

II семестр

10.05 Тема Заходи профілактики на державному і особистому рівнях інфекційних захворювань (ВІЛ, туберкульоз тощо).

03.05 Тема Заходи профілактики на державному і особистому рівнях інфекційних захворювань (ВІЛ, туберкульоз тощо). Переглянути

 Тема №1. Основні поняття про туберкульоз та туберкульоз на фоні В...

Завдання опрацювати параграф 30. Виписати в Зошит симптоми туберкульозу

26.04 Тема Положення кримінального законодавства у сфері боротьби з розповсюдженням наркотиків. Протидія залученню до вживання наркотиків.

Завдання опрацювати параграф 29

20.04 Тема : Наслідки вживання наркотиків.

Завдання : опрацювати параграф 28, підготувати міні-проект на тему :
“Наслідки вживання наркотиків”

13.04 Тема :Вплив комерційної реклами на здоров'я. Комп'ютерна, ігрова та Інтернетзалежність

Завдання опрацювати параграф 27

06.04 Тема Соціальні чинники ризику «хвороб цивілізації». Профілактика серцево-судинних, онкологічних захворювань, діабету, ожиріння

Завдання опрацювати параграф 26, виписати в зошит Чинники хвороб цивілізації

23.03 Тема Ознаки небезпечних компаній.

Завдання опрацювати параграф 26

15.03 Тема Вплив засобів масової інформації на здоров'я.

Найближче оточення дитини. Вплив родини і друзів

Завдання опрацювати опрацювати параграфи 24-25

08.03 Тема: Соціальна безпека населеного пункту. Держава на захисті прав дитини. Роль молодіжного руху у формуванні здорового способу життя молоді. Клініки, дружні для молоді.

Завдання :Опрацювати параграф 23

01.03 Тема Конфлікти і здоров'я

Завдання Опрацювати параграф 22. Виписати в зошит шляхи розв'язання конфліктів. Повторити параграфи 17-22

22.02 Чинники стресу і виживання в екстремальних ситуаціях

Завдання опрацювати параграф 20-21

15.02 Тема **Ознаки психологічної рівноваги. Стрес і здоров'я**

Завдання: вивчити конспект, опрацювати параграф 19, виконати практичну в кінці параграфу

08.02 Тема **Вплив емоцій на здоров'я і прийняття рішень. Культура вияву почуттів. Методи самоконтролю.**

Опрацювати 17-18, практична робота № 12

01.02 Тема :**Умови успішного навчання.Розвиток сприйняття, уваги, пам'яті, творчих здібностей.**

Практична робота № 8 «Вправи на концентрацію уваги, розвиток пам'яті, уваги.»

Завдання : Опрацювати 15-16 параграф, виписати в зошит визначення Память, Увага, Сприйняття. Виконати практичну роботу ст.85(не надсилати)

25.01. **Психічний і духовний розвиток. Особливості психічного розвитку підлітків. Розвиток потреб.**

Завдання: Опрацювати параграф 14

03.09.2022 Тема уроку “Природні, техногенні та соціальні небезпеки. Види і джерела ризику. Рівні ризику.”

Завдання : Вивчити конспект

05.09.2022 Тема уроку «Ризики в зоні бойових дій, на окупованих і звільнених територіях. Екологічні проблеми й техногенні аварії, які виникли внаслідок воєнних дій. Контакти з озброєними людьми. Захист під час обстрілів, бомбардувань. Як діяти під завалами. . »

Завдання. Переглянути

1. <https://www.youtube.com/watch?v=jafiWgBgx6M>,
2. <https://www.youtube.com/watch?v=pHITXfU6WRk>
3. https://www.youtube.com/watch?v=BnX_L3Zy8DU

14.09 Тема уроку “Повітряна тривога Сигнали оповіщення населення: «Увага всім!», «Повітряна тривога», «Хімічна небезпека». Шляхи і правила евакуації. Види укриттів. Ознаки надійного і ненадійного укриття. Найбезпечніші місця в оселі. «Правило двох стін».”

Завдання : Опрацювати презентацію

28.09 Тема уроку “Самодопомога і невідкладна допомога Як запобігти виникненню паніки. Керування стресом у воєнний час. Перша домедична допомога при падіннях, травмах, опіках. Види і наслідки кровотеч. Невідкладна допомога при кровотечах. . **Практична :** Відпрацювання навичок психологічної самопомоги. Відпрацювання умінь надавати першу домедичну допомогу при травмах, опіках, кровотечах”

Завдання:

Переглянути <https://www.youtube.com/watch?v=gNCYMZd1bQU>

Опрацювати :

Записати в зошит

Домедична допомога при ранах і кровотечах

Кровотеча - це витікання крові із кровоносних судин при порушенні їхньої цілісності

Ознаки артеріальної кровотечі : швидка та значна кровотеча (кров б'є фонтаном, пульсує, яскраво-червоного кольору) призводить до значної крововтрати впродовж короткого часу.

Ознаки венозної кровотечі : кров безперервно витікає з рани, темно-червоного кольору, залежно від діаметру пошкодження вени кровотеча може бути від незначної до інтенсивної.

Основні методи зупинки артеріальної кровотечі:

- накладання кровоспинного джгута;
- накладання імпровізованого джгута-закрутки;
- притискання судин;
- максимального згинання кінцівки з використанням валика.

Пам'ятайте - під джгут підкладають записку в якій вказують дату та час, коли його було накладено. В теплу та холодну пору року джгут можна не знімати впродовж 30 хвилин.

Для забезпечення кровопостачання кінцівки джгут слід послабити на 2-3 хвилини. Щоб запобігти значній кровотечі в цей час, рану притискають марлевою серветкою. При венозній чи капілярній кровотечах на рану накладають тиснучу пов'язку.

Правила накладання тиснучої пов'язки

На рану, яка кровить, накладають стерильну серветку (готову чи зроблену з 4-6 шарів бинта), зверху неї кладуть тугий валик з бинту чи вати і туго прибинтовують. Ознакою правильно накладеної тиснучої пов'язки є припинення кровотечі (пов'язка не просякає кров'ю). Пов'язку не знімають до поступлення потерпілого в лікувальний заклад.

- Якщо у постраждалого відсутнє дихання - розпочати серцево-легеневої реанімації.
- Якщо у постраждалого наявна рана без кровотечі:

- одягнути рукавички;
- надати кінцівці підвищеного положення;
- накласти на рану чисту, стерильну серветку;
- накласти на рану бинтову пов'язку;
- при необхідності надати постраждалому протишокове положення;
- вкрити постраждалого термопокривалом;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду швидкої.

Опрацювати:

<https://phc.org.ua/news/yak-nadavati-pershu-domedichnu-dopomogu-pri-termichnikh-opikakh>

05.10 Тема уроку” Правила безпечної поведінки під час подорожей. Безпека пішохода, велосипедиста в місті та за містом, пасажир легкового і вантажного автомобіля, автобуса, поїзда тощо. Заходи безпеки під час подорожі на велосипеді. Заходи безпеки під час поїздки на легковому та вантажному автомобілі, автобусі. Заходи безпеки на залізниці. Рух через залізничні переїзди. Небезпечні вантажі. “

Завдання вивчити конспект , читати параграф 6

12.10 тема уроку “ Види ДТП. Положення тіла, які знижують ризики травмування під час ДТП. Дії свідків ДТП. Практична робота «Моделювання поведінки пасажир під час ДТП»”

Завдання : читати параграф 7, доробити практичну

Завдання : Параграф 7 читати, виконати практичну в кінці параграфа

19.10 Тема уроку “Відповідальність пішохода, велосипедиста за порушення ПДР. Перша допомога у разі падіння з велосипеда та інші пов’язані травми..

Завдання параграф 7й повторити

26.10 Тема уроку “Безпека оселі. Правила безпеки при користуванні засобами побутової хімії, газовими приладами та пічним опаленням. “

Завдання вивчити конспект, параграф 8 читати

02.11 Тема уроку” Правила пожежної безпеки у школі. Оповіщення про пожежу. Первинні засоби пожежогасіння”

Завдання Читати параграф 9

09.11 Тема уроку : “Здоров’я і спосіб життя Цілісність здоров’я. Переваги здорового способу життя. Навички, сприятливі для здоров’я. Користь їзди на велосипеді для здоров’я. Значення життєвих принципів для здоров’я. “

Завдання Параграф 9 повторити

16.11 Тема уроку “ **Індивідуальний розвиток підлітків. Ознаки біологічного, психічного, соціального, духовного дозрівання.**

Завдання : Опрацювати параграф 10 вивчити конспект

23.11 Тема “**Показники фізичного розвитку підлітків. Способи покращення фізичної форми. Практична робота № 5 «Визначення індивідуальних показників фізичної складової здоров’я»**”

Завдання : Читати парграф 11, Виконати ст. 57 практичну в зошиті ДО НЕДІЛІ!!

30.11 Тема уроку “**Косметичні проблеми підлітків Чинники, що впливають на здоров’я шкіри та її функції.**”

Завдання : опрацювати 12й параграф