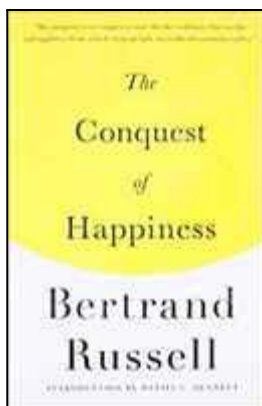
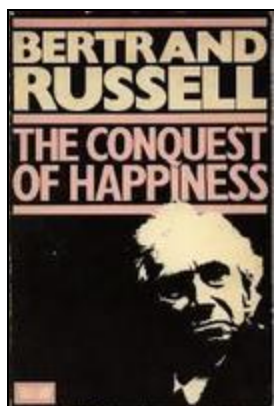


# 《幸福之路》



|      |                                                                                                                                                                                                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 分类   | <a href="#">哲学类 / 伦理学</a>                                                                                                                                                                       |
| 作者   | (英) <a href="#">Bertrand Russell</a> / <a href="#">伯特兰·罗素</a><br>                                             |
| 英文书名 | 《The Conquest of Happiness》                                                                                                                                                                     |
| 其它书名 | 《幸福的赢得》                                                                                                                                                                                         |
| 知名译者 | <a href="#">傅雷</a>                                                                                                                                                                              |
| 出版年份 | 1930(原著)                                                                                                                                                                                        |
| 相关链接 | <a href="#">幸福之路 @ 维基百科</a>                                                                                                                                                                     |
| 相关书籍 | 俺的网盘上分享过他的如下几本书： <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">《西方哲学史》</a></li><li>• <a href="#">《幸福之路》</a></li><li>• <a href="#">《哲学问题》</a></li><li>• <a href="#">《我的哲学发展》</a></li></ul> |

## 简介

作者是20世纪知名的哲学家、数学家、作家。在哲学领域和数学领域都有划时代的贡献。

很多民国时期的人文大师深受其影响。另，他还是【唯一】获诺贝尔文学奖的数学家。

书中分析了导致“不幸福”的种种原因(比如:厌烦、疲劳、嫉妒、负罪感...),同时也给出了相应的解决之道。

【不要】把此书跟那些庸俗的“心灵鸡汤”相提并论,这两者之间有本质的差别。

以下是美国《时代周刊》在本书出版那年发表的书评:

罗素的这本书在某种意义上是现代的圣经,罗素是我们时代的圣人(一位科学家,一流的数学家)。很少人能对其由清晰的逻辑推理而来的高道德标准提出异议。他的逻辑推理使得他理性的,完美的劝诫看起来简直就像是最简单的常识,但是似乎很少人能去实践它。不过至少,他的这种简单的观点可以作为人们对生活的迷惑的一副解药。

## 中文目录

前言:世纪的智者

译者弁言

作者序

不幸福的原因

01 什么使人不快乐?

02 浪漫底克的忧郁

03 论竞争

04 论烦闷与兴奋

05 论疲劳

06 论嫉妒

07 论犯罪意识

08 论被虐狂

09 论畏惧舆论

幸福的原因

10 快乐还可能么?

11 论兴致

12 论情爱

13 论家庭

14 论工作

15 论闲情

16 论努力与舍弃

17 幸福的人

附录:罗素年表

[【编程随想】收藏的电子书清单](#)

[【编程随想】的博客](#)