

二、六念

在家的信眾，於五法而外，對心情怯弱的，每修三念：念佛，念法，念僧。或修四念，即念三寶與戒。或再加念施；或更加念天，共為六念，這都見於《雜阿含經》。這主要是為在家信眾說的，如：

(一)摩訶男長者聽說佛與僧眾要到別處去，心中非常難過(《雜阿含》卷三三·九三二、九三三經)；還有難提長者(《雜阿含》卷三〇·八五七、八五八經)，梨師達多弟兄(《雜阿含》卷三〇·八五九、八六〇經)也如此。

(二)訶梨聚落主身遭重病(《雜阿含》卷二〇·五五四經)；須達多長者(《雜阿含》卷三七·一〇三〇經等)，八城長者(《雜阿含》卷二〇·五五五經)，達摩提離長者(《雜阿含》卷三七·一〇三三經)也身患病苦。

(三)賈客們有旅行曠野的恐怖(《雜阿含》卷三五·九八〇經)；

(四)比丘們有空閒獨宿的恐怖(《雜阿含》卷三五·九八一經)。

這因為信眾的理智薄弱，不能以智制情，為生死別離，荒涼淒寂的陰影所惱亂，所以教他們念——觀想三寶的功德，念自己持戒與布施的功德，念必會生天而得到安慰。這在佛法的流行中，特別是「念佛」，有著非常的發展。

傳說佛為韋提希夫人說生西方極樂世界，也還是為了韋提希遭到了悲慘的境遇。所以龍樹《十住毘婆沙論》說：這是為心情怯弱者所作的方便說。這種依賴想念而自慰

，本為一般宗教所共同的；神教者都依賴超自然的大力者，從信仰、祈禱中得到寄託與安慰。

念佛等的原理，與神教的他力——其實還是自力，並沒有什麼差別。經中也舉神教他力說來說明，如說：「天帝釋告諸天眾，汝等與阿須輪共鬥戰之時生恐怖者，當念我幢，名摧伏幢，念彼幢時恐怖得除。……如是諸商人！汝等於曠野中有恐怖者，當念如來事、法事、僧事」（《雜阿含》卷三五·九八〇經；又參《增壹阿含·高幢品》）。

他力的寄託安慰，對於怯弱有情，確有相對作用的。但這是一般神教所共有的，如以此為能得解脫，能成正覺，怕不是釋尊的本意吧！