



COVID-19 Resources for Community Members

[Lista de Recursos Covid-19 para Miembros de la Comunidad](#)

(Para la versión en español, haga clic arriba)

As always we at Community Services Unlimited inc., are dedicated to keeping our community cared for and connected. To address the issue at hand we have put together a list of resources, and links to other lists compiled by other groups . The situation is changing rapidly and we are committed to keeping this resource up to date. Know of something we should add? Email csu@csuinc.org.

We at [Community Services Unlimited](#) are sending everyone in our community strength, and are available to assist you in these concrete ways:

- **CSU is assisting people in applying for Calfresh (aka food stamps) by phone.** If you or anyone you know is recently unemployed, experiencing shortened hours, is a student, or experiencing other issues that impact your ability to buy food - we can help submit applications. [Call us to make an appointment \(213\) 746-1216](#) or email calfresh@csuinc.org
- **CSU is assisting people in applying to LADWP Rebates and Program.** LADWP offers a wide variety of programs that help residents conserve water and energy & SAVE MONEY! CSU's Green Savings Program will help you identify rebates you're eligible for, and can help you through the application process. [APPLY](#) TODAY, you might be eligible for a free one month produce bag subscription!
- **The Village Market Place market and cafe @ 66th & Vermont Ave is open for walk-in customers Tues - Friday 7 am - 6 pm, Sat 9 am - 4 pm.** EBT users receive a 75% discount on all fresh produce purchases.
- **The Village Market Place is also offering two options for home delivery of beyond organic fresh produce and other organic groceries.** You can place a one time order for grocery delivery at VMPLA.com, or you can subscribe to our produce bag program to receive a bag of fresh, local beyond organic produce each week, home delivery available - place your order [here](#). **EBT is always welcome for all**

purchases. Fresh Produce 75% off when purchased with EBT. Call 213-746-1216 or email ymp@csuinc.org with questions or if you need help placing orders.

Follow us on Instagram [@csuinc](#) & [@vmppcsu](#) and on Facebook.com/[/csuinc](#) for more frequent updates on our services and programs.

Other Community Resources: Last Update: Dec 17, 2021

COVID-19 Vaccination & Testing Information

- The City of LA, in partnership with the County of LA, is expanding access to free COVID-19 testing. Learn more and register for testing at <https://la.fulgentgenetics.com/appointment/screen/landing>
- **SOUTH LA WALK-UP TESTING FACILITY:** The City is operating walk-up testing sites in South Central at the **Kedren Health 4211 S Avalon Blvd and others**. You must still schedule an appointment at <https://corona-virus.la/covid-19-testin>
- To help those who are having issues finding an appointment, [Reaching Care](#) has a trained team of volunteers who coordinate on-site clinics. They would be happy to set up a clinic for you! If you're interested, fill out the form [HERE](#) and a navigator will get back to you within one day! City Link [Here!](#)

Food

- Food Bank Guide: [Here!](#)
- For the closest food pantry/bank to you, please visit <https://www.lafoodbank.org/find-food/pantry-locator>
- [Dream Center](#) Community Kitchen is open for lunch and dinner, Monday through Friday, while their Food Pantry is open from 12:00 to 2:00 p.m. Monday through Friday. They offer outdoor patio seating where individuals and families can grab their meals, sit down, and enjoy while fellowshiping with others. More info on dates and times [Here!](#)

- People who have been economically affected by the COVID-19 crisis and are pregnant, postpartum or have a child under five years old can apply for WIC services by texting APPLY to 91997, calling WIC at 888-942-2229, more info go to <https://www.phfewic.org/how-wic-works/apply-for-wic/> Thanks to HALA for sharing!
- **Free Food Distribution**
 When: every Thursday, 9am-1pm (or until supplies last)
 Where: 501 S Bixel St., Los Angeles, CA 90017
 1 free grocery bag
 Must be present to receive food, 1 bag per individual/family
 Bags can include: tuna, peanut butter, cereal, oatmeal, fruit, meat, etc.
 Contact: 213-482-8618
-
- **Food Box Giveaway**
 When: Thursdays, 11am
 Where: Westminster Presbyterian Church of Los Angeles (2230 W Jefferson Blvd, Los Angeles, CA 90018)
 - Face car toward Jefferson on 2nd Avenue
 - Walk-ins line up next to 2nd Ave fence facing Jefferson
 Contact: 323-734-1566
 First 100 people served
 No mask, no food
- The USDA is warning about scams targeting SNAP recipients, for more info go to <https://www.fns.usda.gov/snap/scam-alerts>

Pets

- LA Animal Services - Chesterfield Square ,
 1850 w. 60th st Los Angeles, Ca 90047
- [Kitty Bungalow](http://KittyBungalow.org) provides free cat food to South Central cat owners who qualify for assistance. If interested email: meow@kittybungalow.org
- [American Society for the Prevention of Cruelty to Animals \(ASPCA\)](http://AmericanSocietyforthePreventionofCrueltytoAnimals.org) offers free delivery and free pet food during the pandemic for those that need help getting pet food (lost their jobs or can't go outside). To request, call 800-738-9437 or visit Here!

Education

- The Los Angeles Public Library is offering [temporary digital library cards](#) for digital resources for 90 days. With a LA Public library card you can use [Hoopla](#) to access audiobooks, movies, and more for free, and [Kanopy](#) for free access to thousands of movies, including great documentaries and much more!
- [The Humane Education Coalition](#) put together this Humane Education Resources [List](#) that contains FREE lessons, activities, videos, training, and online gatherings with a comprehensive humane education focus.
- [Greetings From, South Los Angeles](#) put together a list of art activities you can do from home, check it out [here!](#)
- [Sistahs with Purpose](#) - offers school book scholarships throughout the collegiate year. **2023

Utilities

- Beginning today, millions of households across Charter's 41-state operating area are eligible for a credit up to \$50 per month (up to \$75 for households on Tribal Lands) toward qualifying Spectrum Internet plans for the duration of the program. More info [Here!](#)
- [SoCal Gas](#): information about suspension of service disconnects, offering assistance with bills, waiving late payment fee is available [here](#)
- LADWP is offering payment plans, deferred disconnections for non-payment, and working to restore water to folks whose water was shut off in the last 30 days. Read more [here](#). Payment plans are available [here](#) or you can call 1-800-DIAL-DWP
- Xfinity wifi hotspots will be available to anyone who needs them for free, including non-Xfinity internet subscribers. For a map of Xfinity wifi hotspots go [here](#). Xfinity is also providing unlimited data plans for free, promising no disconnect or late fees, and giving internet essentials for free to new customers. For more info go to their [website](#).

- These companies are also offering changes in service, for more information check out their website: [T-Mobile](#), [At&T](#), and [Verizon](#).

Physical and Mental Health

- [Tree South LA](#) offers low-cost/ pay-what-you-can trauma-informed yoga classes in English and Spanish, featuring Trap Yoga, Men's Healing Circle, Beginner classes and workshops, visit treesoutla.org for schedules and zoom links to classes.
- List of open and closed Wellness Centers and School-Based Health Clinics available [Here!](#)
- [Teen Line](#): Call (310) 855-HOPE or (800) TLC-TEEN (nationwide toll-free) from 6pm to 10pm PST or Text "TEEN" to 839863 between 6:00pm-9:00pm PST to receive teen-to-teen education and support.
- FREE Wellness Programs online yoga classes [here](#)
- List of FREE or fair cost online wellness classes led by people of color, womxn and queer folxs available [here](#).
- Black Visions of Wellness is offering free weekly community classes. Yoga, Healthy Cooking Classes, Zumba, Acupuncture, Health Education Classes, Gardening Workshops, Personal Training, Career Development / Life Skills Training, Job search, college entrance. Click [Here](#) if you want to enroll into the BVOW Program?
- With the barriers affecting access to treatment by members of diverse ethnic and racial groups, [the Loveland Therapy Fund](#) provides financial assistance to Black women and girls seeking therapy nationally. If you are a Black woman or girl who would like financial assistance seeking therapy please click [HERE](#) to fill out our Therapy Fund signup form.
- [Scharp](#)- Southern California Health & Rehabilitation Program- Childrens outpatient mental health services, Scharp care: primary care and behavioral healthcare that is targeted towards adults with serious mental illness,

Transitional age youth mental health services, Certified Community Behavioral Health Clinic (CCBHC). **2023

- [Saving a Life Today](#)- Suicide prevention resources and support groups ***2023
- [NAMI](#)- National Alliance of Mental Illness- coping skills with COVID, support groups, workshops, resources, education. Or Call 323) 294-7814 ext. 115, 116, 117, 119 ***2023

Medical

- St. John's Well Clinic Center assistance with Medi-cal enrollment is available in person at every clinic. No appointment required, walk-ins available at their Benefits Department
- CVS Pharmacy is waiving charges for home delivery of prescription medications, for more information go to <https://cvshealth.com/news-and-insights/press-releases/cvs-health-announces-additional-covid-19-resources-focused-on>

Work

- Unemployment insurance, Disability, Paid family leave, and Covid-19 FAQs regarding work benefits, [here](#)

Housing

- **CALIFORNIA MORTGAGE RELIEF PROGRAM:** Falling behind on your housing payments? You're not alone. Help is here for California homeowners. If you have questions, call California Mortgage Relief Program Contact Center at 1-888-840-2594 or visit [HERE!](#)
- Co-Quarantined with an abuser? Or worried about having to self-isolate in a dangerous home situation? Reach out to the National Domestic Violence Hotline: [call 1-800-799-7233 or TTY 1-800-787-3244](#) OR CHAT [here](#)
- [Scharp](#) Southern California Health and Rehabilitation Program - offers housing stability, substance abuse recovery, peer support, employment services and

healthcare coordination. Scharp Housing services provides client assessment, client navigation & community regional coordination for homeless & housing services for South East LA **2023

Business

- **CD 9 Legal Link/ Project Lead 9:** designed for local businesses to obtain legal assistance on transactional matters such as:
 - Renewing Contracts
 - Commercial Leases
 - Business Structure and Entity Formation
 - Intellectual Property Advice (trademark, patent, copyright)
 - Obligations of a small business owner

For more info call (323)648-4757 or visit [Here!](#)

Los Angeles Tenants Rights:

Thank you to LA Tenants Union for making this information accessible!

- **New evictions are on hold**
New evictions are on hold until at least late summer. Landlords can still pursue evictions but the earliest they can get a court summons is 90 days after the Governor lifts the state of emergency.
- **You have 12 months to pay the rent debt you accrue during the crisis**
If you can't pay rent due to the COVID-19 income loss say so in a letter to your landlord within 7 days of the date your rent is due. You will then have 12 months to pay that rent. Your landlord cannot charge late fees or interest.
- **There is a rent freeze on RSO units**
If you live in a unit covered under the Rent Stabilization Ordinance any increases to your rent that your landlord has issued since March 31 are illegal.

CA Covid-19 Rent Relief Program

- In accordance with Senate Bill 115, **applications are no longer open** for the CA COVID-19 Rent Relief Program.
- State law extends eviction protections until June 30,2022 for qualifying applications received by March 31. But eviction protections do not extend for

non-payment of rent after March 31. That means tenants must pay rent and utility bills beginning April 1..

- **Rent Relief**

Income eligible tenants who have experienced a financial hardship can apply to receive assistance with rent and utilities

Call the Community Family Service Center (562-806-7654)

- Monday-Friday, 9am-6pm

Financial

- **Resources for Those Impacted by Covid-19**

Offered by the Bresee Foundation

Resources relating to:

- Supportive services
- Financial coaching
- Virtual learning opportunities

Need proof of ID, current address, current income, and proof of Covid-19 impact

For more information, call 213-387-2822 Ext. 113 or see their [website](#)

- **Free Financial Navigators**

Talk to a financial advisor for free

Register [here](#)

Call 800-593-8222 for more information

For LA County residents

Update: The Financial Navigators Program is no longer available but the Department of Consumer and Business Affairs looks forward to serving you. Please contact them at 800-593-8222 and they'd be happy to help you address your questions or concerns. Thank you.

- **Home Safe Program**

Financial assistance for seniors experiencing housing insecurity

Call 213-610-1589 for more information about eligibility

- **Community Financial Assistance**

Redeemer Community Partnership helps people navigate the services and programs they are eligible for

Can provide South LA and South Central community members with info on all the programs they may be eligible for, and will help fill out the applications

Call 323-274-8949

Contact information:

- Martha Lozano
 - martha@redeemercp.org
 - Hours: Mon-Fri 9am-5pm, Sat 9am-12pm
- **Energy Savings Assistance Program**

Replacement of water heater, furnace, refrigerator, washing machine, doors, lights, low-flow shower heads, attic insulation, weather stripping, aerators at no cost to you
For LA County--all can apply, not all qualify
Call 213-800-2781
- **Keep L.A. Working**

Limited funds for those in Southeast LA region, laid off, or are struggling to pay bills because of COVID-19
Can help with rent/mortgage, utilities, groceries, transportation, housing, healthcare, internet, child care
For more info:
 - Call: 323-586-4725
 - Email: info@hubcities.org
 - Website: www.hubcities.org
 - Facebook: www.facebook.com/HubCities

Undocumented Community

- No Us Without You is a fundraiser by [Vala Hospitality](#) to provide food for families of undocumented back of the house staff, to apply for help fill out this [form](#)
- Resource guide created by [California Immigrant Youth Justice Alliance](#) available [here](#)
- [Immigrants Rising](#), a nonprofit organization that seeks to empower undocumented young people, has created a resource list for undocumented immigrants in navigating the COVID-19 pandemic. Resource list available in [English](#) and [Spanish](#).
- A Nationwide Resource list for the undocumented community can be found [here](#)
- CARECEN is collaborating with All Peoples Community Center
Services include information on topics such as:
 - Work permits

- Permanent residency
- Naturalization/citizenship
- How to avoid fraud/scams
- U-Visa

Call today for a consultation: 213-747-6357 ext. 121

Where: All Peoples Community Center (822 E 20th St, Los Angeles, CA 90011)

- **CHIRLA Legal Services**

Available Monday through Saturday

Registration for DACA renewals, plus general consultations, 8-10am

To renew your DACA: swipe up or click on the links shared on our Facebook and Instagram daily

General immigration consultation done daily by phone only: 213-201-3797

- **Learn how to become a citizen**

Free application preparation and form completion. Free citizenship classes. For more information call 818-342-4686 or visit Our Lady of Grace Parish Center 5001 White Oak Ave, Encino, CA 91316 or call Judy Rutt at 213-700-9363

Trans/Queer Mutual Aid Form

- South LA LGBT Center located at 2313 W. MLK Jr. Blvd. Los Angeles CA 90008 provide services primarily for folxs who identify as gay and bisexual men ages 18-29. HIV testing, general medical care, self harm and abuse resources, plus food giveaways. You can call them at (323)860-3799

Other L.A. Based Resource Lists

- EFOD organization Inclusive Action for the City has created [a Street Vendor Emergency Fund](#) to provide direct cash assistance to vendors unable to access government support. Thanks to [EFOD](#) for sharing!
- Local North East LA/Mid-City/Koreatown coronavirus community care resources available [here](#). Thanks to [AMWA](#) for setting up this local community care plan!

- California state-wide and National resource guide put together by, [One Degree](#), available [here](#).
- A Mutual Aid volunteer sign-up for people in Los Angeles who either NEED assistance, or can OFFER assistance, or BOTH. Thanks to [groundgamela.org](#) for setting this vital service up! Available [here](#)
- The following organizations are also compiling resources you might want to check out:
 - 1) [Community Coalition Resources](#) is providing online resources, helpful hotlines, and free online apps
 - 2) [Homeboys COVID 19 Resource Guide](#) is providing general food resources, employment opportunities, financial & housing assistance and more
- [The Rare O Project](#)- provides baby supplies such as diapers, wipes, baby food, formula, hygiene workshops and mentorship. **2023
- Aging and Disability Resources Connection- dial 211 and for ADRC or click here [Home | 211LA](#) , [aging.lacity.org](#) , [calif-ilc.org](#), [findhelp.org](#)

Lista de Recursos Covid-19 para Miembros de la Comunidad

CSU está ayudando a las personas a solicitar Calfresh (conocido como cupones de alimentos) por teléfono. Si usted o alguien que conoce está recientemente desempleado, tiene menos horas de trabajo, es estudiante o tiene otros problemas que afectan su capacidad de comprar alimentos, podemos ayudarlo a presentar sus solicitudes. Llámenos para hacer una cita (213) 746 1216 o envíe un correo electrónico a calfresh@csuinc.org

Les enviamos fortaleza a todos en nuestra comunidad, y estamos disponibles para ayudarlos de la siguientes maneras:

- CSU está ayudando a las personas a solicitar **Calfresh**, si conoce a alguien que recientemente ha sido desempleado, tiene un horario reducido, es estudiante y otros podrían ser elegibles, para este programa. Podemos ayudarlo a presentar una solicitud por teléfono, [llámenos para hacer una cita al \(213\) 746-1216](#) o envíe un correo electrónico a: calfresh@csuinc.org
- **CSU está ayudando a las personas a solicitar el Programa y reembolsos de LADWP**: ¡LADWP ofrece una amplia variedad de programas que ayudan a los

residentes a conservar agua y energía y AHORRAR DINERO! El Programa de Ahorros Verdes de CSU lo ayudará a identificar los reembolsos para los que es elegible y puede ayudarlo a través del proceso de solicitud. [SOLICITE](#) HOY, ¡podría ser elegible para una suscripción gratuita de bolsa de productos agrícolas por un mes!\

- El mercado y café **Village Market Place** en 66th & Vermont Ave está abierto para los clientes sin cita previa de martes a viernes de 7 a.m - 6 p.m., Sábados de 9 a.m. - 4 p.m. Los usuarios de EBT reciben un 75% de descuento en todas las compras de productos.

- The **Village Market Place** ofrece dos opciones para la entrega a domicilio de productos orgánicos frescos y otros productos orgánicos. Puede hacer un pedido por solamente una vez para la entrega de comestibles; vea los detalles y haga un pedido [aquí](#). O puede suscribirse a nuestro programa de bolsas de productos para recibir una bolsa de productos frescos, locales más allá de los orgánicos cada semana, entrega a domicilio disponible - haga su pedido [aquí](#). Llame al [213-746-1216](tel:213-746-1216) o envíe un correo electrónico a vmp@csuinc.org con preguntas o si necesita ayuda para hacer un pedido.

Lista de recursos en la comunidad: Última actualización : Nov. 15, 2021

Información para pruebas de COVID-19

- La ciudad de Los Ángeles en colaboración con el condado de Los Ángeles, está ampliando el acceso a las pruebas gratis de COVID-19. Las pruebas están disponibles para personas con síntomas de COVID-19, obtenga más información y regístrese para las pruebas [Aqui](#).
- Para ayudar a aquellos que tienen problemas para encontrar una cita, [Reaching Care](#) tiene un equipo capacitado de voluntarios que coordinan clínicas en el lugar. ¡Estarían encantados de establecer una clínica para ti! Si usted está interesado, llene el formulario [AQUI](#) y un navegador se pondrá de nuevo a usted dentro de un día!

Comidas y Juguetes Festivos

Con la temporada navideña a la vuelta de la esquina, entendemos que este puede ser un momento difícil para que las familias proporcionen comidas y regalos navideños para sus familias. A continuación se muestra una colección de comidas de Acción de Gracias y para

ayudar a encontrar regalos para sus hijos y seres queridos cerca de ellos. **Algunas inscripciones finalizarán pronto, ¡así que asegúrese de compartirlas con sus comunidades!** Muchas gracias [One Degree!](#)

Comidas Navideñas: [Aqui!](#)

Regalos: [Aqui!](#)

Comida

- Banco de alimentos aquí: [Aqui!](#)
- Para la despensa / banco de alimentos más cercano a usted, use este [Localizador de despensa de banco de alimentos de Los Ángeles](#)
- [Dream Center](#) Community Kitchen está abierto para el almuerzo y la cena, de Lunes a Viernes, mientras que su despensa de alimentos está abierta de 12:00 a 2:00 p.m. De Lunes a Viernes. Ofrecen asientos en el patio al aire libre donde las personas y las familias pueden comer, sentarse y disfrutar mientras comparten con otros. Más información sobre fechas y horarios [Aqui!](#)
- Desayuno, almuerzo y merienda gratis, para niños de 5 a 17 años. Por favor traiga una identificación de la escuela. Disponible del 3/18/20 al 3/27/20 de 9:30 a.m. a 12 p.m. Lugar: Academia TEACH. 10045 S. Western., Los Angeles, CA 90047. Si tiene alguna pregunta, llame al [562-665-6263](#).
- Las personas que han sido económicamente afectadas por la crisis covid-19 y están embarazadas, posparto o tienen un hijo menor de cinco años pueden solicitar servicios WIC enviando mensajes de texto APLICAR a 91997, llamando a WIC al 888-942-2229, más información ir a <https://www.phfewic.org/how-wic-works/apply-for-wic/> Gracias a [HALA](#) para compartir!

- **Distribución de comida gratis:**

Cuándo: todos los Jueves, de 9 AM - 1 PM. (0 hasta agotar existencias)

Dónde: 501 S Bixel St., Los Ángeles, CA 90017

1 bolsa de supermercado gratis

Debe estar presente para recibir comida, 1 bolsa por individuo / familia

Las bolsas pueden incluir: atún, mantequilla de maní, cereal, avena, fruta, carne, etc.

Contacto: 213-482-8618

- **FOOD BOX GIVEAWAY**

Cuándo: Jueves, 11:00 A.M

Dónde: Iglesia Presbiteriana de Westminster de Los Ángeles (2230 W Jefferson Blvd, Los Ángeles, CA 90018)

- ❖ Mire el auto hacia Jefferson en 2nd Avenue
- ❖ Las personas sin cita previa se alinean junto a la cerca de 2nd Ave frente a Jefferson

Contacto: 323-734-1566

Primeras 100 personas atendidas

Sin mascarilla, sin comida

- El USDA advierte sobre las estafas dirigidas a los destinatarios de SNAP; para obtener más información, visite <https://www.fns.usda.gov/snap/scam-alerts>

Mascotas

- [Kitty Bungalow](http://KittyBungalow.org) ofrece comida para gatos gratuita a los dueños de gatos de South Central que califican para recibir asistencia. Si está interesado correo electrónico: meow@kittybungalow.org
- [American Society for the Prevention of Cruelty to Animals \(ASPCA\)](http://AmericanSocietyforthePreventionofCrueltytoAnimals.org) ofrece entrega gratuita y comida gratuita para mascotas durante la pandemia para aquellos que necesitan ayuda para conseguir comida para mascotas (perdieron su trabajo o no pueden salir). Para solicitar llamar al [800-738-9437](tel:800-738-9437)

Educacion

- La Biblioteca Pública de Los Ángeles ofrece tarjetas temporales de biblioteca digital para recursos digitales durante 90 días. llene el formulario [aquí](#). Si tiene una tarjeta de biblioteca

pública de Los Ángeles, ¡puede usar [Hoopla](#) para acceder a audiolibros, películas y más de forma gratuita! Regístrese con su tarjeta de biblioteca. Puede usar [Kanopy](#) para acceder de forma gratuita a miles de películas, ¡incluidos excelentes documentales y mucho más!

- [Humane Education Coalition](#) elaboró [esta lista](#) de recursos de educación humana que contiene lecciones, actividades, videos, capacitaciones y reuniones en línea GRATUITAS con un enfoque integral de educación humana.
- [Saludos desde el sur de Los Ángeles](#) elaboró una lista de actividades artísticas que puede hacer desde casa, ¡compruébelo [Aqui!](#)
-

Utilidades

- Millones de hogares en el área operativa de 41 estados de Charter son elegibles para un crédito de hasta \$ 50 por mes (hasta \$ 75 para hogares en Tierras Tribales) para planes de Internet de Spectrum elegibles durante la duración del programa. ¡Más información [Aqui!](#)
- SoCal Gas: la información sobre la suspensión de desconexiones del servicio, que ofrece asistencia con las facturas y la exención del cargo por pago atrasado está disponible [aquí](#)
- LADWP: Están suspendiendo temporalmente las desconexiones de servicios por falta de pago durante esta crisis de salud pública. Si recibe una notificación de desconexión por correo, por favor no le haga caso. Su servicio de agua y electricidad no será desconectado. Si tiene problemas para pagar su factura, nuestros planes de pago están disponible [aquí](#) o llamando al **1-800-DIAL-DWP**
- Para ver un mapa de los puntos de acceso wifi de Xfinity, haga [clic aquí](#). Xfinity también proporciona planes de datos ilimitados de forma gratuita, prometiendo no tener que desconectarse ni pagar tarifas atrasadas, y brindando servicios básicos de Internet de forma gratuita a nuevos clientes. Para obtener una explicación más detallada de sus ofertas, visite aquí su [sitio web](#).
- Estas compañías también están ofreciendo cambios en el servicio, para más información visite su sitio web: [T-Mobile](#), [At & Ty](#) [Verizon](#).

Salud Física y Mental

- [Tree South LA](#) ofrece clases de yoga de bajo costo/ pago por trauma en inglés y español, con Trap Yoga, Círculo de Curación para Hombres, Clases y talleres para principiantes, visita treesoutla.org para horarios y enlaces de zoom a clases.
- ¡Lista de centros de bienestar abiertos y cerrados y clínicas de salud escolares disponibles [Aquí!](#)
- Línea para adolescentes: llame al (310) 855-HOPE o al (800) TLC-TEEN (sin cargo en todo el país) de 6pm a 10pm PST o envíe un mensaje de texto con la palabra "TEEN" al 839863 entre 6:00 pm-9:00pm PST para recibir teen-to- Educación y apoyo para adolescentes.
- Black Visions of Wellness ofrece clases comunitarias semanales gratuitas. Yoga, Clases de Cocina Saludable, Zumba, Acupuntura, Clases de Educación para la Salud, Talleres de Jardinería, Formación Personal, Desarrollo Profesional / Capacitación en Habilidades para la Vida – Búsqueda de Empleo, Ingreso a la universidad.
Haga [Clic](#) aquí si desea inscribirse en el Programa BVOW?
- Clases de yoga en línea GRATIS de programas de bienestar [aquí](#)
- Lista de clases de bienestar en línea GRATUITAS o de costo accesible dirigidas por personas de color, womxn y queer folxs disponibles [aquí](#)
- [Black Visions of Wellness](#) ofrece clases comunitarias semanales gratuitas. Yoga, Clases de cocina saludable, Zumba, Acupuntura, Clases de educación para la salud, Talleres de jardinería, Entrenamiento personal, Desarrollo profesional / Entrenamiento en habilidades para la vida, Búsqueda de empleo, ingreso a la universidad. Haga clic [Aquí!](#) si desea inscribirse en el programa BVOW.
- Con las barreras que afectan el acceso al tratamiento por parte de miembros de diversos grupos étnicos y raciales, el [Loveland Therapy Fund](#) proporciona asistencia financiera a las mujeres y niñas negras que buscan terapia a nivel nacional.

Si usted es una mujer o niña negra que desea asistencia financiera en busca de terapia por favor haga clic [AQUI](#) para llenar nuestro formulario de inscripción al Fondo de Terapia.

Medical

- La asistencia del St. John's Well Clinic Center con la inscripción de Medi-cal está disponible en persona en todas las clínicas. No se requiere cita, walk ins disponibles en su Departamento de Beneficios.
- CVS Pharmacy renuncia a los cargos por la entrega a domicilio de medicamentos recetados. Para obtener más información, visite [Aqui!](#)

Trabajo

- Seguro de desempleo, discapacidad, licencia familiar pagada y preguntas frecuentes de Covid-19 sobre beneficios laborales, [Aqui](#)

Vivienda

- **PROGRAMA DE ALIVIO HIPOTECARIO DE CALIFORNIA:** ¿Se está atrasando en los pagos de su vivienda? No estás solo. La ayuda está aquí para los propietarios de viviendas de California.
Si tiene preguntas, llame al Centro de Contacto del Programa de Ayuda Hipotecaria de California al 1-888-840-2594 o visite [AQUI!](#)
- En cuarentena con un abusador? ¿O le preocupa tener que aislarse en una situación hogareña peligrosa? Comuníquese con la línea directa nacional de violencia doméstica: [llame al 1-800-799-7233 o TTY 1-800-787-3244](#) o conversación en línea [aquí.](#)

Negocios

- **Proyecto Legal Link:** diseñado para que las empresas locales obtengan asistencia legal en asuntos transaccionales como:
 - Renovación de contratos
 - Arrendamientos comerciales
 - Estructura Empresarial y Formación de entidades
 - Asesoramiento en Propiedad Intelectual (marcas, patentes, derechos de autor)

Para mas informacion llame (323)648-4757 o visite [Aqui!](#)

Derechos de los inquilinos de Los Ángeles:

¡Gracias a LA Tenants Union por hacer que esta información sea accesible!

- **Los nuevos desalojos están en espera**

Los nuevos desalojos están en suspenso hasta al menos finales del verano. Los propietarios aún pueden perseguir los desalojos, pero lo más temprano que pueden obtener una citación judicial es 90 días después de que el gobernador levante el estado de emergencia.

- **Tienes 12 meses para pagar la deuda de alquiler que acumulaste durante la crisis**

Si no puede pagar el alquiler debido a la pérdida de ingresos de COVID-19, dígalos en una carta al propietario dentro de los 7 días posteriores a la fecha de vencimiento del alquiler. Luego tendrá 12 meses para pagar ese alquiler. Su arrendador no puede cobrar cargos por mora o intereses.

- **Hay una congelación de alquiler en las unidades RSO**

Si vive en una unidad cubierta por la Ordenanza de estabilización de alquileres, cualquier aumento de su alquiler que haya emitido su arrendador desde el 31 de marzo es ilegal.

Alivio de Alquiler de CA Covid-19:

- De acuerdo con el Proyecto de Ley del Senado 115, **las solicitudes ya no están abiertas** para el Programa de alivio de alquiler CA COVID-19.
- La ley estatal extiende las protecciones de desalojo hasta el 30 de junio de 2022 para las solicitudes que califiquen recibidas antes del 31 de marzo. Pero las protecciones de desalojo no se extienden por falta de pago del alquiler después del 31 de marzo. Eso significa que los inquilinos deben pagar el alquiler y las facturas de servicios públicos a partir del 1 de abril.

- Los inquilinos con ingresos elegibles que hayan experimentado dificultades financieras pueden solicitar recibir ayuda con el alquiler y los servicios públicos.
- Llame al Centro Comunitario de Servicios Familiares (562-806-7654)
- Lunes-Viernes, 9am-6pm



Financiero

- **Recursos para los afectados por Covid-19**

Ofrecido por la Fundación Bresee

Recursos relacionados con:

- Servicios de apoyo
- Coaching financiero
- Oportunidades de aprendizaje virtual

Necesita prueba de identificación, dirección actual, ingresos actuales y prueba del impacto de Covid-19

Para obtener más información, llame al 213-387-2822 Ext. 113 o ver su sitio web

- **Navegadores financieros gratuitos**

Hable con un asesor financiero de forma gratuita

Regístrese [Aqui!](#)

Llame al 800-593-8222 para obtener más información

Para los residentes del condado de Los Ángeles

Actualización: El Programa de Navegadores Financieros ya no está disponible, pero el Departamento de Servicios para Consumidores y Negocios espera poder servirle. Comuníquese con nosotros al 800-593-8222. Estaremos encantados en ayudarlo y responder sus preguntas. Gracias.

- **Programa de seguridad en el hogar**

Asistencia financiera para personas mayores que experimentan inseguridad en el hogar
Llame al 213-610-1589 para obtener más información sobre la elegibilidad

- **Asistencia financiera comunitaria**

Redeemer Community Partnership ayuda a las personas a navegar por los servicios y programas para los que son elegibles.

Puede proporcionar a los miembros de la comunidad de South LA y South Central información sobre todos los programas para los que pueden ser elegibles y ayudarán a completar las solicitudes.

Llame: 323-274-8949

Información del contacto:

- Martha Lozano
 - martha@redeemercp.org
 - Horas: Mon-Fri 9am-5pm, Sat 9am-12pm

- **Programa de asistencia para el ahorro de energía**

Reemplazo de calentador de agua, horno, refrigerador, lavadora, puertas, luces, regaderas de bajo flujo, aislamiento del ático, burletes, aireadores sin costo para usted

Para el condado de Los Ángeles: todos pueden postularse, no todos califican

Llame al 213-800-2781

- **Mantenga L.A Trabajando**

Fondos limitados para aquellos en la región del sudeste de Los Ángeles, despedidos o están luchando para pagar sus facturas debido a COVID-19

Puede ayudar con el alquiler / hipoteca, servicios públicos, comestibles, transporte, vivienda, atención médica, Internet, cuidado infantil

Para más información:

- Llame: 323-586-4725
- Correo electrónico: info@hubcities.org
- Sitio web: www.hubcities.org
- Facebook: www.facebook.com/HubCities

-

Derechos de los inquilinos de Los Ángeles:

¡Gracias a LA Tenants Union por hacer que esta información sea accesible!

- Nuevos desalojos están en espera
Los nuevos desalojos están en espera hasta al menos el final del verano. Los propietarios aún pueden perseguir desalojos, pero lo más pronto que pueden obtener una citación judicial es 90 días después de que el Gobernador levanta el estado de emergencia.
- Tienes 12 meses para pagar la deuda de alquiler que acumulaste durante la crisis
Si no puede pagar el alquiler debido a la pérdida de ingresos de COVID-19, dígalos en una carta al arrendador dentro de los 7 días de la fecha de vencimiento de su alquiler. Luego tendrá 12 meses para pagar el alquiler. Su arrendador no puede cobrar comisiones o intereses por demora.
- Hay un congelamiento de alquiler en unidades RSO
Si vive en una unidad cubierta por la Ordenanza de estabilización de alquileres, cualquier aumento a su alquiler que el propietario tenga problemas desde el 31 de marzo es ilegal.

Para personas indocumentado

- No Us Without You es una recaudación de fondos de Vala Hospitality para proporcionar alimentos a las familias de indocumentados que regresan del personal de la casa, para solicitar ayuda para llenar este [formulario](#)
- Guía de recursos creada por la Alianza de Justicia Juvenil para Inmigrantes de California disponible [aquí](#).
- [Immigrants Rising](#) ha creado una lista de recurso para inmigrantes indocumentados en la navegación de la pandemia COVID-19. Lista de recursos disponible en [español](#).

- Puede encontrar una lista de recursos a nivel nacional para la comunidad indocumentada [aquí](#)
- CARECEN está colaborando con All Peoples Community Center

Los servicios incluyen información sobre temas como:

- Permiso de trabajo
- Residencia permanente
- Naturalización / ciudadanía
- Cómo evitar fraudes / estafas
- Cómo evitar fraudes / estafas

Llame hoy para una consulta: 213-747-6357 ext. 121

Dónde: All Peoples Community Center (822 E 20th St, Los Ángeles, CA 90011)

- **Aprenda a convertirse en ciudadano**

Preparación y cumplimentación de formularios gratuitos

Clases de ciudadanía gratuitas

Para obtener más información, llame al 818-342-4686 o visite Our Lady of Grace Parish Center (5001 White Oak Ave, Encino, CA 91316)

O llame a Judy Rutt al 213-700-9363

- **Servicios Legales de CHIRLA**

Disponible de lunes a sábado

Registro para renovaciones de DACA, además de consultas generales, de 8 a 10 a. M.

Para renovar su DACA: deslice hacia arriba o haga clic en los enlaces compartidos en nuestro Facebook e Instagram diariamente

Consulta general de inmigración todos los días solo por teléfono: 213-201-3797

Formulario de ayuda mutua Para trans/queer

- South LA LGBT Center ubicado en 2313 W. MLK Jr. Blvd. Los Angeles CA 90008 ofrece servicios principalmente para gente que se identifican como hombres gays y bisexuales de 18 a 29 años. Pruebas de VIH, atención médica general, recursos de autolesión y abuso, además de regalos de alimentos. Puede llamarlos al (323)860-3799

Otras listas de recursos que se encuentran en Lista de recursos de LA

- La organización EFOD Inclusive Action for the City ha creado un [Fondo de Emergencia para Vendedores Ambulantes](#) para proporcionar asistencia directa en efectivo a los proveedores que no pueden acceder al apoyo del gobierno. ¡Gracias a EFOD por compartir!
- Recursos locales de atención comunitaria del coronavirus del noreste de Los Ángeles / Mid-City / Koreatown disponibles [aquí](#). Gracias a [AMWA](#) por armar este plan de atención comunitaria.
- Guía de recursos estatales y nacionales de California elaborada por [One Degree](#), disponible [aquí](#).
- Un Voluntario de ayuda mutua se inscribe para las personas en Los Ángeles que NECESITAN asistencia, o pueden OFRECER asistencia, o AMBOS. ¡Gracias a [groundgamela.org](#) por configurar este servicio vital! Disponible [Aqui](#)
- Las siguientes organizaciones también están compilando recursos que quizás desee consultar:
 - 1) [Community Coalition](#) destaca recursos en línea, líneas directas útiles y aplicaciones en línea gratuitas
 - 2) [Homeboys Covid 19 Resource Guide](#) destaca los recursos alimentarios generales, las oportunidades de empleo, la asistencia financiera y de vivienda y más