

第二，修习之胜利者。

修念死有什么极殊胜的利益呢？这个有极大的利益。它跟念不死相反，念不死是一切衰损之门，念死是一切圆满之门，所以真正的修法之士要以念死作为实修的第一步。通过念死，心就全部转入法道，而不念死就把大部分的精力都浪费在现世法上，全部行的都是非法的事。所以要真正转变成为一个纯粹的在法道上实行的人，那就要以念死为起点。通过念死就能一心贯注在法道上，一心只寻求成就后世解脱、成佛等有大义的事，所以他的心会逐渐地转入下、中、上三士的法道当中。以这个念死的心就非常强有力地抓住了心，唯一摄取法。因此要培养一个真正的法道的行者就要从念死开始。

这比暇满还要进一层，暇满是已经发起了必须要取心要的欲乐，但是还没生非常急切的心，而通过念死就知道这个人身很快就会失去，忙现世的利益确实是最大的暴恶、最大的衰损。基于这样一种观察确认以后他就开始念死了，由这个念死的缘起，他的心逐渐地在现世法上缩得越来越小，后世的法会放得越来越大。他的心的注视程度和宽广度都是随着缘起而变的，所以修念死就会使你现世的心越来越缩短，缩短到最后你已经几乎不想为这个现世干些什么。然后对于法道上的事情，来世解脱、成佛的事情会越来越开展，人在法道上的心会越来越打开，开得越来越大、越来越深、越来越细。这个人就变成了真正的修道之士，他是真正的法道上的行者，他的一生就是修法，他的心心念念、每一句话、每一个念头、每一个行为全都是法，这个人除了法没有别的想的。这就是已经转成了一种法的性格，牢不可破，所以这就叫做开启一切圆满之门。

谓若真起随念死心，譬如决断今明定死，则于正法稍知之士，由见亲属及财物等不可共往，多能任运遮彼贪爱

，由施等门乐取坚实。

为什么说念死有极殊胜的利益呢？确实缘起上一起起了念死的心，人的心就全部转入法道，一切非义的事全部会很干脆地断然舍掉，一切有意义的事马上就会执取。真的起了一个随念死的心，比如一个囚犯听到狱警来传令说明天就要枪毙他。这个人的心立即就会有一个剧烈地震动，他知道自己死到临头了，再也没有得救的机会，所以害怕得神识恍惚，全身发抖。如果是一个对正法稍微有点了解的人，他知道在这个死亡关头只有法有利益，这一辈子只剩这么一天了，亲属、财物等等不可能跟自己一起走，所以绝大多数都可以任运地遮掉对现世法的贪爱。那个心已经真正关注到死、真正开始关注后世了。而且这个时候人马上就很冷静，现在必须得采取措施，唯一法对我有所利益，也因此他会去作布施等来取坚实。

或者已经检查出来患有两种癌症而且都到了晚期非常严重的地步，医生说恐怕活不过一个月，他自己也能确定肯定要死，这时他对现世法就没有兴趣了。因为死的时候儿女、财物、名誉、地位等等毫无意义，根本不可能带着走，他心里马上就遮掉了贪爱。他会说没几天了还贪这些干什么，搞这些有什么意思呢？他相信法的话就知道现在要多作布施或者多修法、忏悔、祈愿等等，或者求佛加被，这样他就有非常大的精进心摄取坚实义。

所以人的心态就是这样，只要真正起了念死的心，他的心和作法全部都变掉。他只要确认必定会死，一天之间他就全部都变掉。前一天他没意识到死，他还在做今生的长远打算，对未来有很多的幻想，有很多在世间要追求的事，各种割舍不下特别执著的地方。他全部都是现世的心，根本不会想到死。但是一旦了解到明天必死无疑的时候，从他确认的当下已经全部变了，他要做的有些事情全部都会放掉，再也不干了，他就非常迫切地寻求了解来为自己的死和后世作

打算。

从这个例子就能明白，确实念死的心一起来就能把心完全转到法里。如果念死的心没起来，即使口头谈得多高，那也只是一种谈论，他的心态根本不会动的。就像平常谈三十年也只是无关痛痒的事，它不是切身的，但是念死的心，虽说是修法第一步，但一起来的时候它能极猛利、恒常地变动这个心，修法要的是这个。只要一次起来了马上就变，这一天、一个小时中的变动就超过了过去几十年的变动。过去几十年因为没有触及到常执，所以就根本不动。谈论跟你的心相续是分开的，依靠它不可能触动到，所以那个修法的心非常地微弱。

有些人会说：某人念佛一辈子怎么还没得往生，他只是念了三天就往生了？因为心力不一样，那个念了一辈子佛的可能泛泛悠悠，只是徒口滑过，而那个只念三天的人他善根起来了，他意识到这非常地危险，只有这一条路可走，所以他是拼尽全力在念的，想一想这两者的心力哪是一样呢？那个念了三十年的心力总和大，还是念三天的心力总和大？

要了解到现在从缘起的起点上就是非常大的、彻底地变动心，所以它就有极大的利益，也就是开启了一切圆满之门。这个没有打开就根本还是在门外走，还没入门，没办法成为一个坚定的修法分子，把生命、心力全分投入的地步。那个就是在门外徘徊或者表示好感、观望、谈论。或者磨磨蹭蹭的千百年也只是那个样子，下不了狠心。怎么来下狠心呢？用的是毒辣的招数，就是让你起念死的心。

所以，真的道次第修相应了，整个人就会变掉，如果不肯变，只是听听，那就入不了门。后面说了它像一个大锤子，心里贪嗔慢嫉等全部都会被摧碎，现世的打算全部会摧碎，有这么厉害。修行要的是这样的转变。

如是若见为求利敬及名称等世间法故，一切劬劳皆如

扇扬诸空谷壳，全无心实，是欺诳处，便能遮止诸罪恶行。由其恒常殷重精进，修集归依及净戒等诸微妙业，遂于无坚身等诸事，取胜坚实。由是自能升胜妙位，亦能于此导诸众生，更有何事义大于此？

由前面的启发就会认识到念死的利益就是两方面，一方面罪行上能够极有效地遮止，然后善心上能够极有力量做到恒常地去摄取。这样只要有念死的心在，它会一直去摄取修法、而去除非法，也因此能升到胜妙位，成就自利以及由此引导众生。换句话说，三士道中的一切义利都能展开，由三士道摄取心要的大门从此打开来了。念死的心真正出来，就极有力量地把握住了心、摄持住了心，使得它唯一往法道上前进，由这样一步一步地进展，最终一切都会圆满，所以这是具有最大义利的事。

具体说就是一念到死，就能想到为了求现世的利敬、名称等的世间法所付出的一切辛劳，都像用风扇吹扬空空的谷壳一样，里面根本没有实义，完全是欺诳之处，这样就能遮止各种造罪的行为。

人造罪都是求现世的名利，也因此付出很大的辛苦，从小读书起就是为了求名利。读出来了，又在社会上竞争，一味地想往上攀，想得到更多的名利、享受等。由这样的希求付出很多的辛苦，这值得吗？一点不值得。因为错认了什么是义利，把现世法看得最重，认为它是最大的义利，把后世法看得虚无飘渺，认为没有意义，因此全分的心力就是追求现世法，这就被常执和业果愚给骗得一塌糊涂了。

这一点要通过念死而冷静下来，想到人死了什么都没有了，这些名利、恭敬有什么用呢？确实丝毫也带不走。死的时候心识一离开身体，人世间的境界就全部没有了，所以只是一场梦，梦里的名誉、地位、恭敬等丝毫也带不走。这才知道，这些身外之物、虚名假利不可能带到我心里后，携到后世去。现在这些事情就像用鼓风机去吹空谷壳子一样，

里头什么东西也得不到，它本来是空的，寻找的时候一点什么也得不到。而我们被现前的假相所欺骗。但是罪业是会被带走的，是会制造果报的。这才知道，自己被骗得这么惨。这一念死就能冷静下来，马上就不要它了。

死代表现世的一切都没有了，没有任何意义，一切带不走的，现在忙这些干什么？争这些干什么？这是根本带不走的，再做又有什么用呢？由这样的无常想就能遮掉一切罪恶之行。

再打个譬喻，比如上大学到了大四还剩下二十天，做的打算就都是往外走的，绝对不会多想再做什么计划，就是心里确认了二十天就要走。新上大学的人是常执的想法，我要在这里过四年，会有各方面的打算，都是为了在大学里过得好而打算的。

所以，确实是这样，一念到死，人就要做走的打算了，凡是跟走没有意义的事情就基本都不会作打算的，该处理的全部处理完，这个时候他会做抉择，要取的是真正有意义的事，人的心马上就变了。一旦念死无常，现世的打算和经营就越来越少，有利于来世的事就会尽量去争取。只要观修到了扼要心都变掉了，这以后心力就绝大部分分配在为后世谋利益上面。

三士道首先就是修念死，把求现世的心遮除掉，之后就开始殷重、精进地长期修集归依、持戒等的诸善妙法。所谓“于无坚身等诸事，取胜坚实”，就是以无坚实的身体、财物等来摄取殊胜的坚实，这才成为士。否则就是假的修道人。

一定要明白坚实和非坚实，法道以外的都是不坚实的，法道上的事就是坚实。身体、眷属、财物等的因缘，一坏掉就没有了，它不可能带走。所谓坚实，就是在自己的上一旦修到了，它就绝对不可能损耗，而且直接带到后世。这个坚实是从下士的义利开始，这个时候人就很聪明了，他就晓得这个身体要取坚实，财物尽量布施取坚实，任何处都取坚实。非法的事情就不想去做，因为它没有意义，只是积累恶

业，而且葬送自己的前途。

那么，什么叫做坚实呢？比如，外在的财物积得再多，也会被水、火、盗贼、官家等损坏，而内在的法财就不会失坏，谁也偷不走。死了也还跟在心上，所以叫做坚实。法是修一点就已经在心上，而且因小果大，有很大的利益，凡是大的义利都归摄在法道里。越是智慧大、方便大，修得就越快越大，它有极大的增长律。人明白了缘起就会在自心上依法来做，自己很确信这样修绝对会利益自心，而且会贯穿在心相续中，能使得自己未来世一直趣向光明之路。会出生极长期、极大量的殊胜的果报。

从下士道深信因果开始，能入在因果善道中，能把握好每一份善行的意乐和加行，就会出现极其广大的增上的富乐圆满。在缘起上已经明白法道的时候，自己就开始摄取坚实了，见解开启了，知道道路了，欲出来了，精进出来了，就会一心摄取大义。而念死的心在这里作强大的助缘，缘起上插入了它，就迅速把现世的法都遮挡掉了，后世以后的宽广路线开始全面地展开，之后心就真正全力往这方面走。而且这是在法道上走，念念都是取坚实，而不是取空谷壳子。

从下士道一展开起，在法道上行进摄取的时候，确实是坚实，就像《贤愚经》里说的修一个善业，九十一劫连续显现福报。进一步如果能提升到中士、上士，也是由这个念死的心，就迫切想摄取到殊胜的大义。这个心一起来，就能挡住其它。心力是非常强的，一旦确认只有这条路可走，恒常、殷重的精进就发起来了。这个时候就修归依、修持戒等等，如果是上士道他一定会发求菩提的心。这个心一摄持，修大乘的法，那更是不可思议了。像这样常常念死的话，就时时趣入法道了。取的都是坚实义，这跟前面的扇扬空谷壳截然相反，求现世法费尽心力也只是徒劳无义，而且惹来一身罪业。

就像饮苦食毒的疯子，不认识义和非义，拼命吃着含毒

的美食，还以为我真的很幸福，很快乐，追求现实名利很圆满，很有成就感。这是多么可怜！所以一定要先破除无明，不然做的全部都是吃毒的行为。还认为我吃的毒特别多，我是第一。还在与别人攀比，我吃的毒比你多，我是世上成功的人……。拼尽一生在名利场上厮杀，绞尽脑汁想往上攀登，想得到更大的名誉、恭敬、利养等等。

不念死就有这么大的过患，而一念死，这些方面就全停掉了。已经知道这些全是疯子的行为。从这开始每一天念死，就每一天会在法上精进，不断地以无坚实的幻身、财富等，都能把它转成摄取坚实的方便。

像这样，在法道上已经是真实地在行持，而不像过去只是应付或者积累知识，和修心没有最直接的关系，原因是生死心不切，连道心都还没有，就没有真正的利益。

道上的进步是从念死开始的，修法的动力源已经有了，就逐步地往上升，能让自己升于胜妙之位。

后面讲到，最初以念死的心引导心入法，中间是发起精进的鞭策，最后能证空性，就是这个道理。不能认为这只是初步修的法，其实这是目前急须的根本动力。要让它开始启动，这种启动是连续的，只要让它形成等流，今天念死，明天又念死，心越串习越强，一念死就开始为死亡作准备，而投入修法，就不再干现世法了。所以就由这样一个心，使得行人在菩提道上逐步前进，最后他会到达胜妙位。

要注意，胜妙位是指善趣、解脱和成佛，包括能提升到的一切妙位。

道次第是前后连贯的，比如，修暇满出了取心要欲，就是指取三士心要，它要配在三士道上。要从开始就带到一切修证当中。念无常也是这样，这个念死也是要配在三士道的修行上，无论修什么都要先念死，一念死就进入这一分的修行。因为今天就有可能死，现在能摄取大义的时候还去忙其它，显然是颠倒。这时候自己的心会不肯，一被念死的心抓住了以后，就不会移向别的地方，所以每次都要靠它退掉耽

著现世法的心。

作为行者必须要有念死的心来护持，使自己坚持在道上一步一步地往前走。这个念死的心一起来，它就使心像聪明的大象，每一步都非常地稳当，每一步都走在最好的法的道路上。它的力量非常强，一步一步都在避免过患和走在安稳的道上，摄持自己的心在安稳道上，会是这么好的。看看大象的脚印，一步一步都走得很安稳，走的是安稳的大道。这无常心就是内心中聪慧的大象，这个心起来了，确实是第一。所以赞叹一切想中以无常想为最好，这个想起来了以后，确实一步一步都在摄取坚实，一步一步都在往法上走，所谓“要把死字贴在额头上”，就是这个道理。

“升胜妙位”是从自利上说，“能于此导诸众生”是从他利上说。意思是自身成就了就能利他。合起来就是说，自他二利的佛道都要以念死作为成就的根本基础。念死的心没出现，门就关闭，不能全心地入到法道里，也就没办法升进，而现世法的门时时打开，时时堕落，所以说它是一切衰损之门。念死的心一出现，门已经打开了，道路已经转换成圆满的法道了，门一开了以后，你就一直在法道上走，不会走到别处。这样的话基于后后的一切都是由它开展出来的，所以说它是第一圆满之门，没有比这更大的意义。

是故经以多喻赞美，《大般涅槃经》云：“一切耕种之中，秋实第一；一切迹中，象迹第一；一切想中，无常死想是为第一。由是诸想能除三界一切贪欲无明我慢。”

以这个念死心能够遮止罪行、摄取大义的缘故，经中以很多的比喻来作赞美。“是故”就是一定要懂得道上的缘起，才会知道经上赞美的涵义。

耕种有春耕和秋耕，秋耕是第一。秋耕能很快去掉田中的杂草，把土地翻松，这表示无常想的效果快，能迅速除掉心中的杂草——不纯的求现世法的心和行为。念了死，这

些杂草就会去掉。而且心地很容易被翻松，而能随顺法，能长出功德庄稼。经过冬季冷气的凝固，春天的土地是僵硬的，除草、松土都有一定困难。而秋季因为热量蓄积得多，除草、松土就很容易了，种子播下去很快能生出庄稼，所以，耕种当中，秋耕第一。表示修无常想整治心地是非常高效的。

一方面心上各种求现世起的贪、嗔、痴、慢等很快会除掉。再者过去心是僵硬的，要修法，没有里面的动力，而无常心一来，内心的土层就开始松动了，会变得非常随顺法，会有修法的心。一念到死的时候向道的心就会出来，殷重的心出来，感到没几天活了，就不会去做坏事，就会忏悔，对未来会祈愿、对现在会珍惜，种种的心就开始变了。表示心上的土层开始松动了，能很好地种庄稼了。修什么法，心力非常淳厚、集中，真心真意。

“一切足迹中，象的足迹第一”，也是在赞美无常想。大象非常聪明，事先就知道什么地方有危险，就绕开这些地方，只选安稳的路走。什么意思呢？就是我们心里起了无常想，就会走很好的路。就像聪明的大象，走的是非常安稳的路。象的足迹最好，有了无常想，走的路是最好的。因为起了无常想，对现世的追求随着就被遮掉，引起的贪、嗔、痴等都能遮止，之后就唯一走大义的路。无常想使自己对死对来世能把握得非常稳当，做人行事会非常稳，一步步不偏离法道。而且这个心一起来是非常强的，无论用什么引诱都不会上当，它非常坚实有力，任何情况下都摄取大义，所以像大象的足迹。

一切想中，以无常想最为第一，因为它能摧掉三界中的一切贪欲、无明和我慢。

如是又以是能顿摧一切烦恼恶行大椎，是能转趣顿办一切胜妙大门，如是等喻而为赞美。

再从积极和消极两方面赞叹。消极上，一切烦恼恶行都能顿时摧灭，过去求现世的这些烦恼心态和做出的各种罪行，一旦心里起了无常想，就能全部顿时摧灭。无常死想起来了，就觉得忙现世没有任何意义，只是在损害自己，就伏住了贪嗔和各种邪行。

要看出人的行为总的根子在哪里，求现世而起的烦恼和恶行就是从常执这个根源来的。那么怎么遮掉它呢？根源上破到了就全遮掉了，所以修心首先要在根上变动，才有大的效果。

一个念死的修法就能把心完全转向后世，也因此现世法上是消极再消极，最后归于零。积极上能越来越提起，最终完全提起。一心只为来世作准备，这就等于是趣入了能生一切胜妙的大门。无常心真生起来了，通向一切胜妙的大门就打开了。在修心之路上，这是一个重大的转折。因此佛在经中着重赞美它。明确了这个道理，才知道当前最重要的是修念死的心。

思维心中的法道

归纳今天讲到的念死心的功德利益，对此一一思维决定。再结合经中说到的比喻进一步思维，引起对念死心的欲乐。