



Menú de almuerzo de primaria para Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
*Nota: en nuestras instalaciones pueden presentarse alergias. *Administra y monitorea la cuenta de tu estudiante en: https://lingconnect.com/main *Menú sujeto a cambios según disponibilidad. *A los estudiantes se les ofrece una variedad de leche baja en grasa y/o sin grasa con cada almuerzo.		Octubre 1 Pizza retro -o- Porción de pescado con hushpuppies Ensalada de col fresca Brócoli y queso Durazno en rodajas Fruta fresca	Octubre 2 Cavatappi (Pasta) con pan al ajillo -o- Sándwich de jamón y queso Ensalada César Sopa de tomate Puré de manzana	Octubre 3 Tiras de pollo con biscuit -o- Palitos de queso rellenos Salsa marinara Tater Tots Frijoles rancheros Pasas Fruta fresca
Octubre 6 Tiras de pollo Palitos de pan al ajillo -o- Paquete de yogur de fresa Zanahorias glaseadas Puré de papas Fruta fresca	Octubre 7 Nachos de carne con queso y totopos de tortilla -o- Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Frijoles rancheros Zanahorias pequeñas frescas Taza de fresas Fruta fresca	Octubre 8 Sándwich de pollo -o- Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Tater Tots Palitos de apio frescos Puré de manzana Taza de gel de frutas	Octubre 9 Espaguetis al horno Palitos de pan al ajillo -o- Pan francés con queso y ajo Ensalada César Salsa marinara Fruta fresca	Octubre 10 Albóndigas de barbacoa con panecillo para la cena -o- Pizza Retro Tater Tots dulces Maiz al vapor Mezcla californiana con queso Fruta fresca
Semana Nacional del Almuerzo Escolar				
Octubre 13 Pizza de queso con corteza rellena -o- Alitas de pollo con hueso a la mandarina con panecillo para la cena Porción de ensalada fresca Puré de papas Fruta fresca	Octubre 14 Pollo Cavatappi (Pasta) con pan al ajillo -o- Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Maiz al vapor Paquete de pepinos frescos Tarta de durazno	Octubre 15 Nachos de carnita -o- Palitos de queso rellenos Frijoles al horno con tocino de cerdo Papas fritas Salsa marinara Pasas Peras	Octubre 16 Macarrones con queso con panecillo para la cena -o- Tacos de pollo de caparazón blando Brócoli al vapor Zanahorias glaseadas Piña Tarta de arándanos	Octubre 17 Pollo y Waffle -o- Bandeja de barbacoa con hushpuppies Mezcla californiana con queso Zanahorias pequeñas frescas Fruta fresca
Octubre 20 No hay escuela	Octubre 21 Tarta de pavo asado con panecillo para la cena -o- Sándwich de barbacoa Puré de papas Ejotes verdes Taza de fresa	Octubre 22 Pizza Retro -o- Porción de pescado con hushpuppies Ensalada de col fresca Brócoli y queso Durazno en rodajas Fruta fresca	Octubre 23 Cavatappi (Pasta) con pan al ajillo -o- Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Ensalada César Sopa de tomate Puré de manzana	Octubre 24 Tiras de pollo con biscuit -o- Palitos de queso rellenos Salsa marinara Tater Tots Frijoles rancheros Arándanos secos Fruta fresca
Octubre 27 Tiras de pollo Palitos de pan al ajillo -o- Paquete de yogur de fresa Zanahorias glaseadas Puré de papas Fruta fresca	Octubre 28 Nachos de carne con queso y totopos de tortilla -o- Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Frijoles rancheros Zanahorias pequeñas frescas Taza de fresas Fruta fresca	Octubre 29 Sándwich de pollo -o- Bandeja de barbacoa con hushpuppies Tater Tots Palitos de apio frescos Puré de manzana Taza de gel de frutas	Octubre 30 Espaguetis al horno Palitos de pan con ajo -o- Pan francés con ajo Ensalada César Salsa marinara Fruta fresca	Octubre 31 Albóndigas de barbacoa con panecillo para la cena -o- Pizza Retro Tater Tots dulces Maiz al vapor Mezcla californiana con queso Fruta fresca Peras

Familias que establecen la conexión

Saborea el mundo con el almuerzo escolar

¿Sabías que del 13 al 17 de octubre es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar? El tema de la #NSLW2025 es "Saborea el mundo con el almuerzo escolar". Los estudiantes pueden explorar un mundo de sabores y comidas y prepararse para su próxima aventura al comer el almuerzo escolar. Las comidas escolares ayudan a los estudiantes a tener éxito dentro y fuera del aula.

El almuerzo escolar ofrece a los estudiantes opciones de cereales integrales, frutas, verduras, proteínas magras y leche para alimentar su día. Los estudiantes que consumen comidas escolares se concentran mejor en clase y obtienen mejores resultados en los exámenes.

Durante la Semana Nacional de Nutrición Escolar (NSLW), los profesionales de la nutrición escolar, el personal escolar y los estudiantes encontrarán maneras de celebrar con sus escuelas y distritos a través de menús especiales, eventos, actividades y más. El tema de la Semana Nacional de Nutrición Escolar 2025 permite a las escuelas divertirse, ser creativas y destacar las comidas escolares y sus Programas de Nutrición Escolar locales.

Durante la #NSLW2025 y durante todo el mes, reconozcamos a nuestros increíbles y dedicados #HéroesDeNutriciónEscolarDeNC por brindar comidas atractivas y nutritivas con una palabra amable, una nota de agradecimiento, una publicación en redes sociales, etc. Nutrilink: Para obtener más información sobre las comidas escolares y la Semana Nacional de Nutrición Escolar (NSLW), visite www.schoolnutrition.org

This institution is an equal opportunity provider.

<https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/district-operations/school-nutrition>



North Carolina Department of
PUBLIC INSTRUCTION

