

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA





2025

Cat. GIOVANISSIMI .

Il circuito è composto dalle seguenti gare:

	DATA	LUOGO	SPECIALITA'
1	9 MARZO	TELGATE	DUATHLON CROSS
2	30 MARZO	VIGEVANO	DUATHLON
3	27 APRILE	VAREDO	TRIATHLON
4	1 MAGGIO	GRUMELLO	TRIATHLON
5	25 MAGGIO	RHO	AQUATHLON
6	2 GIUGNO	SEGRATE DJ	TRIATHLON
7	22 GIUGNO	MANDELLO	AQUATHLON
8	6 SETTEMBRE	SALO'	TRIATHLON
9	21 SETTEMBRE	PALAZZOLO	TRIATHLON
10	26 OTTOBRE	RHO	DUATHLON



Cat. YA

Il circuito è composto dalle seguenti gare:

	DATA	LUOGO	SPECIALITA'
1	9 MARZO	TELGATE	DUATHLON CROSS
2	30 MARZO	VIGEVANO	DUATHLON
3	27 APRILE	VAREDO	TRIATHLON
4	1 MAGGIO	GRUMELLO	TRIATHLON
5	25 MAGGIO	RHO	AQUATHLON
6	2 GIUGNO	SEGRATE DJ	TRIATHLON
7	22 GIUGNO	MANDELLO	AQUATHLON
8	6 SETTEMBRE	SALO'	TRIATHLON
9	21 SETTEMBRE	PALAZZOLO	TRIATHLON
10	26 OTTOBRE	RHO	DUATHLON

Cat. YB e JU

Il circuito è così composto dalle seguenti gare:

	DATA	LUOGO	SPECIALITA'
1	30 MARZO	VIGEVANO	DUATHLON
2	27 APRILE	VAREDO	TRIATHLON
3	22 GIUGNO	MANDELLO	AQUATHLON
4	21 SETTEMBRE	PALAZZOLO	MIXED

TITOLI REGIONALI

DATA	LUOGO	SPECIALITA'
30 MARZO	VIGEVANO	DUATHLON
27 APRILE	VAREDO	TRIATHLON
22 GIUGNO	MANDELLO	AQUATHLON

AQUATHLON PROMOZIONALE

Verrà istituito anche un circuito promozionale Aquathlon con le seguenti gare aperte a tutti i tesserati Fitri e non, la gara si svolgerà con la frazione di nuoto per prima seguita dalla frazione run

	DATA	LUOGO	SPECIALITA'
1	11 MAGGIO	VIGEVANO	AQUATHLON PROMO
2	25 GIUGNO	CESATE	AQUATHLON PROMO
3	28 GIUGNO	PISOGNE	AQUATHLON PROMO

REGOLAMENTO

Possono partecipare ai circuiti tutte le società regolarmente affiliate per l'anno in corso con sede sociale in Lombardia con un numero illimitato di atleti, regolarmente tesserati, per ogni gara e categoria.

Possono partecipare alle singole gare di circuito anche società con sede sociale NON in Lombardia ma queste non concorreranno alla classifica finale sia per singolo atleta, sia per società.

Per i circuiti, valgono tutte le regole enunciate nel Regolamento Tecnico vigente e quelle aggiuntive descritte nel documento "Linee Guida Attività Giovanile 2025".

In situazioni particolari e non previste, per consentire lo svolgimento delle attività, nel rispetto dei principi di sicurezza, tutela dei partecipanti e regolarità della competizione, le regole possono subire modifiche ad opera del delegato tecnico e/o Giudice Arbitro in accordo con il responsabile attività giovanile e con la commissione giovani e adattate alla situazione contingente.

Si ricorda inoltre che allo scopo di garantire la sicurezza dei giovani atleti i PERCORSI CICLISTICI, per tutte le categorie, dovranno essere CHIUSI al traffico. In via eccezionale, può essere fatta richiesta di organizzazione di gare con percorsi ciclistici aventi tratti con traffico controllato e totalmente regolato dalla Polizia Municipale o dal personale delle Forze dell'Ordine, in collaborazione con personale qualificato dell'organizzazione. Le richieste devono essere inoltrate al Presidente del Comitato Regionale Triathlon e per cc al CGN e al Responsabile Area Tecnica federale e verranno accettate solo se la particolare regolamentazione del traffico presentata sarà valutata come totalmente garante della sicurezza degli atleti. Sarà comunque facoltà del Delegato Tecnico e/o del Giudice Arbitro consentire o meno la competizione.

Il circuito è riservato alle categorie:

- Minicuccioli (6 – 7 anni)
- Cuccioli (8 – 9 anni)
- Esordienti (10 – 11 anni)
- Ragazzi (12 – 13 anni)
- Youth A (14 – 15 anni)
- Youth B (16 – 17 anni)
- Junior (18 – 19 anni)

DISTANZE MASSIME PREVISTE DAL PROGRAMMA NAZIONALE ATTIVITÀ GIOVANILE

CATEGORIE	TRIATHLON	DUATHLON	AQUATHLON
MINICUCCIOLI	50m-500m-250m	200m-500m-100m	100m-50m-100m
CUCCIOLI	100m-1,5km-500m	400m-1,5km-200m	250m-100m-250m
ESORDIENTI	200m-3km-1000m	800m-3km-400m	500m-250m-500m
RAGAZZI	300m-4km-2000m	2000m-4km-1000m	750m-400m-750m
YOUTH A	400m-10km-3000 m	3.0km-10km-1,5km	1.5km-750m-1.5km
YOUTH B	750m-20km-5000m	5km-20km-2,5km	2,5km-1000m-2,5km

DISTANZE CONSIGLIATE PER IL CIRCUITO GIOVANISSIMI E GIOVANI LOMBARDIA

CATEGORIE	TRIATHLON	DUATHLON	AQUATHLON
MINICUCCIOLI	25m-250m – 100m	100m – 250m – 50m	50m – 25m – 50m

CUCCIOLI	50m-500m -250m	200m-500m-100m	100m-50m-100m
ESORDIENTI	100m-1.5km-500m	400m-1.5km-200m	250m-100m-250m
RAGAZZI	200m-3km-1km	800m-3km-400m	500m-250m-500m
JUNIOR - YA e YB	300m-6km-2.0km	2.0km-6km-1km	750m-400m-750m

CLASSIFICA INDIVIDUALE

I punteggi individuali sono calcolati facendo riferimento alla tabella di seguito riportata:

TABELLA PUNTI

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	Dal 15° posto
100	90	80	60	50	40	30	20	15	12	9	8	7	6	5

Inoltre ad ogni atleta partente, ma che per infortunio od altra causa (ad eccezione della squalifica) non dovesse concludere la gara, verranno assegnati 2 punti.

Per evitare di falsare la classifica generale di società, per ogni categoria, quando il numero dei partecipanti è ridotto, verrà adottato il criterio seguente per l'assegnazione dei punteggi individuali:

- se i partecipanti (partenti) saranno in numero ≥ 10 , varranno i punteggi normali indicati nella tabella sopra riportata;
- se i partecipanti (partenti) saranno in numero compreso tra 6 e 9, varrà la seguente tabella

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°
60	50	40	20	15	12	9	8	7

•

- se i partecipanti (partenti) saranno in numero ≤ 5 , varrà la seguente tabella

1°	2°	3°	4°	5°
40	30	20	12	9

•

Al fine di stabilire la classifica finale individuale, in caso di calendario completato, verranno scartate dalla classifica finale due gare. In caso di calendario incompleto sarà facoltà del comitato valutare eventuali modifiche al regolamento.

Alla festa di fine anno verranno premiati i primi tre atleti per ogni categoria e tutti gli atleti mini-cuccioli e cuccioli partecipanti al circuito.

N.B. Per le categorie mini-cuccioli e cuccioli non ci sarà più la classifica individuale in quanto ad ogni atleta partecipante verrà assegnato un punteggio di partecipazione che sarà di 12 punti che contribuirà alla classifica di squadra

CLASSIFICA A SQUADRE

- La somma dei singoli punteggi individuali ottenuti da ogni atleta che abbia effettuato almeno 2 gare contribuiranno alla classifica finale di società rispettivamente per la categoria giovanissimi e la categoria giovani.
- La classifica finale a squadre sarà data dalla somma del punteggio di ogni singolo atleta facente parte della società più i bonus di partecipazione.

BONUS PARTECIPAZIONE

GIOVANISSIMI e GIOVANI

- Il “bonus partecipazione” è dato a tutti gli atleti dalla categoria esordienti alla categoria YA che parteciperanno a tutte le gare del proprio circuito. Il punteggio di partecipazione sarà di 30 punti che contribuirà alla classifica di squadra.
- Per gli atleti delle categorie YA, YB e JU, che nella gare di campionato regionale si posizioneranno in prima, seconda e terza posizione, porteranno alla propria società un punteggio bonus rispettivamente di 50 punti per la prima posizione, 30 punti per la seconda posizione e 10 punti per la terza posizione
- Per gli atleti dalla cat. YB alla Cat. JR che parteciperanno alle gare al di fuori del loro circuito verrà assegnato un Bonus di 10 punti alla società
- Il “bonus AQUATHLON” è dato a tutti gli atleti dalla categoria esordienti alla categoria JU che parteciperanno a una gara del circuito promozionale. Il punteggio di partecipazione sarà di 30 punti che contribuirà alla classifica di squadra, se nuovi tesserati sarà di 60 punti

CONTRIBUTI

Il Comitato Regionale Lombardia mette a disposizione un montepremi di 3000 euro per la Coppa Lombardia Giovani e Giovanissimi che sarà un'unica classifica.

Il montepremi per ogni circuito sarà suddiviso tra le prime sette società nelle seguenti percentuali.

Montepremi Classifica a Punti € 3000

1. 25% della quota: 750 euro
2. 20% della quota: 600 euro
3. 17% della quota: 510 euro
4. 14% della quota: 420 euro
5. 11% della quota: 330 euro
6. 8% della quota: 240 euro
7. 5% della quota: 150 euro