

MUSCOLI DELLA MANO

- Muscoli dell'eminenza tenar → laterali
 - Abduttore breve del pollice
 - Origine: tubercolo scafoide, retinacolo muscoli flessori
 - Inserzione: parte laterale base della falange prossimale pollice
 - Opponente del pollice
 - Origine: tubercolo trapezio, retinacolo muscoli flessori
 - Inserzione: margine laterale primo metacarpo
 - Flessore breve del pollice
 - Origine:
 - Capo superficiale: retinacolo muscoli flessori, trapezio
 - Capo profondo: trapezoide e capitato
 - Inserzione: base falange prossimale pollice
 - Adduttore del pollice
 - Origine:
 - Capo obliquo: trapezoide, capitato e uncinato
 - Capo trasverso: margine anteriore terzo metacarpale
 - Inserzione: superficie mediale base falange prossimale pollice
- Muscoli dell'eminenza ipotenar → mediali
 - Palmare breve
 - Origine: aponeurosi palmare
 - Inserzione: cute dell'eminenza ipotenar
 - Abduttore del mignolo
 - Origine: pisiforme, retinacolo muscoli flessori, legamento piso-uncinato
 - Inserzione: margine mediale falange prossimale mignolo
 - Flessore breve del mignolo
 - Origine: uncinato, retinacolo muscoli flessori
 - Inserzione: superficie mediale base falange prossimale mignolo
 - Opponente del mignolo
 - Origine: uncinato, retinacolo muscoli flessori
 - Inserzione: margine mediale quinto metacarpale
- Muscoli palmari → intermedi
 - Muscoli lombricali
 - Quattro piccoli muscoli
 - Origine: tendini muscolo flessore profondo delle dita
 - Inserzione: faccia dorsale falange prossimale delle dita
 - Muscoli interossei palmari
 - Tre piccoli muscoli
 - Origine: facce anteriori metacarpi
 - Inserzione: faccia dorsale falange prossimale
 - Muscoli interossei dorsali
 - Quattro piccoli muscoli
 - Riempono gli spazi interossei tra le facce posteriori delle falangi