



Thou AMAPorte, l'AMAP Saône Monts d'Or

Paniers Légumes bio, Fruits bio, Fromages bio, Oeufs bio, Pains bio, Volaille bio, Viande bio (Veau et Bœuf) et Champignons bio et Poisson

Extraits des contrats de la saison 2022/23

pour mieux savoir ce que
les producteurs vous proposent cette saison...

Vous pourrez télécharger les vrais contrats après avoir rempli le formulaire d'inscription. Ces extraits de contrats ne vous permettent pas de vous inscrire auprès des producteurs. Mais ils donnent une visibilité directe sur le contenu des paniers et les conditions du contrat.

Bonne lecture.

Et bonne inscription aussi.

Liste des extraits de contrats :

1. [!\[\]\(e40bb48ad1470e3a14017c64c5673877_img.jpg\) Légumes bio de Magali](#)
2. [!\[\]\(de28875f44a359ca6d30bbb1d9f6cdbd_img.jpg\) Fromages bio & Oeufs bio de Clément](#)
3. [!\[\]\(2d84cfc19096ca16fe323c530253896b_img.jpg\) Pain bio de Ludovic](#)
4. [!\[\]\(6b933a0050dc38b6c79d63f70c853f8d_img.jpg\) Volaille bio de Marie et Michel](#)
5. [!\[\]\(54cb7c61ff385eb40d6f6ccc42e89c3b_img.jpg\) Viande bio : Veau et bœuf de Florentin](#)
6. [!\[\]\(79e077332ddce0f8ffe117bdcd7a7140_img.jpg\) Champignons bio de Pierre-Yves](#)
7. [!\[\]\(03441cacddac692482c661c224262807_img.jpg\) Poisson de Charles](#)

❖ Légumes bio de Magali

Choix du panier légumes

- ☐ **Panier pour** 1 à 3 personnes, valeur moyenne hebdomadaire : **Prix = 12€**
- ☐ **Panier pour** 4 à 5 personnes, valeur moyenne hebdomadaire : **Prix = 18€**

À SAVOIR : Distribution des paniers tout l'été (hors panier vacances le cas échéant)

La production maraîchère est irrégulière au cours des différentes saisons de l'année. Pour cette raison, les montants des paniers sont lissés sur l'année.

Dates - Heure - Lieu de distribution	Mode de paiement
● Lieu de distribution 1080 Route des Monts d'Or 69250 Curis-au-Mont-d'Or ● Jour et horaire Les mercredis de 18h30 à 19h30 ● Paniers : Choix de la date de démarrage : ☐ Du 1er juin au 29 mars 2023 inclus, soit 44 semaines ☐ Du 31 août au 29 mars 2023 inclus, soit 31 semaines ● Option : 4 paniers vacances A inscrire sur la liste de présence du mercredi soir au moins une semaine avant. ● Nb de distributions : Choix des paniers vacances : ☐ 44 semaines = 44 distributions ☐ 44 semaines - 4 paniers Vacances = 40 distributions ☐ 31 semaines = 31 distributions ☐ 31 semaines - 4 paniers Vacances = 27 distributions	● Un seul règlement le jour de la signature du contrat ● Les chèques sont libellés à l'ordre de : LE PTIT LOPIN ● Total de la commande ☐ Prix du panier 12€ x 44 distributions = 528 € ☐ Prix du panier 12€ x 40 distributions = 480 € ☐ Prix du panier 12€ x 31 distributions = 372 € ☐ Prix du panier 12€ x 27 distributions = 324 € ☐ Prix du panier 18€ x 44 distributions = 792 € ☐ Prix du panier 18€ x 40 distributions = 720 € ☐ Prix du panier 18€ x 31 distributions = 558 € ☐ Prix du panier 18€ x 27 distributions = 486 € ● Choix du règlement ☐ 1 chèque de : _____ € ☐ 2 chèques de : _____ € ☐ 3 chèques de : _____ € ☐ 4 chèques de : _____ € ● Les chèques seront débités le 10 du mois (juin), août, oct. et déc. 2022

❁ Fromages bio & Oeufs bio de Clément

① Constitution du panier "Oeufs"

A	Oeufs	☐ par 12 : 4 €	☐ par 6 : 2 €
----------	-------	---------------------------------------	--------------------------------------

② Constitution du panier "Chèvre"

B	Lait de chèvre (3,0 €/L)	☐ Nb de bouteilles : ____ x 3,0 € = ____	
C	Yaourts au lait de chèvre	☐ 4 = 3 €	☐ 8 = 5.5 €
	☐ Option contenant réutilisable dans une optique de réduction des déchets : un grand pot remplace 4 petits pots. En souscrivant à cette option, vous vous engagez à rapporter les pots vides <u>propres</u> à la distribution suivante.		
D	Panier fromages chèvre	☐ 10 €	☐ 15 €
	☐ 20 € Votre panier fromages sera constitué aléatoirement de tout ou partie de votre choix ci-dessous : ☐ Fromages blancs faisselles (boîte de 6 ou 4) ☐ YAB (Yaourt à boire aromatisé vanille. Pasteurisé) ☐ Bûche cendrée ☐ Pyramide cendrée emballée (160 à 170g) ☐ Râpé de chèvre (150g) ☐ Brique ☐ Coeur de noix ☐ Fromages frais en coupelle (saveur du jardin) <u>Fromages type mâconnais</u> ☐ Frais ☐ Mi-frais ☐ Mi-sec ☐ Sec ☐ Bleu tendre <u>Beluze (fromage frais enrobés d'épices)</u> ☐ Poivre ☐ Salapempa ☐ Bruschetta ☐ Saveur du jardin ☐ Echalotte		

Calendrier des distributions	F = Montant des paniers
Distributions : toutes les 2 semaines SAUF : mi-août + fin décembre 08/06/2022 22/06/2022 06/07/2022 20/07/2022 03/08/2022 coupure été 24/08/2022 07/09/2022 21/09/2022 05/10/2022 19/10/2022 02/11/2022 16/11/2022 30/11/2022 14/12/2022 Coupure Noël 04/01/2023 18/01/2023 01/02/2023 15/02/2023 01/03/2023 15/03/2023 29/03/2023 12/04/2023 26/04/2023 10/05/2023 24/05/2023 <u>Dates sans Chèvre (uniquement Oeufs)</u> • Nombre de paniers annuels • Oeufs : 25 • Chèvre : 19	• Oeufs = A x Nombre de paniers ____ x 25 = ____ € • Chèvre = (B+C+D) x Nombre de paniers (____ + ____ + ____) x 19 = ____ € • Total = ____ €

Pain bio de Ludovic

Composition des paniers

PAIN (toutes les semaines)	Poids	Prix unitaire=A	Nbre de pains = B	Prix = A x B
Contrat Bis Farine semi complète : majoritairement issue de variétés de blés "anciens"	1 kg	5,80 €		
Contrat Graines Tournelin (<i>lin brun, tournesol</i>) ou Multigraines (<i>lin brun, tournesol, courge</i>)	1 kg	6,90 €		
Contrat Délices Rotation entre : raisin-amande / abricot-noisettes / figues-noix	500 g	4,30 €		
Contrat Khorosan farine de Khorosan (sous réserve, stock limité)	800 g	6,70 €		
Contrat qui roule Rotation entre pain bis, pain Tournelin, pain multigraines, méteil seigle/blé (1kg) et pain Khorosan (800g)	950 g	6,50 €		
Total hebdomadaire = C				

Les pains pourront être moulés ou façonnés. Donnez-nous votre préférence :

☐ Pains moulés ☐ Pains façonnés ☐ Pas de préférence

Calendrier des distributions	Montant des paniers
Distribution de pain : toutes les semaines du 1/06/2022 au 31/05/2023 Pas de distribution de pain : • Eté : du 13 /07/2022 au 24/08/2022 inclus • Mercredi 02 /11/2022 • Mercredi 28/12/2022 • Mercredi 08/02/2023 (date à confirmer début janvier) • Mercredi 12/04/2023 (date à confirmer début janvier) Nombre de paniers annuels : • Pain : 42	• Total = C x Nombre de paniers _____ x <u>42</u> = _____ € <i>Pas de possibilité de paniers vacances (détail ci-dessous)</i>

Modalité de règlement des paniers : Le règlement se fait avec 6 chèques à l'ordre de **Terres d'Eole**.

☐ 6 chèques de : _____ € (encaissés à des dates régulièrement réparties sur l'année)

❖ Volaille bio de Marie et Michel

Composition des paniers

- Poulets « avec tête » / 19,80€ (9,90€/Kg)
Contrat basé sur un poids moyen de 2kg pour les poulets. Une régularisation sera faite en fin de contrat.
- Poulets « sans tête » / 19,80€ (10,42€/Kg)
Contrat basé sur un poids moyen de 1,9kg pour les poulets. Une régularisation sera faite en fin de contrat.
- Poules à bouillir congelées / 8,5€ pièce
Contrat basé sur un poids moyen de 1,2kg pour les poules. Elles sont livrées congelées et peuvent se remettre au congélateur en rentrant en respectant la chaîne du froid.
- Colis de découpe poulet / 22€
Comprenant 1 paquet de 2 cuisses, 1 paquet de 2 filets et 1 paquet de 2 ailes.
Le tout sous vide (dlc d'environ 15 jours).
- Colis de volaille transformée / 22€
Comprenant environ 1 kg de viande de volaille transformée, pouvant se composer selon fabrication de saucisses de volaille, saucisson à cuire, terrine, chair à farcir, etc...
Le tout sous vide (dlc d'environ 12 jours et 100 % volaille).
- Pintade
Seulement disponible en nov./déc à 11,90€ le kg (une pintade pèse environ 2 kg soit environ 23,80 €)

Vous pouvez choisir ce que vous voulez chaque mois. **Vous avez droit à 2 absences maximum sur la saison.**

*Remplir les colonnes « A » avec le nombre de colis souhaités par date de livraison
Puis remplir la colonne « C » pour le montant total de chaque produit
Puis remplir la cellule TOTAL pour le montant total de la saison*

Dates / Produits	Nombre de colis souhaités (ou croix si absence) = A												Prix unitaire du colis = B
	08/06/22	06/07/22	24/08/22	07/09/22	12/10/22	09/11/22	07/12/22	04/01/23	01/02/23	01/03/23	05/04/23	10/05/23	
Poulet « avec tête »													19,80€
Poulet « sans tête »													19,80€
Poule à bouillir congelée													8,50€
Découpe													22€
Transfo													22€
Pintade													23,80€
													TOTAL

❁ Viande bio : Veau et bœuf de Florentin

Composition des paniers :

Panachage de pièces de découpe à griller, rôtir ou mijoter.

△ Propositions de paniers sans obligation de commande chaque mois

Indiquer dans la colonne « B » le panier souhaitée et sa quantité

Puis remplir la colonne C pour le montant de chaque panier et la colonne D pour le montant total de la saison

Date	Type de viande	Prix au Kg panier de 5Kg	Prix au Kg panier de 3Kg	Prix du panier de 5Kg	Prix du panier de 3Kg	Nb de paniers de 3 kg	Nb de paniers de 5 Kg	Prix
				A		B		C = A x B
15/06/22	Boeuf (été)	16 €	17 €	80	51			
06/07/22	Veau	17 €	18 €	85	54			
14/09/22	Veau	17 €	18 €	85	54			
23/11/22	Boeuf	15 €	16 €	75	48			
25/01/23	Veau	17 €	18 €	85	54			
01/03/23	Boeuf	15 €	16 €	75	48			
05/04/23	Veau	17 €	18 €	85	54			
17/05/23	Boeuf (haché)	16 €	17 €	80	51			
				D = TOTAL des paniers				

Modalité de règlement des paniers : Le règlement se fait par chèque(s) à l'ordre de **Florentin DUMAS**.

- ☐ 1 chèque de : _____ € (encaissé en juin)
- ☐ 2 chèques de : _____ € (encaissés en juin et en novembre)
- ☐ 3 chèques de : _____ € (encaissés en juin, en novembre et en janvier)

Régularisation lors de la remise du dernier panier : Le montant exact est calculé en fonction du poids réel des paniers. Lors de la remise du dernier panier, le producteur ajuste le poids de celui-ci pour faire correspondre au montant de votre paiement.

Champignons bio de Pierre-Yves

Composition des paniers

La distribution des paniers s'effectue par quinzaine. Les paniers sont composés soit de Pleurote, soit de Shiitake en fonction de la production du moment. Le producteur fait son possible pour alterner et équilibrer les deux productions. En cas d'intolérance à l'un de ces champignons, merci de bien vouloir en informer le producteur.

Remplir la colonne « D » pour le montant total de chaque type de panier et le montant total de la saison

	Poids	Prix unitaire	
Champignons du jour	300 g	A	5,00 €
	600 g	B	10,00 €

Calendrier des distributions	D= Montant des paniers
1 semaine sur 2, sauf au mois d'août (vide sanitaire) 25/05/2022 08/06/2022 - 22/06/2022 06/07/2022 - 20/07/2022 Coupure août 07/09/2022 - 21/09/2022 05/10/2022 - 19/10/2022 02/11/2022 - 16/11/2022 - 30/11/2022 14/12/2022 - 28/12/2022 04/01/2023 - 18/01/2023 01/02/2023 - 15/02/2023 01/03/2023 - 15/03/2023 - 29/03/2023 12/04/2023 - 26/04/2023 10/05/2023 - 24/05/2023 Nombre de paniers annuels : 25	Paniers = (A+B) x Nb de paniers (____ + ____) x 25 = ____ € <i>Pas de possibilité de paniers vacances (voir ci-dessous)</i>

Modalité de règlement des paniers : Le règlement se fait par chèque(s) à l'ordre de **Cultures et Patrimoine**.

- ☐ 1 chèque de : _____ € (encaissé début juin)
- ☐ 2 chèques de : _____ € (encaissés début juin et début décembre)
- ☐ 6 chèques de : _____ € (encaissés environ tous les deux mois)

Paniers vacances

Pas de possibilité de paniers vacances mais, en prévenant le producteur au moins une semaine à l'avance par e-mail ou SMS, l'adhérent peut demander à reporter à une autre date un panier qu'il ne pourrait pas prendre.

❁ Poisson de Charles

Composition des paniers

- COLIS DÉCOUVERTE
 - Colis 3,5Kg Découverte : 58€TTC livré (soit 16.57 €/Kg), comprenant :
 - 1Kg env. de Filets de Truite Arc En Ciel saumonée
 - 1Kg env. de Truites Fario
 - 1Kg env. de Saumon de Fontaine
 - 0,5kg de Filets d'Ombre Chevalier
- COLIS MIX FILETS
 - Colis 3Kg Mix Filets : 69€TTC livré (soit 23 €/Kg), comprenant :
 - 1Kg env. de Filets de Truite Arc En Ciel saumonée
 - 1Kg env. de Truites Fario
 - 1Kg env. de Filets d'Ombre Chevalier
- COLIS AU POIDS
 - Colis de 2Kg de Filets de Truites Fario : 48€TTC livré (soit 24 €/Kg)
 - Colis de 2Kg de Filets d'Ombre Chevalier : 60€TTC livré (soit 30 €/Kg)
 - Colis de 2Kg de Filets de Truite Arc En Ciel saumonée : 37€TTC livré (soit 18,50 €/Kg)
 - Colis de 3Kg de Truites Arc en Ciel à chair blanche : 32€TTC livré (soit 10.66 €/Kg)
 - Colis de 3Kg de Truites Arc en Ciel à chair saumonée : 33€TTC livré (soit 11 €/Kg)
 - Colis de 3Kg de Truites Fario : 38€TTC livré (soit 12.66 €/Kg)
 - Colis de 3Kg de Saumon de Fontaine : 38€TTC livré (soit 12.66 €/Kg)
 - Colis de 3Kg de Filets de Truite Arc En Ciel saumonée : 48€TTC livré (soit 16 €/Kg)
 - Colis de 4Kg de Filets de Truite Arc En Ciel saumonée : 58€TTC livré (soit 14.50 €/Kg)
- AUTRES PRODUITS
 - Truite Fumée tranchée - plaquette de 150g : 10€TTC livré
 - Œufs de truite ou de Saumon de Fontaine : 7.5€TTC livré
 - Terrines de Lucien - boîte de 5 portions (pour votre chat) : 5€TTC livré

À propos des paniers

- 1Kg correspond à environ 3 ou 4 filets ou environ 3 à 4 poissons.
- Tous nos poissons sont pêchés la veille et prêts à cuisiner (vidés).
- Les poissons sont livrés dans du papier congélateur pour viande et poisson (papier kraft)

Vous pouvez choisir ce que vous voulez au mois que vous voulez. Vous pouvez commander 1, 2, 3 ou 4 fois.

Remplir les colonnes « A » avec le nombre de colis souhaités par date de livraison

Puis remplir la colonne « C » pour le montant total de chaque produit.

Puis remplir la cellule TOTAL pour le montant total de la saison

	Nombre de colis souhaités (ou croix si absence) = A					
Dates / Produits	14/09 2022	07/12 2022	08/03 2023	24/05 2023	Prix unitaire du colis = B	Prix C = A x B
Colis 3,5Kg Découverte					58€	€
Colis 3Kg Mix Filets					69€	€
Colis de 2Kg	-	-	-	-	-	-
Filets de Truites Fario					48€	€
Filets d'Ombre Chevalier					60€	€
Filets de Truite Arc/Ciel saum.					37€	€

Colis de 3Kg	-	-	-	-	-	-
Truites Arc/ciel chair blanche					32€	€
Truites Arc/ciel chair saumonée					33€	€
Truites Fario					38€	€
Saumon de Fontaine					38€	€
Filets de Truite Arc/Ciel saum.					48€	€
Colis de 4Kg	-	-	-	-	-	-
Filets de Truite Arc/Ciel saum.					58€	€
Autres	-	-	-	-	-	-
Truite fumée tranchée					10€	€
Oufs de truite ou saumon de fontaine					7,5€	€
Terrines Lucien (5 portions)					5€	€
					TOTAL	€