

O melhor da "Roda dos Princípios"

Com autorização do autor original, Prof. Emanuel Ribeiro, junho 2025

Como professor de Educação Física, escolhi estes princípios porque funcionam como uma equipa de futebol completa. Cada um tem o seu papel:

- O **P8** é como o capitão que organiza tudo;
- O **P16** é como o treinador especializado;
- O **P14** é como o jogador que comunica bem com a equipa;
- O **P3** é como a estratégia que divide o jogo em partes;
- O **P7** é como ver jogadas de outros jogos para aprender.

1. Estrutura e Clareza (Área Verde)

Princípio Escolhido: P8 - Formatação Estruturada

Justificação: É como organizar a secretária antes de estudar. Quando separamos claramente as instruções dos exemplos, fica muito mais fácil perceber o que temos de fazer. É como ter uma receita de culinária bem organizada - primeiro vemos os ingredientes, depois os passos. Assim, tanto eu como a inteligência artificial sabemos exatamente onde encontrar cada informação.

2. Conteúdo e Estilo (Área Azul)

Princípio Escolhido: P16 - Atribuir Papéis (Persona)

Justificação: É como dizer à IA "finge que és um professor de matemática" ou "age como se fosses um chef de cozinha". Quando damos um papel específico à IA, ela vai responder usando o conhecimento dessa profissão. É a diferença entre perguntarmos a um amigo qualquer sobre futebol ou perguntar a alguém que é treinador - vamos ter uma resposta muito melhor do especialista.

3. Interação com Utilizador (Área Laranja)

Princípio Escolhido: P14 - Detalhes Interativos

Justificação: É como quando os alunos não percebem uma matéria e o professor pergunta "O que é que não percebeste exatamente?". Em vez de a IA tentar adivinhar o que queremos, ela faz-me perguntas para ter a certeza. É como um bom médico que me pergunta onde dói antes de receitar o medicamento. Assim evitamos respostas erradas ou incompletas.

4. Tarefas Complexas (Área Lilás)

Princípio Escolhido: P3 - Decompor as Tarefas

Justificação: É como quando temos um projeto escolar gigante e parece impossível. Em vez de tentarmos fazer tudo de uma vez, dividimos em pequenas tarefas: primeiro pesquisar, depois fazer o esquema, depois escrever a introdução, etc. É muito mais fácil comer uma pizza fatia a fatia do que tentar engolir a pizza inteira de uma só vez.

5. Especificidade (Área Vermelha)

Princípio Escolhido: P7 - Pedido Baseado em Exemplos

Justificação: É como quando queremos aprender a fazer alguma coisa nova e alguém nos mostra primeiro como se faz. Se quisermos aprender a escrever um email formal, é muito mais fácil se alguém nos mostrar dois ou três exemplos do que apenas nos explicar as regras. A IA aprende da mesma forma - quando vê exemplos do que queremos, consegue fazer algo parecido, mas para o nosso caso específico.