

МАЛЕНЬКИЙ ПОМОЩНИК: КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПОМОГАТЬ ПО ДОМУ



Начните с раннего детства

1

Если ребенок хочет все делать сам и выполняет простые дела, можно привлекать его к помощи по дому

Например, подарите игровой набор для уборки и вместе протирайте пыль или пылесосьте. Со временем ребенок проявит больший интерес к «взрослым делам»



Обязательно хвалите

Дети поначалу будут выполнять дела не так, как нужно. Это нормально — они только учатся. Обязательно хвалите за все, что хотя бы отдаленно напоминает нужный результат



Сохраняйте интригу

Некоторые домашние обязанности можно вводить, искусственно создавая спрос. Например: «Я обычно никому не доверяю перемешивать тесто на блины. Не знаю, справишься ли ты...»



Выбирайте дела по силам

Если ребенок справится, он будет чувствовать больше мотивации и захочет продолжить. Привлекайте чадо к простым делам, постепенно усложняя задачи



Благодарите

Например, так: «Спасибо за то, что убрал со стола и помыл посуду. Благодаря тебе у меня освободилось время, поиграем в настолки?»



Превращайте дела в игру

Например, посоветуйте не «протирать пыль», а «представить себя феей, собирающей волшебную пыльцу». Или убирайте игрушки наперегонки



Показывайте пример

Если ребенок видит, что родители относятся к домашним делам с позитивом и выполняют их тщательно, он будет поступать так же

