

for kids 1泊キャンプ 持ち物リスト

持ち物	入れたら チェック	説明
お財布(お金)		◇食材代 2,000円 夜・朝・昼の3食分。全員分を集めて、自分たちの軍資金として管理します。 ◇施設利用料 未定 当日現金で集めます。※開催人数により変動する為、後日お知らせします。2,000円前後目安 ◇交通費 現金のほか、交通系IC可。往復の特急券チケット。
初日のおべんとう		手作りでも、コンビニなどで買ったものでも可。藤井荘に着いてから食べます。
寝袋		3,300円でレンタル可。 ※10代前半対象「パラダイスデー」では、寝袋のレンタルはありません。数千円から購入できますので、入手してしまうのもおすすめです。この場合は、 ①子どもが自分で持ち運べる大きさ・重さ(スタッフは補助しません) ②5度対応 のものを選んでください。
キャンプ用の枕		アウトドア用の枕など。枕なしで問題ない子は不要です。 ※そのほか、荷物になりますが、ぬいぐるみ(持ってくるのは、お気に入りの1つ)・寝る時に持っているとお安心するもの等を持参してもかまいません
ネックライト		夜間に使うあかり。手がふさがらず、ずっと首に掛けていられるネックライトがおすすめです。Amazonで検索すると1,000円程度から見つかります。
割れない素材のコップ		
割れない素材の食器		①カレーライスを入れられるような深皿 ②食パンがのるくらいの平皿 を用意してください。
カトラリー		こどもたちが何を作るのかわからないので、スプーン・フォーク、おはしのセット。 ※ケースは邪魔になるので食器セットとカトラリーを1つのジップロックや100均の袋などに入れると便利です
リュック		荷物は、 ・安全面から両手がふさがらないように ・夢中になっていて置き忘れをしないように

		との観点から、手持ちは可能な限り避けてください。できれば胸前にベルトが付いているリュックがおすすめです。
履き慣れた靴		
サンダル		持ってきたい子のみ。
帽子		かぶっていると目印になります。
手拭きタオル・ティッシュ		すぐ出せるところにしまいます。
飲み物		水筒は重いので、ペットボトルでOKです。
ほんの少しのおやつ		特急に1時間以上乗るので、車内で静かに座れる用。
わかしお車内で1人で静かに遊べるもの		本・絵を描く・大声出さない、音の出ない設定でのゲームも可ですが、プログラム中はしまってもらいます。
キャンプ中の自由時間に遊ぶもの		なわとび・砂場セット・やわらかいボール・外のテーブルでトランプやカードゲームなど。持ってきたい子のみ。
レジャーシート		
レインウェア		雨天決行です。上下セパレートで(ポンチョ不可)、防水透湿素材のもの。100均で売っているようなビニール素材の雨合羽はNGとなります(蒸れるため、活動量の多いアウトドアでは着てられません)。 参考:レインウェアの選び方 - 親子キャンプ.com 《おすすめレインウェアの例》 ● サンダーパス ジャケット Kid's 130-160 ● サンダーパス パンツ Kid's 130-160 ※ともに100-120サイズも有
なんでも袋		大事な貝殻、ゴミ、汚れた洋服やタオルなどを入れる為
着替え		何着必要かは、それぞれ考えてください。
タオル		スポーツタオル1本はあったと便利です。シャワーする子は身体を拭くタオル。 ※無料の個室温水シャワー室(全身シャンプーあり)があります
歯ブラシセット		
GPS、キッズ携帯など		持参OKですが、プログラム中に保護者から連絡はしないでください。

for kids 1泊キャンプ 持ち物

じぶんでにづくりするためのリスト

持ち物	入れたら チェック	説明
おさいふ（お金）		◇ざいりようだい2000えん ※とうじつ、あつめます ◇ばしょだい（あとでおしらせ） ※とうじつ、あつめます ◇でんしゃだい・とっきゅうけん おかね・スイカ、パスモなど
おべんとう		てづくりでも、えきやコンビニで買ったものでもいいよ
ねぶくろ		3,300えんでレンタルもできる
まくら		ひとつようなひとだけ。 ※おきにいりのぬいぐるみ1つ、ねるときにもってるとあんしんするものをもってきてもいいよ
ネックライト		ライトをてにもっているとじゃまになるよ
われないコップ		
われないしよっき		①ハヤシライスをいれられるおさら ②たいらなおさら
カトラリー		スプーン・フォーク・はし
リュック		りょうてがふさがらないようリュックできてください。できればむねのところにベルトがついているもの
いつもはいてるくつ		
サンダル		もってきたいひとだけ
ぼうし		かぶっているとめじるしになってよい
てふきタオル・ ティッシュ		すぐだせるところに置いてね
のみもの		すいとうはおもいので、ペットボトルでいいよ
ほんのすこしのおや		とっきゅうわかしおのじゃないで、たべてもいいけど、ゴ

つ		ミはかならずもってかえるよ
わかしおのでんしゃの なかで、しずかにあ そべるもの		ほんをよむ、えをかく、ゲームももってきていいけど、お とやおおごえををだしたりしない、えきについたらかなら ずリュックにしまうおやくそくができるひと
キャンプのじゆうじ かんにあそぶもの		なわとび・すなばセット・やわらかいボール…もちろんト ランプやカードゲームなど、そとのテーブルであそんもい いよ（もってきたいひとだけ）。ほかにも「まきわり」や 「たきび」などもできるよ
レジャーシート		
レインウェア		あめがふっても、テントでねるよ
なんでもぶくろ		だいじなかいがら、ゴミ、ぬれたようふくやタオルなどを いれるよ
きがえ		なんくみひつようかは、じぶんでかんがえてみよう
タオル		スポーツタオルがあるとべんり。シャワーをあびるひと は、からだをふくタオル
はぶらしセット		
キッズけいたい		もっているこは、もってきていいよ