

FORMATO DE PROYECTO

A. Descripción Conceptual y Estratégica:

a. Descripción del Proyecto:

El proyecto “Defiéndete Mujer” es una iniciativa de capacitación y fortalecimiento de habilidades de defensa personal orientada exclusivamente a mujeres del departamento de Tarija. El propósito principal es brindar herramientas prácticas y conocimientos básicos que permitan actuar ante situaciones de riesgo, violencia, acoso o amenazas a la integridad física.

b. Antecedentes:

Actualmente existen diversos casos de violencia y situaciones de inseguridad que afectan a mujeres en distintos ámbitos sociales. Muchas veces las mujeres no cuentan con herramientas prácticas para reaccionar o prevenir riesgos. Según la coordinadora de la mujer en la gestión 2025 se registro 669 casos de violencia en el primer trimestre, de los cuales 526 fueron por violencia familiar

c. Objetivos General:

Desarrollar un curso intensivo de defensa personal dirigido a mujeres de Tarija para fortalecer habilidades de protección, seguridad y respuesta ante situaciones de riesgo.

d. Objetivos Específicos:

- Enseñar técnicas básicas y prácticas de defensa personal.
- Fortalecer la confianza y seguridad de las participantes.
- Crear conciencia sobre prevención y manejo de situaciones de riesgo.
- Generar alianzas estratégicas con instituciones públicas y privadas.
- Promover la participación activa de mujeres.

B. Descripción Táctica y Operativa:

a. Datos Específicos:

- i. Nombre del Proyecto: “Defiéndete mujer”
- ii. Alcance Temporal:
- iii. Fecha de Inicio: 12 de septiembre
- iv. Fecha de Finalización: 13 de septiembre
- v. Lugar: Coliseo Luis Parra
- vi. Alcance Interinstitucional:
 - Alcaldía Municipal de Tarija
 - Organizaciones de apoyo a mujeres
 - Medios de comunicación

vii. Lineamientos del Proyecto:

1.

b. Etapa de actividades:

- i. Gestión institucional
- ii. Publicidad y convocatoria
- iii. Inscripciones
- iv. Desarrollo del curso
- v. Clausura

c. Alianzas:

i. Organizador: Marcia Chavez

ii. Instituciones aliadas:

1. Alcaldía Municipal de Tarija

iii. Planificación y Organización:

1. Conceptualización de Etapas:

a. Gestión institucional

Consiste en realizar solicitudes formales de apoyo y coordinación con instituciones públicas y privadas.

b. Publicidad

Difusión mediante:

Facebook

Instagram

TikTok

WhatsApp

Noticias locales

Radio y prensa

c. Inscripción

Registro de participantes y organización de grupos.

d. Desarrollo del curso

Se realizarán actividades prácticas:

Técnicas de defensa básica

Liberación de agarres

Técnicas de escape

Prevención de riesgos

Simulación de situaciones reales

e. Clausura

Entrega de certificados y agradecimiento a instituciones participantes.

2. Cronograma de Etapas:

Cronograma de Etapas				
Nº	Etapas	Actividades	Fecha	Instituciones

1				

3. Organigrama de Trabajo: