

**С пользой для здоровья!**

Закончились школьные осенние каникулы. В этом году более 6 тысяч школьников Санкт-Петербурга за счет средств, выделенных Правительством Санкт-Петербурга, отправились отдыхать в детские оздоровительные и санаторно-оздоровительные лагеря.

Нужно заметить, что в санаторно-оздоровительных лагерях дети могут отдыхать и оздоравливаться не только в каникулярный период.

Особенно полезным санаторно-оздоровительный отдых для наших петербургских ребят становится именно в осенне-зимний период, когда возрастает частота простудных заболеваний.

В учреждениях и организациях, оказывающих детям санаторнооздоровительные услуги, многое предусмотрено для укрепления здоровья: разнообразные оздоровительные процедуры по заболеваниям органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов пищеварения (сахарный диабет, целиакия). По назначению врачей в учреждениях проводятся оздоровительные процедуры: массаж, ЛФК, аромотерапия, галотерапия ("Соляная пещера" - лечебное использование аэрозоля каменной соли). Кроме этого, предлагается широкий спектр физиотерапевтических процедур: УВЧ, КУФ, электрофорез, ультразвук, диадинамик, ингаляция, электростимуляция, магнитотерапия, лазерная терапия, дарсонвализация.

За родителями - выбор учреждения, в котором ребенок смог бы отдохнуть с пользой для здоровья.

Информацию о действующих санаторно-оздоровительных лагерях можно получить в Центре оздоровления и отдыха «Молодежный» по адресу: ул. Зверинская 25/27, телефон горячей линии 405-96-56.

Осенние каникулы только закончились , но уже можно

позаботиться о том, как дети проведут новогодние каникулы. Более 20 лагерей, работающих круглогодично, готовы принять детей для полноценного отдыха и развития.

В течение зимних каникул в лагерях будут организованы разнообразные тематические мероприятия: «Зимний переполох», «Зимние забавы», «Здравствуй, русская зима!», «Планета людей. Истоки» и другие. Организаторы детского отдыха позаботились о том, чтобы создать для детей условия для общения ребят по интересам, развития творчества, укрепления здоровья.

Прием документов от родителей на получение меры социальной поддержки при приобретении путевок в детские оздоровительные лагеря будет производиться до 6 декабря 2013 года с 9.00 до 20.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья, в Центре оздоровления и отдыха «Молодежный». Вся необходимая информация размещена на сайте: [coo-molod.ru](http://coo-molod.ru)