

Adı Soyadı: YAZILI REHBERİM

Tarih:.....

Puan: .....

A- Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına(D), yanlış olanların başına(Y) yazınız. (10x1=10 puan)

1. (.....) Milyonlarca yıl önce yaşamış canlıların günümüze kadar gelmiş kalıntılara fosil denir.
2. (.....) Bütün kayaçların rengi ve parlaklığı aynıdır.
3. (.....) Yer kabuğu Dünya üzerinde her yerde aynı kalınlıktadır.
4. (.....) Dünya kendi eksenini etrafında batıdan doğuya doğru döner.
5. (.....) Dünya dönme ve dolanma olmak üzere 2 türlü hareket yapar.
6. (.....) Dünya kendi etrafında dönerken gece-gündüz oluşur.
7. (.....) Vitamin ve mineraller, vücutta enerji verici olarak kullanılır.
8. (.....) Dünya, Güneş etrafında tam dolanımını 24 saatte tamamlar.
9. (.....) Ambalajlı ürün alırken TSE damgasına dikkat etmeliyiz.
10. (.....) Fosilleri inceleyen bilim dalına "psikoloji" denir.



B- Aşağıdaki sorulardaki boşluklara uygun ifadelerle doldurunuz. (2x10= 20 puan)

|         |            |                      |           |         |
|---------|------------|----------------------|-----------|---------|
| protein | mineraller | taze, doğal ve temiz | yağlar    | obezite |
| 24 saat | dolanma    | dengeli beslenme     | mevsimler | bor     |

1. Alışveriş yaparken besinlerin .....olmasına dikkat etmeliyiz.
2. Dünya'nın Güneş etrafında yaptığı harekete.....hareketi denir.
3. Et, süt, yumurta ve balık ..... bakımından zengindir.
4. Karbonhidratların yeterli olmadığı durumlarda enerji ihtiyacımızı .....dan sağlarız.
5. Vücudumuzun ihtiyacı olan besinlerin düzenli ve yeterli miktarda alınmasına .....denir.
6. Dünya'nın kendi eksenini etrafında dönme süresi.....tir.
7. Dünya'nın Güneş etrafında yaptığı hareket sonucunda.....oluşur.
8. Dünya rezervinin büyük kısmı ülkemizde olan maden.....madenidir.
9. Kayaçların rengini ve yapısını .....belirler.
10. Dünya ve ülkemizde .....önemli bir halk sağlığı sorunudur.

C- Aşağıdaki madenleri kullanım alanlarına göre eşleştiriniz. (5x2=10 puan)

|   |        |  |                                                                 |
|---|--------|--|-----------------------------------------------------------------|
| 1 | BAKIR  |  | Merdiven ve mutfak tezgâhı yapımında kullanılır.                |
| 2 | DEMİR  |  | Evlerde ısınma amaçlı kullanılır.                               |
| 3 | MERMER |  | Elektronik, kablo içinde ve mutfak eşyası yapımında kullanılır. |
| 4 | KÖMÜR  |  | Takı, kuyumculuk ve süs eşyası olarak kullanılır.               |
| 5 | ALTIN  |  | Otomobil, gemi, uçak yapımında ve inşaatlarda kullanılır.       |

D- Aşağıdaki besin içeriklerini uygun besinlerle eşleştiriniz. (5x2=10 puan)

E- Aşağıdaki besinlerin bitkisel besin mi(B), hayvansal besin mi(H) olduklarını yazınız. (10x1=10 puan)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| ❖ ( ) Yumurta | ( ) Soğan   |
| ❖ ( ) Patates | ( ) Yoğurt  |
| ❖ ( ) Bal     | ( ) Balık   |
| ❖ ( ) Havuç   | ( ) Ispanak |
| ❖ ( ) Süt     | ( ) Muz     |

F- Aşağıdaki çoktan seçmeli sorularda doğru şıkkı işaretleyiniz. (10x4=40 puan)

1) Aşağıdakilerden hangisi yağların faydaları arasında yer almaz?

- A) Enerji verir.  
B) Vücudu darbelere karşı korur.  
C) Vücut sıcaklığını korur.  
D) Mikroplardan korur.

A) Kömür      B) Altın      C) Bor      D) Toprak

2)



Toprağın oluşumundaki doğru sıralama aşağıdakilerin hangisidir?

- A) Taş - çakıl - kaya - kayalık - toprak - kum  
B) Kaya - çakıl - kayalık - kum - taş - toprak  
C) Kayalık - kum - taş - kaya - çakıl - toprak  
D) Kayalık - kaya - taş - çakıl - kum - toprak

3)



Dünya'nın kendi çevresindeki dönüş Süresi ne kadardır?

- A) 1 yıl      B) 1 ay      C) 1 gün      D) 1 hafta

4) Fosilleri inceleyen bilim dalına ne ad verilir?

- A) Arkeoloji      B) Jeoloji  
C) Paleontoloji      D) Paleontolog

5) Aşağıda verilenlerden hangisi maden değildir?



6) Besin maddelerini satın alırken aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Pahalı olanları almalıyız.
- B) Tarım Bakanlığından izni olanları almalıyız.
- C) TSE işaretli olanlarını almalıyız.
- D) Son kullanma tarihi geçmemiş olanları almalıyız.

7) I. Dünya, kendi eksenini etrafında döner.

II. Dünya, Güneş etrafında belirli bir yörüngede dolanır.

III. Dünya, hem kendi eksenini etrafında hem de Güneş'in etrafında hareket eder.

Yukarıdaki bilgilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) II ve III
- D) I,II ve III

8) Aşağıdakilerden hangisinden fosil oluşmaz?

- A) Kulak parçası
- B) Kemik parçası
- C) Boynuz
- D) Diş

9) Aşağıdaki besinlerden hangisi yağ bakımından daha zengindir?

- A) Ekmek
- B) Domates
- C) Portakal
- D) Mısır

10) Vücudumuzda yaralanmalara karşı yapıcı ve onarıcı olarak görev yapan besinler aşağıdakilerin hangisidir?

- A) Vitaminler
- B) Karbonhidratlar
- C) Yağlar
- D) Proteinler

