

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор опорного закладу
«Колківський ліцей»
_____Тетяна Бобік
03 листопада 2022

ІНСТРУКЦІЯ № 56
з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти в умовах воєнного
стану

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з безпеки здобувачів освіти в умовах воєнного стану поширюється на всіх учасників освітнього процесу.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Указу Президента України від 24.02.2022 №64/2022, Кодексу Цивільного захисту України, Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України 26.12.2017 року №1669, Правил дорожнього руху України, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 №1306, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України 15.08.2016, №974.

1.3. Усі учасники освітнього процесу повинні знати:

- порядок оповіщення про дії у разі виникнення надзвичайних ситуацій;
- правила поведінки в укритті під час надзвичайної ситуації;
- правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання й навички користування медикаментами.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ В УМОВАХ ВОЄННОГО ХАРАКТЕРУ

2.1. Зберігати спокій, не реагувати на провокації.

2.2. Мати при собі документи.

2.3. Знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання. Без необхідності намагатися якнайменше знаходитись поза місцем проживання та у малознайомих місцях.

2.4. У разі повітряної тривоги, яка припала на час безпосереднього виходу з дому, або застала працівника у сховищі, слід попередити керівника навчального закладу, який змінюється, в телефонному режимі, про виниклу ситуацію. Дочекатися відбою повітряної тривоги, переконатися, що нічого не загрожує руху до місця роботи й продовжити його.

2.5. У разі повітряної тривоги, яка припала на час руху до місця роботи, варто оцінити ситуації щодо убезпечення себе. Якщо працівник знаходиться в громадському транспорті, слід вийти з нього на зупинці, де є найближче

укриття та якнайшвидше до нього дістатися. За умови проїзду 1/3 шляху до роботи, варто повернутися додому в укриття. За умови проїзду 2/3 шляху – продовжити рух (за умови відсутності небезпеки).

2.6 Уникати місць скупчення людей.

2.7. Не вступати у суперечки з незнайомими людьми, уникати можливих провокацій.

2.8. При появі озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покинути цей район.

2.9. У разі потрапляння у район обстрілу сховатися у найближчу захисну споруду цивільної оборони, сховище (укриття). У разі відсутності пристосованих сховищ, для укриття використовувати нерівності рельєфу (канави, окопи, заглиблення від вибухів тощо). У разі раптового обстрілу та відсутності поблизу споруд цивільного захисту, сховища і укриття - ляжте на землю головою в бік, протилежний вибухам. Голову слід покрити руками (за наявності для покриття голови використовувати валізу або інші речі.) Не виходьте з укриття до кінця обстрілу.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ ПІД ЧАС СИГНАЛУ ТРИВОГИ

3.1. ПАМ'ЯТАТИ, що сирена і переривчасті гудки інших сигнальних засобів означають сигнал цивільного захисту «УВАГА ВСІМ!».

При повітряній небезпеці.

3.1.2. Щоб почути сигнал «Повітряна тривога» необхідно встановити на телефоні застосунок "Повітряна тривога"

3.1.3. Встановити на телефоні застосунок "Повітряна тривога".

Застосунок вже доступний у Google Play Market та AppStore.

Не потребує реєстрації, не збирає персональні дані користувачів або дані про геолокацію

Надсилає максимально гучні критичні сповіщення про повітряну, хімічну, техногенну або інші види тривоги системи цивільної оборони навіть у беззвучному або сплячому режимі смартфона.

3.1.4. Щоб отримувати сповіщення:

- Встановіть застосунок через Google Play Market або AppStore.
- Надайте йому дозвіл надсилати сповіщення та важливі попередження.
- Виберіть область, у межах якої хочете отримувати сповіщення.
- Відстежуйте початок та кінець повітряної тривоги.

3.1.5. **Якщо почули сигнал оповіщення (сирени), перебуваючи вдома:**

3.1.6. Вимкніть джерело живлення, закрийте воду і газ.

3.1.7. Погасіть пічне опалення.

3.1.8. Візьміть документи, гроші, продукти, пляшку води, предмети першої необхідності, медичну аптечку.

3.1.8. Попередьте про небезпеку сусідів і при необхідності надайте допомогу старим і хворим.

3.1.8. Якнайшвидше дійдіть до захисної споруди або сховайтесь на місцевості. Дотримуйтесь спокою і порядку.

3.1. 9. У разі відсутності в радіусі 500 м від вашого будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком.

3.1.10. Якщо ви не почули сигнал та у вас немає можливості швидко перейти у сховище, перейдіть до більш безпечного місця в квартирі: подалі від вікон, у коридор — під несучі стіни, або ванну кімнату (але закрийте рушником дзеркало).

3.1.11. Без крайньої необхідності не залишайте безпечного місця перебування. Слідкуйте за офіційними повідомленнями.

3.2. Якщо почули сигнал оповіщення (сирени), перебуваючи на робочому місці:

3.2.1. Виконати заходи, евакуації, діяти за вказівками керівництва;

3.2.2. Вимкнути у разі необхідності струмоприймачі та вентиляцію;

3.2.3. Швидко, без паніки пройти до укриття, зайняти місце у захисній споруді та виконувати вимоги керівника закладу.

3.2.4. В укриття потрібно проходити зі своїми засобами індивідуального захисту органів дихання, продуктами харчування і документами. Не дозволяється приносити з собою речі громіздкі, з сильним запахом, легкозаймисті, приводити тварин. Там забороняється ходити без потреби, шуміти, виходити без дозволу вчителя.

3.2.5. Виходити з укриття дозволено тільки за командою керівника навчального закладу або вчителя.

3.3 У разі надзвичайної ситуації, як то: влучання у корпус закладу, особисте травмування чи поранення – телефонувати в службу порятунку 101, швидку медичну допомогу – 103. По можливості повідомити керівника навчального закладу.

3.4. У разі виникнення пожежі:

3.4.1. Оцінити ситуацію та убезпечити себе.

3.4.2. Повідомити про пожежу за телефоном 101. Повідомити керівника.

3.4.3. Розпочати пожежогасіння у разі відсутності боєприпасів та безпосередньої загрози життю та здоров'ю через бойові дії.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ

4.1. Дії, які можуть врятувати ваші життя під час обстрілів різного типу зброї:

4.1.1. МІНА:

Звучить довгим та протяжним свистом.

Відразу лягайте на землю, а ще краще, якщо є виступ (навіть тротуар), канава, або поглиблення в землі. Головне правило – НЕ БІГТИ, озирнутися і ВПАСТИ в першу – ліпшу «ямку».

У тебе є 2-5 секунд.

4.1.2. Гаубичний снаряд:

Звучить як і міна, але часу ще менше.

Одразу падай де стоїш.

4.1.3. Град:

Чутно заздалегідь. Звучить як шурхіт...шшш.

Є 14 секунд на пошук укриття.

Град не може пробивати що-небудь на виліт, врятувати здатне будь-яке поглиблення.

4.1.4. Танк:

Постріл танка чутно разом із влученням.

До наступного пострілу є 4 секунди.

Треба терміново ховатися!

Танк в радіусі 7 метрів рве все, тому вибір невеликий або лежати або рвати в укриття.

4.1.5. Смерч:

Звук наче підлітає винищувач.

Відкривається в 10-20 метрах над землею та вистрілює касетними зверху вниз.

Єдине, що можна зробити,- спробувати підбігти в укриття і лежати.

4.1.6. Важливо після обстрілу є снаряди, що не розірвалися.

НЕ ЧІПАЙТЕ у жодному разі!

Сапери самі розберуться.

І ще – після обстрілу озирнись, може поряд поранений, крикни «всі живі?!»

Почуєш відгук – підійди глянь, чи все гаразд.

Рух додому здійснювати аналогічно руху до місця роботи.

Інструкцію розробив:
Інженер з ОП

Войчук І.С.