

TRƯỜNG ĐẠI HỌC GIAO THÔNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

VẬN TẢI

ĐỘC LẬP – TỰ DO – HẠNH PHÚC

**LIÊN CHI ĐOÀN KHOA VẬN TẢI
– KINH TẾ**

Hà Nội, ngày 21 tháng 03 năm 2026

ĐIỀU LỆ

V/v: Tổ chức giải chạy online sinh viên khoa Vận tải – Kinh tế (FTE Running Challenge) năm 2026

Khoa Vận tải - Kinh tế thông báo kế hoạch tổ chức **Giải chạy sinh viên khoa Vận tải - Kinh tế mở rộng (FTE Running Challenge năm 2026)** như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Tạo sân chơi lành mạnh, nâng cao sức khỏe thể chất và cơ hội để sinh viên của Khoa giao lưu, học hỏi, trao đổi kinh nghiệm và khẳng định mình. Đồng thời tạo sự gắn bó giữa sinh viên Khoa Vận tải – Kinh tế với sinh viên thuộc khoa khác trong trường.

- Giải chạy nhằm khích lệ sự yêu thích thể dục thể thao của sinh viên. Việc chạy không chỉ tốt cho chính sức khỏe của người tham gia mà còn ý nghĩa hơn là truyền tải thông điệp, hình ảnh sinh viên có phong cách sống lành mạnh, tình yêu thể thao và ý chí bền bỉ.

- Tổ chức giải đảm bảo thiết thực, hiệu quả, thu hút sự tham gia đông đảo của sinh viên Khoa Vận tải – Kinh tế phạm vi mở rộng.

II. THỜI GIAN, HÌNH THỨC

1. Thời gian:

- **Giai đoạn 1:** Chạy trực tuyến online: Từ 0h00 ngày 03/04/2026 đến 23h59 phút ngày 16/04/2026.

- **Code tham gia: FTE2026**

- **Giai đoạn 2:** Chạy trực tiếp offline: dự kiến 8h ngày 19/04/2026.

2. Hình thức: Giải chạy **trực tuyến và trực tiếp** với hình thức **cá nhân**.

3. Đối tượng: Sinh viên đang học tập tại trường Đại học Giao thông Vận tải.

LƯU Ý: Bằng việc đồng ý tham gia giải chạy, sinh viên tự cam kết có đủ sức khỏe để tham gia thi đấu giải; và hoàn toàn chịu trách nhiệm về mọi vấn đề sức khỏe.

II. NỘI DUNG

1. Thời gian đăng ký:

Thời gian đăng ký được mở từ 16h ngày 26/03/2026 với hình thức đăng ký qua Google Form cho tới khi đủ 100 bạn đăng ký thành công giải chạy.

2. Nội dung và thể lệ giải:

2.1. Chặng 1: Chạy online

- Thời gian: 02 tuần liên tục Từ 0h00 ngày 03/04/2026 đến 23h59 phút ngày 16/04/2026.
- Hình thức:

Người chạy chủ động lịch chạy sau khi đăng ký tham gia thành công. Kết quả tích lũy của người chạy được tính từ **Thời điểm Khai mạc, 0h00 ngày 03/04/2026 đến 23:59 ngày 16/04/2026** (với trường hợp chạy đủ 14 ngày) hoặc từ *ngày đăng ký* đến **23:59 ngày 16/04/2026** (với trường hợp chạy ít hơn 14 ngày).

Giải thưởng:

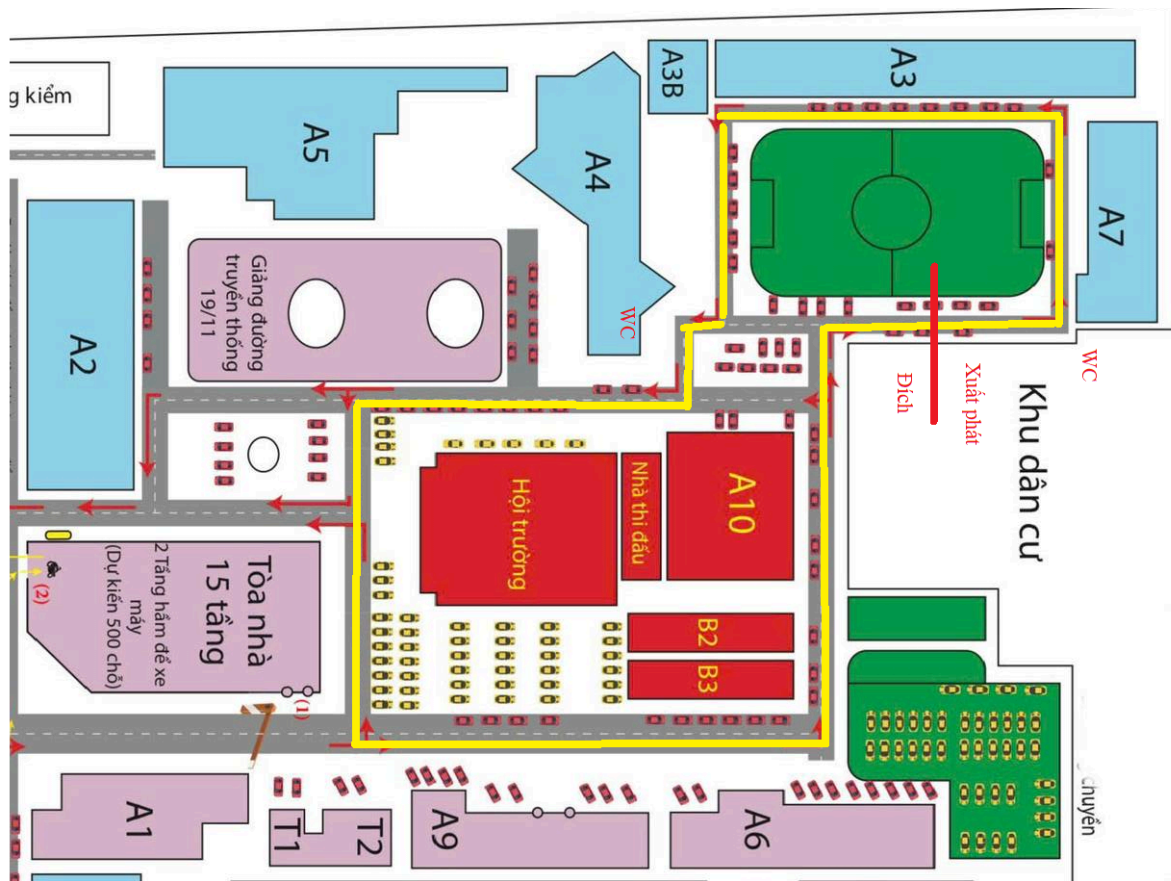
- Trao quà bằng hiện vật cho người hoàn thành thử thách (nếu có).
- Giấy chứng nhận điện tử.

☒ Chỉ những người hoàn thành **chặng 1** và **nhận được thư mời qua email, đồng thời đồng ý về Điều lệ** mới được tham gia chặng 2 chạy offline.

2.2. Chặng 2: Chạy offline

Đối tượng: những người hoàn thành **chặng 1** và nhận được thư mời qua email, **đồng thời đồng ý về Điều lệ** mới được tham gia chặng 2 chạy offline.

Địa điểm: Dự kiến khuôn viên trường Đại học Giao thông Vận tải như ảnh dưới (đường chạy bơi vàng):



Cự ly: ~ 3 km (6 vòng)

Thời gian: dự kiến 8h00 ngày 19/04/2026.

Hình thức:

- Tổ chức chạy tập trung theo cự ly BTC quy định.
- Có trọng tài, tình nguyện viên hỗ trợ, đảm bảo an toàn.
- Các vận động viên sẽ được chia theo lượt chạy, dự kiến 8 người/lượt.

Giải thưởng:

- Tiền mặt cho các thứ hạng cao.
- Huy chương lưu niệm cho người hoàn thành/đạt giải.

3. Tổng kết – trao thưởng

Trao thưởng trực tiếp sau khi kết thúc phần chạy offline.

Chụp ảnh, truyền thông tổng kết chương trình.

III. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

1. Giải thưởng dành cho sinh viên hoàn thành chặng 1:

Tất cả các sinh viên hoàn thành chặng 1 thử thách tích lũy tối thiểu 50km và không vi phạm điều lệ giải sẽ nhận được Giấy chứng nhận điện tử tham gia cuộc thi và một phần quà của Ban tổ chức (nếu có).

2. Giải thưởng dành cho sinh viên hoàn thành chặng 2:

Tất cả các sinh viên hoàn thành chặng 2 sẽ nhận được huy chương lưu niệm cho người đạt giải.

Sinh viên hoàn thành chặng 2 có thành tích cao nhất sẽ nhận được giải thưởng của chương trình chia theo nam/nữ:

Giải nhất: 1.000.000 – Giải nhì: 700.000 – Giải ba: 500.000

IV. Hướng dẫn cách thức tham dự và thông tin liên hệ:

- Sự kiện FTE running challenge 2026/Fanpage LCD khoa Vận tải – Kinh tế: <https://www.facebook.com/WWW.FTE.UTC.EDU.VN>
 - App tổ chức và đăng ký: irace+ strava/garmin/sunnto
- Mọi thông tin vướng mắc vui lòng liên hệ Fanpage LCD khoa Vận tải – Kinh tế.

Hướng dẫn đăng ký

*** Lưu ý: Sinh viên phải đăng ký tất cả các tài khoản bằng họ tên thật + MSV (Ví dụ: Nguyễn Văn A - 12345678). Các tài khoản không sử dụng tên thật sẽ không được sử dụng để tính thành tích.**

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Các tiêu chí tính thành tích, tính giải:

- Tiêu chí tính thành tích
 - Đơn vị tính: Quãng đường (km)
 - Hoàn thành trong NHIỀU LẦN thực hiện (tổng thành tích các hoạt động hợp lệ đạt hạng mục đã đăng ký)
- Tiêu chí hoạt động hợp lệ
 - Hoạt động bắt đầu, kết thúc và được đồng bộ lên hệ thống trong thời gian diễn ra thử thách
 - Hoạt động diễn ra ngoài trời, không tính kết quả nhập thủ công, chạy trên máy chạy bộ, chạy trong nhà, hoạt động có GPS không rõ ràng, zig zag.
 - Quyết định cuối cùng thuộc về BTC.
- Chạy bộ
 - Tốc độ di chuyển (moving pace) trung bình: từ 04:00 đến 13:00 (phút/km)
 - Quãng đường tối thiểu: 1 (km)/lần

- d. Tiêu chí sắp xếp
- Số km thực hiện nhiều nhất
- Avg Pace thấp nhất

1. Giải thưởng dành cho sinh viên hoàn thành thử thách cuộc thi

Tất cả các sinh viên hoàn thành thử thách tích lũy tối thiểu 50km và không vi phạm điều lệ giải sẽ nhận được Giấy chứng nhận điện tử tham gia cuộc thi và một phần quà (nếu có) từ Ban tổ chức.

2. Giải thưởng chung cuộc của cuộc thi:

Sau khi kết thúc 14 ngày chạy, BTC sẽ tổng hợp kết quả để trao thưởng cho cá nhân theo cơ cấu sau:

Giải nhất: 1.000.000 – Giải nhì: 700.000 – Giải ba: 500.000

Trao giải cho 06 VĐV (3 nam, 3 nữ) tích lũy tối thiểu 50 km và có thành tích tích lũy tốt nhất xếp hạng từ trên xuống trong tổng số những người tham gia và không vi phạm điều lệ giải.

Nội dung	Số lượng giải
Giải nam	01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba
Giải nữ	01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba

V. Điều khoản thi hành

- **Giải chạy online sinh viên khoa Vận tải – Kinh tế mở rộng (FTE Running Challenge 2026)** do Liên chi đoàn khoa Vận tải – kinh tế trực tiếp chỉ đạo toàn giải, các chi đoàn cần nghiên cứu Điều lệ và triển khai thực hiện.

- Ban tổ chức có quyền dùng hình ảnh, quay phim, hoặc các hình thức thu hình khác (bao gồm cả việc ghi lại hình ảnh của vận động viên) cho các mục đích quảng bá cho hoạt động của khoa. Vận động viên tham gia đồng ý xác nhận điều khoản này trong mục đăng ký tham gia.

- Tất cả mọi khiếu nại cần được thực hiện trước 0h00 ngày 21/04/2026. Riêng với chặng 2, khiếu nại cần thực hiện ngay lập tức tại sân thi đấu bằng cách liên hệ tới

Fanpage Liên chi Đoàn khoa Vận tải – Kinh tế. Sau thời hạn trên, mọi khiếu nại sẽ không được giải quyết.

- Trong mọi trường hợp, Ban tổ chức có quyền quyết định cuối cùng.

- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền bổ sung, sửa đổi Điều lệ giải trong trường hợp đặc biệt và có lợi cho phong trào chung của khoa.

- Những quy định chuyên môn:

- + App irace tự ghi nhận kết quả từ hệ thống.

- + Một ngày được đi/chạy nhiều lần, không giới hạn thời gian đi/chạy trong ngày, kết quả sẽ được cộng dồn trong thời gian diễn ra thử thách.

- + Pace (số phút hoàn thành 1 km) hợp lệ không được nhỏ hơn 4.00 và lớn hơn 13.00 (tức vận tốc tối thiểu để tính thành tích là 4.00 phút/km và tối đa là 13 phút/km).

- + Hoạt động phải được đo bằng thiết bị có GPS và thể hiện bản đồ khi kết nối với irace. Kết quả strava + irace cần để ở chế độ công khai (Public)

- + Không có từ 02 Split Pace (Pace trên từng kilomet) nhỏ hơn hoặc lớn hơn Pace trung bình quy định.

- + Đối với những hoạt động có tốc độ (Pace) trung bình hợp lệ nhưng có Pace theo từng km không hợp lệ hoặc bất thường, BTC xem xét để ghi nhận theo từng trường hợp.

- + Các nhà tổ chức muốn tất cả những người tham gia thể hiện sự liêm chính. Ban tổ chức có kỹ thuật để phát hiện gian lận, mọi gian lận sẽ bị hủy bỏ kết quả chạy.

- + Nếu có hoạt động trong ngày trùng thời gian lên nhau, tất cả hoạt động trùng sẽ bị loại và chỉ lấy hoạt động bị trùng đầu tiên.

- + Sau khi kết thúc sự kiện, BTC sẽ review lại toàn bộ đường chạy của top 3 để xác định người thắng cuộc, BTC là người có quyết đưa ra quyết định cuối cùng.

- Cá nhân có tổng quãng đường chạy xa nhất (số kilomet chạy dài nhất) cần cung cấp kết quả thi đấu của một sự kiện offline đã từng tham gia trước đây (nếu cần thiết theo yêu cầu của BTC), nếu kết quả chạy offline không tương ứng với thành tích tại giải chạy **FTE Running Challenge 2026** hoặc không có kết quả chạy offline sẽ bị loại.