

Happy, bichon kan, könyök arthrosis

Happy, a 8,5 éves bichon-jellegű kan egy négylábú bölcsész, dzsentri figura. Tökéletes társ annak, aki lakásban lakik, nem sportol, nincs kisgyereke, gyakran homofiszozik, de az ofisz-ofiszban is rugalmasak körülmények, mindenhova kocsiival megy, megfontolt és igényes felnőtt ember, de aktív társasági életet él és szívesen gondoskodik a szerettei különleges igényeiről. Merthogy Happy méltóságteljes árnyékként tapad a gazdájához, de elvei vannak: semmi kapkodás vagy fölösleges erőlködés, szigorúan nem siet, sétálni csak jó időben és mértékkel, házat nem őriz, még az erkélyre is akkor megy ki, ha muszáj (gazdival), alaposan megválogatja mit eszik-iszik, de akár könyvtárba is lehet vele menni, olyan kulturáltan viselkedik. Az egyetlen túlkapás, amit megenged magának az, hogy felugrál a székre, hogy még emberibb szintre emelkedjen a társaságban. Onnan meg le, 7 éve, naponta sokszor. Ezzel egyenes út vezetett a kétoldali könyök arthrosishoz, majd a [Petphysio.hu](https://petphysio.hu) műhelybe fizioterápiára. Az induló állapotfelmérésen mellékleteként hozzácsaptunk egy kétoldali krónikus brachiocephalicus izom görcsöt, és egy I. fokú patellaficamot a jobb hátsón. Ez a szett Happy következetes no-sport világlátását nem, de a furán darabos mozgását már magyarázhatta.

Na, de hogy vegyünk rá gyógytornára, vagy bármilyen manuális terápiában való részvételre egy ilyen anti-fitness klubos, kössz-inkább-ne-érj-hozzám stílusú lényt?! Hát lassan, türelemmel és szárított nyuszifül darabokkal. Az az egyetlen, amiért megmozdul őméltósága, de csak, ha nem helyeződött túl messze, vagy túl fura feladat közepébe, mert 5 centi plusz távolság miatt már nem indulna el. Idővel a genetikai képességeit is sikerült előhozni belőle, hogy a bichon-vértől artistákhoz illő ügyességgel tud parádézni az egyensúlyozós feladatokban. A nagy áttörést viszont a futópados munka hozta. Abba szerelmes lett, annyira az ő világa ez a lépésben nem jutunk sehova módszer. Azóta a futópád a fix pont neki a műhelyben, azon kell őt masszírozni, lágylézerezni, fascia-lazítást végezni, pihenni, mindent csinálni. Menet közben pedig igazi virtuóz a gépen: lassú lépés, élénk lépés, kis ügetés, szlalom, féloldalazás, emelkedő, lejtő, négy lábbal, két lábbal, átlépős akadályok, gerinctorna, bármi jöhet, csak a nyuszifül ellátás folyamatos legyen. Még arra is képes, hogy a futószalag elején leül és amíg a végére ér, megvakarózik, majd trappol tovább, vagy megfordul és leutazik a végére, hogy leszálljon, ha pihenne.

A könyök arthrosis sajnos élethosszig menedzselendő elváltozás, viszont annyira tünetmentesre edzette magát Happy, hogy a fizioterápiás program kiegészítéseként tervezett hyaluronsavas ízületfeltöltést inkább a vállába kapta, mert ott jobb helyet találtak neki. A kitűzött cél az volt, hogy a balatoni szezon indulására tartósan fájdalommentes, komfortos állapotba kerüljön a kutya, heti tréningekkel (mert fizión legalább szívesen mozog), utána karbantartó foglalkozásokkal megyünk tovább, ahogy az idő engedi.

[#kutyafizioterápia](#) [#arthrosis](#) [#kreatívrehabilitáció](#) [#bichonfrise](#) [#bichon](#) [#treadmillworkout](#)

[Video | Facebook](#)