

TUTORÍA 3° : 15/07/22

SESION: Elaboramos el planificador de un bosquejo de plan de vida que considere nuestras potencialidades y limitaciones.

PROPÓSITO: Conocer el propósito comunicativo de un plan de vida y planificar un bosquejo reconociendo sus características y su estructura.

¿Qué aprenderé?

Planificar un bosquejo de plan de vida reconociendo sus características y estructura. y estructuras



¿Qué es un proyecto de vida?

Un plan o proyecto de vida es un plan que toda persona hace con la finalidad de alcanzar un objetivo en la vida para sentirse realizada y feliz. Genera un proceso de autoconocimiento partiendo por reconocerse como persona y sujeto de derecho, que valore su identidad cultural, el conocimiento y valoración de sí mismo, la adquisición de aprendizajes y reconocimiento de actitudes, aptitudes, gustos, habilidades, intereses y deseos personales, Tiene como propósito, orientar nuestro crecimiento personal, por medio de la identificación de aquellas metas que deseamos lograr y de las capacidades que poseemos; evita la dispersión y el desperdicio de tiempo y de nuestras propias capacidades.

¿Y qué ideas tienes de un bosquejo? Anota tu respuesta.

¿Por qué es importante el autoconocimiento?

Si no logras conocerte a ti mismo, ser consciente de tus fortalezas y debilidades, aprender a identificar tus estados de ánimo y las consecuencias que estos pueden tener en tu comportamiento, difícilmente podrás controlar tus reacciones y utilizarlas productivamente. Además, tampoco podrás comprender bien el comportamiento de las personas que te rodean, identificar sus sentimientos y emociones, ni podrás actuar con efectividad en todas tus relaciones interpersonales.

Conocerse mejor a sí mismo implica aceptar el hecho de que tú, eres tú mismo o tú misma, con tu propia personalidad y tus propias cualidades que te hacen único, diferente y valioso, tanto como varón o como mujer. Cuanto más te conozcas y te aceptes, más fácil te será vivir una vida feliz. No eres lo que otros piensan de ti.

AHORA : Planifica el plan de vida que vas a elaborar.

Piensa en el plan de vida que vas a escribir. Luego, escribe en el planificador:

¿Con qué intención vas a escribir un plan de vida?	¿Quiénes leerán el plan de vida?	¿Qué es lo que vas a informar?	¿Qué tipo de lenguaje vas a utilizar?
Propósito comunicativo del texto:	Destinatarios:	Tema:	¿Formal o informal?

Elabora un borrador del bosquejo de tu plan de vida.

1. El punto de partida.

MIS FORTALEZAS	MIS DEBILIDADES

2. Autobiografía. Dar respuesta a estas preguntas:

a) ¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en tu vida?

.....
.....
.....

b) ¿Cuáles han sido tus intereses desde temprana edad?

.....
.....
.....

c) ¿Cuáles han sido en tu vida los principales éxitos y fracasos?

.....
.....
.....
d) ¿Cuáles han sido tus decisiones más importantes?

.....
.....
.....

3. **Rasgos de tu personalidad:** Aquí vas enunciar aspectos que más te gustan y que no te gustan con relación a:

- Tu aspecto físico	
- Tus relaciones sociales	
- Tu vida espiritual	
- Tu vida emocional	
- Tu capacidad intelectual	
- Tus intereses vocacionales	

4. **¿Quién seré?** Vas a proponer lo que quieres ser en el futuro inmediato. Por tanto, debes responder:

- 1) ¿Cuáles son mis sueños?
- 2) ¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños

RETO: Estructura tu bosquejo en el árbol de tu plan de vida.
Recuerda que debes iniciar desde las raíces del árbol.

- a. El punto de partida.
- b. Autobiografía.
- c. Rasgos de tu personalidad
- d. ¿Quién seré?