

# 新北市板橋區溪洲國小附設幼兒園108學年10月餐點表

日期	星期	上午	中午	下午
1	二	蛋汁雞絲麵	馬鈴薯燉肉、家常豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	香菇雞湯
2	三	玉米三明治、豆漿	椒香魚片、咖哩鮮蔬、青菜、青菜豆腐湯	紫米牛奶
3	四	雙蛋瘦肉粥	滷肉燥、洋蔥炒蛋、青菜、山藥排骨湯	醬燒小肉包、鮮奶
4	五	雞肉麵線	蒜泥白肉、黃瓜三鮮、青菜、南瓜湯	奶黃包、芝麻豆漿
5	六	鮮魚粥	白醬義大利麵、紫米珍珠丸、青菜、玉米濃湯	生日蛋糕、麥香湯
6	日	週休一日		
7	一	肉末雪裡紅麵	瓜仔肉、豆干三絲、青菜、馬鈴薯排骨湯	鮭魚吐司、鮮奶
8	二	鮮肉包、豆漿	紅燒肉、滷白菜、青菜、榨菜肉絲湯	滷味拼盤、蛋花湯
9	三	玉米雞蓉粥	咖哩雞飯、青菜、芹菜白蘿蔔湯	葡萄捲麵包、鮮奶
10	四	雙十節連假		
11	五			
12	六			
13	日			
14	一	鮮菇雞肉絲麵線	鮮菇肉片、紅燒豆腐、青菜、黃豆芽蕃茄湯	水煮蛋、蔬菜湯
15	二	菜包、鮮奶	茄汁魚片、毛豆三丁、青菜、鳳梨苦瓜雞湯	蘿蔔糕湯
16	三	南瓜粥	醬瓜雞、紅蔘炒蛋、青菜、玉米排骨湯	楓糖牛角、黑豆豆漿
17	四	牛奶饅頭、優酪乳	京醬肉絲、螞蟻上樹、青菜、冬瓜排骨湯	什錦咖哩麵
18	五	菠菜玉米滑蛋粥	鳳梨肉絲蛋炒飯、青菜、味噌鮮魚湯	蛋糕吐司、豆漿
19	六	週休二日		
20	日			
21	一	肉絲蔥花麵	焗肉、絲瓜冬粉、青菜、黃瓜排骨湯	黑糖糕、鮮奶
22	二	菜肉包、豆漿	麻油雞片、開陽白菜、青菜、玉米蛋花湯	家常湯麵
23	三	雞蛋瘦肉粥	蠔油肉片、炒南瓜、青菜、黃豆芽排骨湯	黑眼豆豆麵包、鮮奶
24	四	黑糖小饅頭、芝麻豆漿	蔥燒嫩豆腐、玉米炒蛋、青菜、鮮絲湯	綠豆彩色涼圓條
25	五	芋頭粥	紅麩雞腿飯、蟹黃燒賣、青菜、高麗菜豆腐湯	香蕉蛋糕、優酪乳
26	六	週休二日		
27	日			
28	一	金絲捲、豆漿	肉絲炒雙椒、麻婆豆腐、青菜、蕃茄海帶芽湯	三絲冬粉湯
29	二	玉米脆片、鮮奶	黃金魚塊、蕃茄炒蛋、青菜、山藥雞湯	肉絲板條
30	三	芹香滑蛋肉末粥	鹹蛋蒸肉、毛豆雞丁、青菜、紅蘿蔔排骨湯	香蒜麵包、豆漿
31	四	芝麻包、鮮奶	醬爆肉絲、蒸蛋、青菜、蔞瓜雞湯	肉羹麵線

備註：1.每天至少食用一道有機蔬菜

櫟 廚 教保 營 幼 校  
 整 工 組 養 主  
 長 師 任 長