

Профілактичні заходи
щодо запобігання самогубствам
у Ліцеї №5
імені Т.Г.Шевченка
Коростишівської міської ради

Оскільки останнім часом спостерігається зростання суїцидальної активності населення і дітей у тому числі, виникла потреба в організації профілактичної роботи щодо попередження суїцидів серед дітей та підлітків. З метою запобігання участі неповнолітніх у таких небезпечних суїцидальних групах (іграх), квестах, контентах соціальних мереж «Instagram», як «Біжи або помри», «Рудий Лис», «Синій Кит», «f57», «f58», «Червона сова», було проведено ряд заходів.

Практичний психолог Кухар І.М. провела заняття з елементами тренінгу для учнів 7-го та 8-го класу на тему «Цінності в житті молодшої людини», а також перегляд відеоролику «Станція призначення – життя».

Класні керівники провели бесіди на тему «Я – це Я», «Безпечний інтернет: правила поведінки», спрямовані на формування в учнів впевненості у собі, позитивного ставлення до життя, покращення комунікативних вмінь та підвищення самооцінки.

Соціальний педагог Туровська А.О. провела семінар-тренінг для педагогів на тему «Фактори, що впливають на суїцидальну поведінку молоді та шляхи допомоги при потенційній можливості суїциду» з метою роз'яснення основних причин, ознак суїцидальної поведінки підлітків та збереження психічного здоров'я дітей.

З батьками учнів були проведені бесіди про необхідність посилення батьківської уваги до власних дітей і проблем, пов'язаних з особливостями підліткового віку, здійснення протягом усієї доби батьківського контролю за місцезнаходженням і зайнятістю дітей, спостереження за їх психоемоційним станом, у разі помічених змін у настрої, поведінці. Зокрема, щоб підлітки не потрапили в такі групи, батькам треба більше уваги приділяти психологічному стану дитини. Також необхідно:

1. Встановити функцію «батьківський контроль» на всіх гаджетах дитини за її згодою.
2. Перевіряти шкіру дитини на наявність тілесних ушкоджень, особливо порізів. У разі виявлення з'ясувати, за яких обставин вони з'явилися.
3. Перевіряти акаунти дитини в соцмережах, поставивши її до відома. Варто час від часу перевіряти і стежити за групами, до яких долучився підліток.
4. Обов'язково переглядати фото і відеофайли з гаджетів дитини.
5. Звертати увагу на коло спілкування підлітка.
6. Стежити, щоб у вільний час дитина була зайнята чимось корисним, наприклад, відвідувала спортивні або культурно-мистецькі секції.

Заходи
щодо інформування учасників освітнього процесу
з питання охорони психічного здоров'я у дітей та підлітків

- психологічне забезпечення та підвищення ефективності педагогічного процесу, захист психічного здоров'я всіх його учасників, адміністрації, педагогів, батьків, учнів;
- забезпечення соціально-психологічного супроводу навчання і виховання дітей;
- психологічна профілактика та превентивна освіта щодо попередження негативних явищ та девіантної поведінки серед молоді;
- надання соціально-психологічної допомоги дітям, які знаходяться у скрутних життєвих обставинах, дітям-сиротам;
- здійснення соціально-психологічної просвіти учасників навчально-виховного процесу;
- формування здорового способу життя;
- психологічна допомога постраждалим, переселеним, членам їх сімей і родинам, загиблих в ході АТО.