Clinic"-stil, die für **Junioren ab 6 Jahren** angeboten werden, dauern **55 Minuten** und sind an das Alter und das Leistungsniveau der Schüler angepasst. Wir beginnen mit einer Aufwärmphase in der großen Gruppe und teilen uns dann in kleinere Gruppen auf, in denen die Trainer dynamische Übungen und Spiele durchführen. Am Ende jeder Einheit spielen wir lustige und spannende Gruppenspiele mit Namen wie **Gladiators, Stick-'um, Covered Wagon, Stations, Tennis Olympics, Plums, Defend the Fortress** und **Blood and Guts**, um nur einige zu nennen.



Das Clinic Modell

Wenn es im Allgemeinen um Gruppenunterricht geht, sind die Trainer oft mit ihrer Gruppe von Schülern isoliert, mit wenig oder keiner Interaktion zwischen anderen Trainern und ihren Gruppen von Schülern der gleichen Alterskategorie. Insgesamt kann dies den Spaß und die Spannung, die Interaktion zwischen den Schülern und die Teamarbeit zwischen den Trainern einschränken.

Das **Clinic Modell** bietet viele Vorteile und bildet das Rückgrat des **CTA-Junior Programms**. Das Hauptaugenmerk liegt auf der **Einteilung der Schüler in größere Gruppen, den «Clinics»**, nach dem Alter. Alle Schüler einer bestimmten Clinic beginnen gemeinsam an denselben Tagen und zu denselben Zeiten pro Woche und teilen sich dann in kleinere Gruppen von 4, 5 oder 6 Schülern auf, die in erster Linie nach dem Leistungsniveau der Schüler gebildet werden. Die CTA-Trainer arbeiten mit den Gruppen eine Zeit lang auf bestimmten Plätzen, danach kommen alle Trainer und Schüler für die motivierenden **Gruppenspiele** zusammen, die den letzten Teil des Unterrichts ausmachen. Ein sehr wichtiger **Bestandteil der Clinic** ist, dass **alle Schüler den Unterricht gemeinsam beginnen und gemeinsam beenden**.

Vorteile des Clinic Modells:

- Das Clinic Model trägt zur Förderung von Spaß und Motivation bei, indem es eine förderliche Atmosphäre für die Interaktion und Synergie der Schüler schafft und das Gefühl vermittelt, zu etwas Größerem zu gehören als sie selbst
- Es fördert Interaktion, Kommunikation und TEAMWORK zwischen den Trainern
- Es ermöglicht den Trainern, mit Schülern unterschiedlicher Leistungsniveaus zu arbeiten, und macht die Schüler mit allen Trainern bekannt.
- Dieses Modell ist dynamisch und ermöglicht mehr Flexibilität und Mobilität zwischen den Leistungsstufen und Altersgruppen.



Rotationssystem:

Ein weiterer Vorteil des **Clinicmodells** ist die Möglichkeit, dass die Schülergruppen (oder die Trainer) während des Unterrichts "rotieren" oder die Plätze wechseln können. Dies gibt den Schülern die Möglichkeit, mit allen Trainern zu arbeiten, und den Trainern die Möglichkeit, mit allen Schülern in einer Clinic zu arbeiten. Dies fördert die Gemeinschaft und bietet eine dynamische und motivierende Gruppenerfahrung für alle.

Mittwoch Clinics

Die Junioren Clinics werden hauptsächlich am Mittwochnachmittag angeboten. Es stehen 4 Plätze + der Fun Court von 13:00 - 18:00 Uhr zur Verfügung.

Alternative Clinics:

Alternative Clinics (mindestens 8 Spieler) wird dienstags und donnerstags für diejenigen Schüler angeboten, die Mittwoch nachmittags nicht schulfrei haben oder in einer Ausbildung sind.

Die Termine für die alternativen Kliniken finden Sie auf der Seite Junior Sign-Up.



Erwartungen in Bezug auf das Verhalten von Junioren

In der CTA nehmen wir das richtige Verhalten, Fair-Play und den Sportsgeist auf und neben dem Tennisplatz sehr ernst. Unser Ziel ist es, den CTA-Kindern das beizubringen, was ich gerne **"Big Time Manners and Attitude"** nenne. Einige Beispiele sind:

- Niemals seinen Schläger missbrauchen oder werfen
- Niemals einen anderen Jugendlichen absichtlich mit einem Schläger oder Ball schlagen
- Niemals schlechte oder unangemessene Ausdrücke verwenden (egal in welcher Sprache!)
- Respekt vor den Trainern und dem Unterricht
 - o Aufpassen und ruhig und respektvoll sein, wenn ein Trainer spricht
 - o sich bemühen, die Anweisungen der Trainer auf dem Platz zu befolgen
 - o die Bälle aufheben, wenn du dazu aufgefordert wirst, und beim Einsammeln des Unterrichtsmaterials am Ende der Stunde helfen
- Eine positive und enthusiastische Einstellung haben
- Sei ehrlich zu dir selbst, was deine Fähigkeiten angeht und übernimm die Verantwortung für deine Fortschritte
- Lernen, sich über einen Sieg zu freuen und mit einer Niederlage umzugehen
- Lernen, seine Gefühle zu kontrollieren

Tennis ist ein Wettkampfsport, bei dem Gewinnen und Verlieren dazugehören. Das Erlernen des Tennisspiels ist eine Herausforderung und wir möchten, dass es Spaß macht und aufregend ist, aber es kann auch frustrierend sein. Junioren müssen so schnell wie möglich lernen, mit den Emotionen umzugehen, die beim Erlernen einer Sportart und bei Wettkämpfen auftreten, und unser Ziel ist es, Junioren bei diesem Prozess zu helfen. Wenn die Emotionen eines Jugendlichen die Oberhand gewinnen, sich auf sein Verhalten auswirken und den Unterricht stören, kann es vorkommen, dass der Trainer ihn bittet, eine "Auszeit" zu



nehmen und sich auf die Bank zu setzen, bis er sich beruhigt hat. In seltenen Fällen, wenn das negative Verhalten anhält, kann ein Jugendlicher aufgefordert werden, die Stunde zu verlassen. Schließlich kann es sein, dass ein Kind einfach Zeit braucht, um zu wachsen und zu reifen, und noch nicht bereit ist für den Tennisunterricht.

Ein Wort zu anderen Sportarten und Aktivitäten

Beim CTA hat das Junioren-Tennisprogramm oberste Priorität, und unser Ziel ist es, junge Menschen zu motivieren, unseren wunderbaren Tennissport auszuprobieren und dran zu bleiben. Tennis zu erlernen und zu beherrschen kann eine Herausforderung sein, aber mit Enthusiasmus, positiver Einstellung, ständiger Ermutigung und der Förderung von Spaß und Freude kann sich Tennis zu einer Leidenschaft und zu einer Top-Priorität für unsere Junioren entwickeln.

Wir sind uns bewusst, dass wir als Tennisschule mit vielen anderen Sportarten wie Fußball, Schwimmen, Tanzen, Hockey, Skifahren, Skateboarding und nicht zu vergessen der Schule um die Zeit der Kinder konkurrieren. Die Anforderungen, die an junge Menschen gestellt werden, und die vielen Aktivitäten, an denen sie beteiligt sind, sind anspruchsvoll.

Ich bin der Meinung, dass Kinder oft versuchen, zu viel zu tun, und dass sie damit überfordert sind. Das Ergebnis ist, dass sie, obwohl sie viele verschiedene Sportarten und Aktivitäten kennen lernen, zum "Alleskönner, aber kein Meister" werden. Weil sie versuchen, so viele verschiedene Aktivitäten zu machen, sind sie nicht in der Lage, sich zu konzentrieren und eine Haupt Leidenschaft zu entwickeln und sich darin wirklich auszuzeichnen.

Unsere Philosophie in der CTA ist es, den Schülern zu helfen, eine primäre Leidenschaft für Tennis zu entwickeln und darin zu brillieren!

An unsere TCU-Eltern: Wir ermutigen Sie unbedingt, Ihre Kinder zu unterstützen und beim Unterricht zusehen, aber wir bitten Sie, ihnen (und unseren Trainern) Freiraum zu lassen und von außerhalb des Platzes zuzusehen. Wir danken Ihnen!



Clinics Trainingszeiten

Die Trainingszeiten für Gruppenunterricht sind nach **Sommer und Wintersaison** organisiert.

Der Sommergruppenunterricht beginnt nach den Frühlingsferien und dauert bis zu den Herbstferien (mit Ausnahme der Sommerferien). Der Gruppenunterricht im Winter beginnt nach den Herbstferien und endet vor den Frühlingsferien (mit Ausnahme der Weihnachts- und Sportferien). Die Sportferien richten sich nach dem Uetiker Ferienplan. **Hinweis:** Die Trainingszeiten der Gruppenstunden im Sommer und im Winter sind unterschiedlich!

Clinic Anmeldung und Warteliste

In der Regel bietet die CTA Gruppenunterricht für Kinder *** ab 6 Jahren** an. **Die Plätze in den einzelnen Kursen sind begrenzt, daher sollten Sie sich frühzeitig anmelden!** Die Anmeldeformulare finden Sie auf der CTA-Website. Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus, bevor Sie es abschicken. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst! Sobald eine Klinik ausgebucht ist, werden wir eine Warteliste erstellen. Wir werden uns mit Ihnen in Verbindung setzen, wenn ein Platz frei wird.

*** Wenn es zu viele Anmeldungen gibt, behalten wir uns das Recht vor, 6-jährige Junioren auf eine Warteliste zu setzen.**

Clinics Einteilung

Im Allgemeinen besteht eine Gruppe aus 4 bis 6 Personen. Die Schülerinnen und Schüler werden vom CTA-Trainerstab in erster Linie nach Alter und Leistungsniveau in Gruppen eingeteilt. Es kann sein, dass Änderungen in der Gruppeneinteilung vorgenommen werden müssen. Wenn ein Kind zu stark (oder zu schwach) für eine bestimmte Gruppe ist, kann es sein, dass wir eine Gruppe Änderung vornehmen müssen.



Unterricht Absagen aufgrund von schlechtem Wetter

Im Falle von Regen oder unsicheren Spielbedingungen wird der Unterricht abgesagt und nicht neu angesetzt. Es gibt keine Rückerstattung. Als Entschädigung für verpassten Unterricht werden alle teilnehmenden Junioren kostenlos zu einem speziellen CTA Clinic Rain Make Up Day eingeladen, der am Ende der Sommersaison organisiert wird.