

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL



INFORME DE PROYECTO

**UNIVERSIDAD SALUDABLE: PROMOViendo CULTURA DE LAVADO DE
MANOS EN NIÑOS Y JOVENES DE LOS DISTRITOS DE BELLAVISTA Y
CALLAO - 2019**

DOCENTES RESPONSABLES: **Dra. Ana Elvira López y Rojas**
 Mg. Noemí Zuta Arriola
 Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía
 Esp. Yrene Zenaida Blas Sancho

CICLO ACADÉMICO PARTICIPANTE: III

CALLAO – PERÚ

AÑO 2019 – A

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CENTRO DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
“ANO DEL DIÁLOGO Y RECONCILIACIÓN NACIONAL”

INFORME N° 01 – CERS/FCS -2019 –A

A : Dra. Arcelia Olga Rojas Salazar
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DE : Dra. Ana Elvira López y Rojas,
**DIRECTORA DEL CENTRO DE EXTENSIÓN Y
RESPONSABILIDAD SOCIAL**

ASUNTO : Informe de ejecución de Proyecto **“UNIVERSIDAD
SALUDABLE: PROMOVIENDO CULTURA DE LAVADO
DE MANOS EN NIÑOS Y JOVENES DE LOS DISTRITOS
DE BELLAVISTA Y CALLAO - 2019”**

Sobre la realización del Proyecto “Universidad Saludable: **PROMOVIENDO CULTURA DE LAVADO DE MANOS EN NIÑOS Y JOVENES DE LOS DISTRITOS DE BELLAVISTA Y CALLAO – 2019**”, se cumple con informar lo siguiente:

- El Proyecto fue aprobado con Resolución N°428-2019-CF/FCS con fecha 10 de abril del 2019.
- El Proyecto, se llevó a cabo durante el Semestre Académico 2019 – A, en el Consultorio de Enfermería, laboratorio especializado de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao y Asentamiento Humano “Tiwinza” – Distrito de Bellavista Callao
- Se ejecutó el Proyecto según el siguiente esquema que a continuación se detalla:

1. POBLACIÓN Y ORGANIZACIÓN FOCALIZADA

Estudiantes, Docentes, Personal Administrativo y público en general que acude a la Universidad Nacional del Callao y familias del Asentamiento Humano “Tiwinza” Distrito de Bellavista – Callao.

2. RESPONSABLES Y COLABORADORES

- Dra. Ana Elvira López y Rojas, Asignatura de Tecnología del Cuidado.
- Mg. Noemí Zuta Arriola Docente, Asignatura de Embriología y Parasitología.
- Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía Asignatura de Introducción a la Enfermería.
- Esp. Yrene Zenaida Blas Sancho Asignatura de Enfermería en Salud Familiar.
- Estudiantes del III Ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería 2019 – A.

3. INTRODUCCIÓN:

El Proyecto Titulado: “UNIVERSIDAD SALUDABLE: PROMOVRIENDO CULTURA DE LAVADO DE MANOS EN NIÑOS Y JOVENES DE LOS DISTRITOS DE BELLAVISTA Y CALLAO – 2019”, se desarrolló en la Universidad Nacional del Callao y distritos de Bellavista y Callao, durante el semestre académico 2019 – A, en la práctica comunitaria de la asignatura Tecnología del Cuidado, Enfermería en Salud Familiar, y Microbiología y Parasitología, e Introducción a Enfermería con la participación de estudiantes del III Ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería; vinculando las 11 Facultades y 17 Escuelas Profesionales de la Universidad Nacional del Callao, y comunidad de los distritos de Bellavista Callao, con el fin de fortalecer el primer nivel de atención y dar continuidad a las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, haciendo énfasis en el autocuidado de Orem, en la Atención Primaria en Salud APS y el modelo de Promoción de la salud de Nola Pender la cual expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud con el fin de determinar su autocuidado y el grado de interés y responsabilidad por el mejoramiento de la calidad de vida y rendimiento académico.

Es una experiencia de trabajo con población supuestamente sana, integrando acciones de promoción y prevención en el marco de la Atención Primaria en Salud (APS) relacionadas con los factores biopsicosociales, ambiente y estilos de vida, para contribuir al logro del cuidado integral de la salud, enfatizando el lavado de manos y entre otros aspectos el control y registro de funciones vitales, el índice de masa corporal y factores de riesgo presentes a nivel de la persona, familia y/o comunidad.

4. DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA (SITUACIÓN DEL PROBLEMA A INTERVENIR)

Se conformaron sub grupos de trabajo para desplegarse en las diferentes Facultades de la UNAC, y comunidad de Bellavista y Callao, siendo la meta de captación 10 usuarios por semana de práctica y laboratorios respectivamente, para desarrollar las acciones propuestas en el proyecto, en base a los resultados, se recopiló la información identificándose los problemas y planteándose la propuesta de solución.

5. PLANTEAMIENTO DE LA SOLUCIÓN: Acciones realizadas en estudiantes de la Universidad Nacional del Callao, público en general y pobladores de los distritos de Bellavista y Callao.

- Intervención educativa sobre lavado de manos. (Demostración y re demostración de lavado de manos)

Entre otras acciones:

- Intervención educativa sobre enfermedades gastrointestinales
- Intervención educativa sobre enfermedades respiratorias

- Intervención educativa sobre obesidad
- Intervención educativa sobre Diabetes
- Intervención educativa sobre Tuberculosis (TBC)
- Intervención educativa sobre Estilos de Vida Saludable (Alimentación saludable, actividad física y salud mental)
- Intervención sobre Control de Funciones Vitales
- Intervención sobre Control del IMC
- Visitas domiciliarias

6. OBJETIVOS Y POBLACIÓN BENEFICIARIA

Objetivo General:

Promover una cultura de lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.

Objetivos específicos:

1. Identificar los conocimientos sobre el lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.
2. Verificar la práctica de lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.
3. Difundir la técnica del lavado de manos a través de material impreso en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.
4. Desarrollar habilidades en el lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.

7. ACTORES O PARTICIPANTES EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO

Docentes responsables de las asignaturas de Tecnología del Cuidado, Enfermería en Salud Familiar, Microbiología y parasitología, Introducción a la Enfermería y Estudiantes del III Ciclo 2019 – A, inscritos en la asignatura correspondiente.

8. ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS Y/O DESARROLLADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS

- Diseño de formatos sobre lavado de manos
- Demostración de la técnica de lavado de manos
- Demostración de la presencia de bacterias con el lavado de manos
- Visitas domiciliarias en la comunidad de Tiwinza – Distrito de Bellavista Callao.
- Diseño de formatos para los registros de enfermería: Control de funciones vitales, control de IMC y charlas educativas.
- Diseño de mosquitos, dípticos y rotafolios.
- Gigantografías: Diabetes, TBC, Hipertensión Arterial.

9. BENEFICIARIOS DE LA INTERVENCIÓN

Estudiantes, docentes, personal administrativo, público en general.

10. RESULTADOS

Se adjunta evidencia de resultados en anexos

11. CONCLUSIONES

Se enfatizó el autocuidado de Orem, la Atención Primaria en Salud y el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, la cual expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud.

12. RECOMENDACIONES

Continuar con las acciones preventivas promocionales de salud en la Comunidad Universitaria y Distritos de Bellavista, para garantizar la calidad de vida y rendimiento académico de los estudiantes.

13. ANEXOS

Se adjunta:

- Copia de Proyecto
- Copia de resolución
- Copia de formatos de intervención
- Copia de encuesta de satisfacción
- Evidencia de resultados

Es cuanto informo a Usted, para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente

Dra. Ana Elvira López y Rojas

DIRECTORA

CENTRO DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL