

Найменування страв	Алергени	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
Понеділок		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г				
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
Сніданок																
Суп молочний з макаронними виробами Орг.харч.дітей у ДНЗ ст.103	Г Л МП	200	210,19	7,719	8,00	28,44	200	210,19	7,719	8,00	28,44	200	210,19	7,719	8,00	28,44
Омлет з орегано ПГЗ№3.03	МП/ЛГ/Я	50	87,00	6,00	6,00	0,40	50	87,00	6,00	6,00	0,40	50	87,00	6,00	6,00	0,40
Морква припущена з родзинками Орг.харч.дітей у ДНЗ ст.148	МП/Л	100	72,34	1,35	1,54	15,08	100	72,34	1,35	1,54	15,08	100	72,34	1,35	1,54	15,08
Чай чорний Орг.харч.дітей у ДНЗ ст.136		200	37,90	0,00	0,00	9,90	200	37,90	0,00	0,00	9,90	200	37,90	0,00	0,00	9,90
Хліб цільнозерновий	Г	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
Всього		580	478,43	17,07	17,54	63,82	600	525,43	18,07	19,54	70,52	600	525,43	18,07	19,54	70,52
2 сніданок																
Шоколад		20	108,00	0,00	0,00	0,00	20	108,00	0,00	0,00	0,00	20	108,00	0,00	0,00	0,00
Компот з фруктів або ягід ПГЗ№11.02		200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90
Яблука свіжі		200	127,70	1,60	6,50	17,90	200	127,70	1,60	6,50	17,90	200	127,70	1,60	6,50	17,90
Всього		420	279,70	2,20	6,50	27,80	420	279,70	2,20	6,50	27,80	420	279,70	2,20	6,50	27,80
Обід																
Огірок солоний порційний		100	13	0,8	0,1	2,3	100	13	0,8	0,1	2,3	100	13	0,8	0,1	2,3
Суп гороховий ПГЗ№2.11	С	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	300	194,1	6,7	6,6	23
Каша пшенична ПГЗ№08.26	МП/ЛГ	120	143,3	4,8	2,4	25,2	150	179,1	6	3	31,5	150	179,1	6	3	31,5
Котлети рублені із птиці Збірник.реп. для підпри.заг.харч. Т.к.№732	Г	78	264,32	14,96	16,16	14,47	111	375,71	21,29	23,19	20,07	137	453,32	25,71	27,56	25,12
Сік фруктовий		200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50
Хліб цільнозерновий	Г	30	68	1	0,21	15	50	113	2	0,35	25	50	113	2	0,35	25
Всього		778	749,119	28,26	24,37	98,67	861	941,31	36,79	32,14	120,57	937	1051,22	42,41	37,61	129,42
Пілвечірок																
Запканка сирна з ялоуком та морквою ПГЗ№07.10	МП/ЛГ/Я	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09
Узвар ПГЗ №11.03	200	107,7	0,30	0,90	24,90	200,00	108	0,30	0,90	24,90	200,00	108	0,30	0,90	24,90	
Всього		287,85	359,88	23,92	42,62	226,09	287,85	359,88	23,92	42,62	226,09	287,85	359,88	23,92	42,62	26,09
Вечеря																
Овочі припущені соусом "Бешамель " ПГЗ№08.14	МП/ЛГ	100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,60	4,10	2,70	7,70
Курка тушкована в соусі гуляш з кмином ПГЗ№4.13		70	110,00	15,20	3,50	2,50	100	157,15	21,70	5,06	3,63	120	188,60	26,00	6,10	4,40
Гречана каша з чебрецем ПГЗ№08.01		120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10
Чай змелісою ПГЗ№11.09		200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48
Хліб цільнозерновий	МП/ЛГ/Я	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
Всього		520	388,52	25,40	11,30	44,78	600	515,77	34,00	15,66	58,61	620	547,22	38,30	16,70	59,38
Всього за день		2586	2256	97	102	461	2769	2622	115	116	504	2865	2763	125	123	313

Найменування страв	АЛЕРГЕН И	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
Вівторок		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г				
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
Сніданок																
Салат збураюком та сухариками т.к.№5 ст.20Клопотенко	Г	100	150,17	3,75	5,36	21,73	100	150,17	3,75	5,36	21,73	100	150,17	3,75	5,36	21,73
Скрамбл ІГЗ №3.02	Г/Л/МП/Я	60	129,3	13,6	5,8	3,6	85	183,10	19,30	8,20	5,10	100,00	215,44	22,67	9,65	6,05
Каша вівсяна ІГЗ№08.26	Г/Л/МП	120	106,76	3,32	3,57	15,78	150	133,45	4,15	4,46	19,73	150	133,45	4,15	4,46	19,73
Йогурт , або ряженка, або кефір	МП/Л	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
Хліб цільнозерновий	Г	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00
Всього		435	540,23	25,67	17,94	66,11	510	665,72	33,20	21,37	81,56	525	698,06	36,57	22,82	82,51
2 сніданок																
Яблуко запечене з сиром ІГЗ №07,05	МП/Л/Я	150	233,84	11,61	9,48	25,04	150	233,84	11,61	9,48	25,04	150	233,84	11,61	9,48	25,04
Чай з каркаде ІГЗ№11.11		200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00
		350	243,84	12,21	9,48	26,04	350	243,84	12,21	9,48	26,04	350	243,84	12,21	9,48	26,04
Обід																
Суп з крупою та томатом т.к.№37 Клопотенко	ЗЛ	250	127	3	6	15,25	300	152,4	3,6	7,2	18,3	300	152,4	3,6	7,2	18,3
Картопляне пюре з орегано ІГЗ №08.13	МП/Л	120	162,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
Курачі нагетси Ігз №4,09	МП/Г/Я	85	186,3	15,1	7,7	17,7	125	274	22,1	11,3	26	150	328,9	26,6	13,6	31,2
Соус "Кетчуп" ІГЗ №10,05		25	13,2	0,3	0	3	25	13,2	0,3	0	3	25	13,2	0,3	0	3
Салат з солоних огірків та цибули Орг.харч.дітей у ДНЗ ст129		100	10,4	0,64	0,08	1,84	100	10,4	0,64	0,08	1,84	100	10,4	0,64	0,08	1,84
Напій з шипшини ІГЗ №11.06		180	102,24	5,04	0,00	21,60	180	102,24	5,04	0,00	21,60	180	102,24	5,04	0,00	21,60
Хліб цільнозерновий	Г	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
Всього		790	672,76	28,92	23,2	90,5	930	873,51	38,22	31,85	113,83	955	928,41	42,72	34,15	119,03
Полуденок																
Булочка дитяча молочна ТК№14	МП/Л/Г/Я	60	203,03	5,61	4,56	34,42	80	265,79	7,47	6,23	44,23	80	265,79	7,47	6,23	44,23
Какао ІГЗ №11.05		200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
		260	315,51	11,72	10,06	44,27	280	378,27	13,58	11,73	54,08	280	378,27	13,58	11,73	54,08
Вечеря																
Огірок свіжий порційний (до 15 жовтня)		70	9,80	0,56	0,07	2,31	70	9,80	0,56	0,07	2,31	70	9,80	0,56	0,07	2,31
Салат з морквою та імбирем П'З1,12(з 15 жовтня)		75	47,40	0,80	2,40	5,60	75	47,40	0,80	2,40	5,60	75	47,40	0,80	2,40	5,60
Куліш з курячим м'ясом ІГЗ №4.03	МП/Л/ЗЛ	180	270,10	15,60	12,20	26,70	250	375,10	21,70	16,90	37,00	300	450,10	26,10	20,30	44,50
Сир твердий	МП/Л	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00	0,70
Хліб цільнозерновий	Г	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
Яблука свіжі		200	127,70	1,60	6,50	17,90	200	127,70	1,60	6,50	17,90	200	127,70	1,60	6,50	17,90
Чай з каркаде ІГЗ№11.11		200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00
Всього		325	588,00	24,16	27,17	64,21	325	740,00	31,26	33,87	81,21	375	815,00	35,66	37,27	88,71
Всього за день:		2160	2360,34	102,68	87,85	291,13	2395	2901,34	128,47	108,3	356,72	2485	3063,58	140,74	115,45	370,37

Найменування страв	Алергени	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітє 14-18 р.			
Середа		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г			
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
Сніданок															
Салат з капусти і солених огірків ІГЗ№ 1.09		100	69,86	1,5	5,1	4,6	100	69,86	1,5	5,1	4,6	100	69,86	1,5	5,1
Вегетаріанський закритий пиріг ІГЗ№07.23	МП/Л	180	227,10	5,40	13,10	23,30	250	315,40	7,50	18,10	32,40	250	315,40	7,50	18,10
Чай чорний Орг.харч.дітей у ДНЗ ст.136		200	37,90	0,00	0,00	9,98	200	37,90	0,00	0,00	9,98	200	37,90	0,00	0,00
Сир твердий	МП/Л	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00
Хліб цільнозерновий	Г	30	68,00	1,00	0,21	15,00	30	113,00	2,00	0,35	25,00	30	113,00	2,00	0,35
Всього		525	454,86	10,88	22,39	53,58	615	588,16	13,98	27,53	72,68	615	588,16	13,98	27,53
2 сніданок															
Шоколад		20	108,00	0,00	0,00	0,00	20	108,00	0,00	0,00	0,00	20	108,00	0,00	0,00
Лимонад т.к.106 Клопотенко		200	53,29	0,51	0,01	13,85	200	53,29	0,51	0,01	13,85	200	53,29	0,51	0,01
Яблука свіжі		200	127,70	1,60	6,50	17,90	200	127,70	1,60	6,50	17,90	200	127,70	1,60	6,50
Всього		420	288,99	2,11	6,51	31,75	420	288,99	2,11	6,51	31,75	420	288,99	2,11	6,51
Обід															
Вінегрет Збірник "Дитяче харчування" М.І.Снігур т.к.№1 ст.197 (з 15.10)		100	85,26	1,23	5,18	8,48	100	85,26	1,23	5,18	8,48	100	85,26	1,23	5,18
Салат зі буряка з ароматною олією ІГЗ№1.36(до 15.10)		100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19
Суп овочевий ІГЗ №2.07		250	118,70	2,70	2,30	21,90	250	118,70	2,70	2,30	21,90	300	142,40	3,20	2,80
Рис з орегано ІГЗ №08.04	ЗЛ	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6
Котлети рибні ІГЗ№6.07	Р/Я	60	53,2	9,1	1,5	2,1	90	79,8	13,6	2,2	3,2	120	106,4	18,1	3,0
Узвар ІГЗ№11.03		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9
Хліб цільнозерновий	Г	30	68,0	1,0	0,2	15,0	30	113	2	0,35	25	30	113	2	0,35
Всього		860	665,72	19,54	16,16	111,81	940	778,23	25,96	17,74	130,36	1020	828,53	30,99	18,98
Полуденок															
Суфле сирне зі сметаною "Дитяче харчування" Снігур ст.263	МП/Я/Г	150	325,14	22,25	16,50	21,47	150	325,14	22,25	16,50	21,47	150	325,14	22,25	16,50
Компот з фруктів або ягід ІГЗ №11.02		200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00
Всього		350	369,14	22,85	16,50	31,37	350	369,14	22,85	16,50	31,37	350	369,14	22,85	16,50
Вечеря															
Капуста тушкована з овочами та курячим мясом ІГЗ №4.01		150	186,90	17,11	8,51	7,18	200	249,20	22,81	11,35	9,57	250	311,50	28,52	14,19
Сир твердий	МП/Л	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00
Каша пшенична ІГЗ№08.26		120	143,30	4,80	2,40	25,20	150	179,10	6,00	3,00	31,50	150	179,10	6,00	3,00
Чай змелісою ІГЗ№11.09		200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00
Хліб цільнозерновий	Г	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	118,0	3,0	4,0	16,7	30	118,0	3,0	4,0
Всього		515	454,42	26,91	16,91	43,56	615	599,52	34,81	22,35	58,95	665	661,82	40,52	25,19
Всього за день:		2670	2233	82	78	272	2940	2624	100	91	325	3070	2737	110	95

Найменування страв	АЛЕРГЕНИ	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для діте 14-18 р.			
Четвер		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г			
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
Сніданок															
Салат із моркви і яблук "Орг.харч.дітей у ДНЗ"ст132	МП/Л	100	89,42	1,02	4,16	13,36	100	89,42	1,02	4,16	13,36	100	89,42	1,02	4,16
Плов фруктовий" Збірник Клопотенка т.к.№74	МП/Л/ЗЛ	150	225,75	3,00	4,50	45,75	200	301,00	4,00	6,00	61,00	200	301,00	4,00	6,00
Пухкий омлет з орегано ПЗ№3,03	МП/Л/Г/Я	50	87,00	6,00	6,00	0,40	50	87,00	6,00	6,00	0,40	50	87,00	6,00	6,00
Какао з молоком ПЗ№11.05	МП/Л	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50
Хліб цільнозерновий	Г	30	68,0	1	0,21	15	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35
Всього		530	582,65	17,13	20,37	84,36	600,000	702,90	19,13	22,01	109,61	600,000	702,90	19,13	22,01
2 сніданок															
Горіхи волоські	ГХ	15	104,00	2,40	9,50	2,80	15	104,00	2,40	9,50	2,80	15	104,00	2,40	9,50
Банани свіжі		200	190,00	3,00	0,40	43,60	200	190,00	3,00	0,40	43,60	200	190,00	3,00	0,40
Йогурт	МП/Л	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00
Всього		340	380	9,4	12,9	56,4	340	380	9,4	12,9	56,4	340	380	9,4	12,9
Обід															
Салат з солоних огірків та цибулі Орг.харч.дітей у ДНЗ ст129		100	10,4	0,64	0,08	1,8	100	10,4	0,64	0,08	1,8	100	10,4	0,64	0,08
Картопляний крем-суп ПЗ№2.05	МП/Л/Г/С	250	166,4	2,8	6,8	24,6	250	166,4	2,8	6,8	24,6	250	166,4	2,8	6,8
Каша пшона яна вязка №166 ст.177	МП/Л/ЗЛ	120	120,92	3,47	2,80	20,19	150	151,89	4,28	3,76	24,91	150	151,89	4,28	3,76
Курка запечена всоусі "Імбирному" ПЗ №4.11		60	129,3	13,6	5,8	3,6	85	183,10	19,30	8,20	5,10	100,00	215,44	22,67	9,65
Сік фруктовий		200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00
Хліб цільнозерновий	Г	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0
Всього		760	596,72	23,71	17,48	82,7	835	728,49	31,22	22,84	95,7	850	760,83	34,59	24,29
Полуденок															
Ватрушка з сиром Снігур ст 271	МП/Л/Г	60	187,88	9,06	5,03	26,00	80	230,41	10,45	5,23	34,58	80	230,41	10,45	5,23
Молоко кип'ячене	МП	200	122,00	6,20	5,00	9,40	200	122,00	6,20	5,00	9,40	200	122,00	6,20	5,00
Всього		260	309,88	15,26	10,03	35,4	280	352,41	16,65	10,23	43,98	280	352,41	16,65	10,23
Вечеря															
Овочі припущені з соусом "Бешамель" ПЗ№08.14	МП/Л/Г	100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,60	4,10	2,70
Чахохбілі з куркою ПЗ№4.17	Г	100,00	126,29	15,20	4,48	5,30	150,00	189,40	22,80	6,70	7,90	175,00	221,00	26,60	7,80
Гречана каша з чебрецем ПЗ№08.01	МП/Л	120	132,7	4,1	3,10	24,10	150	165,80	5,2	3,90	30,10	150	165,80	5,2	3,90
Чай чорний з лимоном Орг.харч. Дітей у ДНЗ ст.137		200	40,21	0,06	0,01	10,28	200	40,21	0,06	0,01	10,28	200	40,21	0,06	0,01
Хліб цільнозерновий	Г	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35
Всього		550	440,80	24,46	10,50	62,38	620	582,01	34,16	13,66	80,98	620	613,61	37,96	14,76
Всього за день:		2440	2310	90	71	321	2675	2746	111	82	387	2690	2810	118	84

Найменування страв	алергени	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.			
		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г			
П"ятниця			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
1-й тиждень															
Сніданок															
Салат зі буряка з ароматною олією ІГЗ№1.36		100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19
Каша пшенична ІГЗ№08.26	МП/Л/Г	120,00	155,45	8,29	6,67	16,83	150,00	279,81	14,92	12,01	30,29	150,00	279,81	14,92	12,01
Омлет "Збірник тех.кар.пригот.для діт.шкіл.інт."т.к.№96ст100	Я	53,00	90,44	5,54	7,19	1,02	53,00	90,44	5,54	7,19	1,02	53,00	90,44	5,54	7,19
Хліб цільнозерновий	Г	30,00	68,00	1,00	0,21	15,00	50,00	113,00	2,00	0,35	25,00	50,00	113,00	2,00	0,35
Сир твердий	МП/Л	15,00	52,00	3,00	4,00	0,70	15,00	52,00	3,00	4,00	0,70	15,00	52,00	3,00	4,00
Всього		318,00	435,14	19,38	21,26	42,78	368,00	604,50	27,01	26,74	66,24	368,00	604,50	27,01	26,74
2 сніданок															
Булка "Ярославська"	Г	60,00	159,80	3,50	6,60	23,90	80,00	213,00	4,60	8,80	31,80	80,00	213,00	4,60	8,80
Яблуко		200,00	104,80	0,80	0,80	23,60	200,00	104,80	0,80	0,80	23,60	200,00	104,80	0,80	0,80
Йогурт , або ряженка, або кефір	МП/Л	125,00	86,00	4,00	3,00	10,00	125,00	86,00	4,00	3,00	10,00	125,00	86,00	4,00	3,00
Всього		385,00	350,60	8,30	10,40	57,50	405,00	403,80	9,40	12,60	65,40	405,00	403,80	9,40	12,60
Обід															
Борщ український "Орг.харч.дітей у ДНЗ"ст361	МП/Л	250,00	107,35	3,57	3,29	16,39	250,00	107,35	3,57	3,29	16,39	300,00	120,20	4,05	3,34
Сметана	МП/Л	20,00	30,45	0,42	3,00	0,48	20,00	30,45	0,42	3,00	0,48	20,00	30,45	0,42	3,00
Січеники ІГЗт.к.№5.07	Г/Я	70,00	124,18	7,01	7,00	7,88	100,00	177,40	10,02	10,00	11,25	120,00	212,88	12,02	12,00
Макарони з маслом "Дитяче харчування" Снігурт.к.№168 ст.259	МП/Л/Г	120,00	164,74	4,62	2,65	30,05	150,00	205,05	5,70	3,48	37,05	150,00	205,05	5,70	3,48
Хліб цільнозерновий	Г	30,00	68,00	1,00	0,21	15,00	50,00	113,00	2,00	0,35	25,00	50,00	113,00	2,00	0,35
Узвар ІГЗ№11.03		150,00	80,80	0,20	0,70	18,70	150,00	80,80	0,20	0,70	18,70	200,00	107,70	0,30	0,90
Салат з капусти,моркви та зеленого горошку ІГЗ№1.20		100,00	67,98	1,98	3,65	6,21	100,00	67,98	1,98	3,65	6,21	100,00	67,98	1,98	3,65
Всього		740,00	643,50	18,80	20,50	94,71	820,00	782,03	23,89	24,47	115,08	940,00	857,26	26,47	26,72
Полуденок															
Яблуко запечене з сиром ІГЗ№07.05	МП/Л/Я	150,00	233,84	11,61	9,48	25,04	150,00	233,84	11,61	9,48	25,04	150,00	233,84	11,61	9,48
Напій з лимонів, апельсинів ІГЗ№11.07		200,00	24,02	0,45	0,20	7,00	200,00	24,02	0,45	0,20	7,00	200,00	24,02	0,45	0,20
Всього		350,00	257,86	12,06	9,68	32,04	350,00	257,86	12,06	9,68	32,04	350,00	257,86	12,06	9,68
Вечеря															
Огірок солоний порційний		100,00	13,00	0,80	0,10	2,30	100,00	13,00	0,80	0,10	2,30	100,00	13,00	0,80	0,10
Риба тушкована з овочами під томатним соусом ІГЗ №6,03	Р	60,00	60,90	8,50	2,80	1,70	90,00	91,30	12,70	4,20	2,50	120,00	121,70	16,90	5,50
Рис з кмином ІГЗ №08.03	МП/Л/З/Л	120,00	164,10	5,70	3,00	30,20	150,00	205,20	4,70	3,80	37,70	150,00	205,20	4,70	3,80
Сир твердий	МП/Л	15,00	52,00	3,00	4,00	0,70	15,00	52,00	3,00	4,00	0,70	15,00	52,00	3,00	4,00
Хліб цільнозерновий		30,00	68,00	1,00	0,21	15,00	50,00	113,00	2,00	0,35	25,00	50,00	113,00	2,00	0,35
Чай з мелісою ІГЗ №11.09		200,00	1,22	0,00	0,00	0,48	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48	200,00	1,22	0,00	0,00
Всього		525	359,22	17,00	10,11	50,38	605	475,72	23,20	12,45	68,68	635	506,12	27,40	13,75
Всього за день:		2318	2046	76	72	277	2548	2524	96	86	347	2698	2630	102	89

Найменування страв	Алергени	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для діте 14-18 р.			
Субота		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г			
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
Сніданок															
Каша гречана молочна.Збірник "Дитяче харчування"Снігур ст.254(512)	МП/Л	200,00	223,02	8,19	9,89	27,14	200,00	223,02	8,19	9,89	27,14	200,00	223,02	8,19	9,89
Салат з моркви і яблука"Організація харчування дітей у дошкільному закладі" ст.132		100,00	89,42	1,02	4,16	13,36	100,00	89,42	1,02	4,16	13,36	100,00	89,42	1,02	4,16
Чай чорний з лимоном		200,00	40,21	0,06	0,01	10,28	200,00	40,21	0,06	0,01	10,28	200,00	40,21	0,06	0,01
Хліб цільнозерновий	Г	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00
Всього		530	423,65	11,27	16,06	60,78	550	470,65	12,27	18,06	67,48	550	470,65	12,27	18,06
2 сніданок															
Какао з молоком ПГЗ№11.05		200	104,80	0,80	0,80	23,60	200	104,80	0,80	0,80	23,60	200	104,80	0,80	0,80
Шоколад		20	108,00	0,00	0,00	0,00	20	108,00	0,00	0,00	0,00	20	108,00	0,00	0,00
Горіхи волоські	ГХ	15	103,70	2,40	9,50	2,80	15	103,70	2,40	9,50	2,80	15	103,70	2,40	9,50
Всього		235	316,5	3,2	10,3	26,4	235	316,5	3,2	10,3	26,4	235	316,5	3,2	10,3
Обід															
Салат з капусти з зеленим горошком та насінням ПГЗ№1.20		100	80,7	2,2	6	3,9	100	80,7	2,2	6	3,9	100	80,7	2,2	6
Суп з галушками ПГЗ№02,13	МП/Л/Я/Г	250	182,40	4,70	5,80	28,90	250	182,40	4,70	5,80	28,90	300	218,90	5,70	7,00
Курка запечена всоусі "Імбирному" ПГЗ №4.11		60	129,3	13,6	5,8	3,6	85	183,1	19,3	8,2	5,1	100	215,4	22,7	9,7
Каша перлова Збірник "Техн.карти приг.блюд для дітей шк.інт.т.к.№80 ст.83	МП/Л/ЗЛ	120	150,52	3,71	3,1	26,8	150	188,2	4,66	3,8	33,5	150	188,2	4,66	3,8
Узвар ПГЗ №11.03		200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90
Яблуко		200	104,80	0,80	0,80	23,60	200	104,80	0,80	0,80	23,60	200	104,80	0,80	0,80
Хліб цільнозерновий	ГХ	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0
Всього		960	826,4	27,3	24,4	121,7	1035	964,9	35,0	29,5	136,6	1100	1033,7	39,3	32,2
Полуденок															
Львівський сирник ПГЗ№07,13	МП/Л	115	228,73	12,85	12,51	15,92	135	268,30	15,33	14,41	19,01	135	268,30	15,33	14,41
Компот з фруктів або ягід ПГЗ №11.02		200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00
Всього		315	272,73	13,45	12,51	25,82	335	312,30	15,93	14,41	28,91	335	312,30	15,93	14,41
Вечеря															
Куліш З курячим м'ясом ПГЗ№ 4,03	МП/Л	180	270,10	15,60	12,20	26,70	250	375,10	21,70	16,90	37,00	300	450,10	26,10	20,30
Салат з запеченої капусти з родзинками ПГЗ№1.25		100	124,92	2,04	6,44	14,76	100	124,92	2,04	6,44	14,76	100	124,92	2,04	6,44
Хліб цільнозерновий	Г	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0
Сир твердий	МП/Л	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00	0,70	15	52,00	3,00	4,00
Чай каркаде ПГЗ№11.11		200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00
Всього		525	528,02	23,24	24,64	53,16	615	680,02	30,34	31,34	70,16	665	755,02	34,74	34,74
Всього за день:		2565	2367,315	78,465	87,855	287,815	2770	2744,325	96,695	103,615	329,495	2885	2888,165	105,465	109,665

Найменування страв	Алергени	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для діте 14-18 р.			
Неділя		Вихід, г					Вихід, г					Вихід, г			
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
Сніданок															
Салат з яєць,сиру та куркумою ІГЗ№1,05	мпл/я	100	149,86	8,64	10,00	4,06	100	149,86	8,64	10,00	4,06	100	149,86	8,64	10,00
Фрикаделька рибна ІГЗ№6.05	р/я	60	48,70	8,9	1,5	1,1	90	73,00	13,4	2,2	1,6	120	101,,4	18,6	3,1
Каша пшенична ІГЗ№08,26	мпл/лг	120	143,30	4,8	2,4	25,2	150	179,10	6,0	3,0	31,5	150	179,10	6,0	3,0
Хліб цільнозерновий	г	30	68,00	1,00	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35
Узвар ІГЗ №11.03		150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	200	107,70	0,30	0,90
Всього		460	490,66	23,54	14,80	64,06	540	595,76	30,24	16,25	80,86	620	549,66	35,54	17,35
2 сніданок															
Яблуко		200	104,80	0,80	0,80	23,60	200	104,80	0,80	0,80	23,60	200	104,80	0,80	0,80
Печиво цитрусове ІГЗ№07,01		60	206,30	5,60	4,80	37,20	80	275,10	7,50	6,50	49,60	80	275,10	7,50	6,50
Лимонад т.к.106 Клопотенко		200	53,29	0,51	0,01	13,85	200	53,29	0,51	0,01	13,85	200	53,29	0,51	0,01
Всього		460	364,39	6,91	5,61	74,65	480	433,19	8,81	7,31	87,05	480	433,19	8,81	7,31

Обід															
Салат з капустою та морквою ІГЗ№1,24		100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45
Борщ з картоплею ІГЗ№2.01	лмл/с	250	171,7	3	6,6	25,9	250	171,7	3	6,6	25,9	300	206	3,6	7,9
Сметана	мл/л	20	30,45	0,42	3,0	0,5	20	30,45	0,42	3,0	0,5	19	30,45	0,42	3,0
Бефстроганов ІГЗ№5,08	мл/л	70	95,3	6,72	6,6	2,3	100	136,15	9,6	9,5	3,3	120	163,38	11,52	11,4
Картопляне пюре ІГЗ№8.13	мл/л	120	162,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27
Чай каркаде ІГЗ№11.11		200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0
Хліб цільнозерновий	г	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113	2	0,35	25	50	113	2	0,35
Всього		790	602,1	16,1	27,3	71,6	870	728,6	20,7	32,2	87,9	939	790,1	23,2	35,4
Полуденок															
Вареники лініві ІГЗ №07.20	мл/л	175	329,05	21,52	15,93	24,57	175	329,05	21,52	15,93	24,57	175	329,05	21,52	15,93
Какао з молоком ІГЗ11.05	мл/л	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50
Всього		375	441,53	27,63	21,43	34,42	375	441,53	27,63	21,43	34,42	375	441,53	27,63	21,43
Вечеря															
Салат з морквою і сиром Збірник Клопотенка,ст.27	мл/л	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17
Пастуший пиріг з курячим мясом ІГЗ№ 4,02	мл/л	180	226,68	17,30	7,50	21,32	250	314,83	24,02	10,41	29,62	300	377,80	28,83	12,50
Чай змелісою ІГЗ№11.09		200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00
Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
Хліб цільнозерновий	г	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0
Всього		610	456,06	24,27	17,07	50,08	700	591,21	31,99	21,98	65,08	750	654,18	36,80	24,07
Всього за день:		2695	2355	98	86	295	2965	2790	119	99	355	3164	2869	132	106

