

Ma routine ados-adultes



Toutes les illustrations de ce produit téléchargeable sont des œuvres de création protégées par le Code de la propriété intellectuelle.

Le non-respect de l'interdit de reproduction est une violation du copyright.

© 2024 - IDEOpicto inc. Tous droits réservés.



ACTIONS

aider
aller voir l'adulte
arrêt
attendre son tour-adulte
attends (version A)
attends (version B)
avertissement
boucler sa ceinture (version A)
boucler sa ceinture (version B)
brancher
choisir
colorier
couper les cheveux
demander de l'aide-adulte
dessiner
discuter (version A)
discuter (version B)
discuter avec l'adulte
donner un message (version A)
donner un message (version B)
écouter
écouter de la musique-téléphone
écouter de la musique
écrire
entrer
entrer seul
éteindre la télévision
éteindre le téléphone
factures à payer
faire la liste d'épicerie
faire mon horaire-accroche-porte
faire mon horaire-tableau
faire signer les papiers
faire un câlin
fermer la porte de la salle de bain
fermer la porte du congélateur
fermer la porte du réfrigérateur
garder les mains sur les cuisses
ignorer
j'aime
j'entends
je n'aime pas
je trouve une solution
je veux
je vois
jouer à l'extérieur
jouer à l'intérieur
jouer avec les amis
jouer seul
lire un livre
marcher
merci
mettre le casque
mettre son portefeuille dans sa poche
ne sais pas
non-tête
non-x
observer la météo
oui-crochet
oui-tête
oups
ouvrir la porte avec du papier
parler
pointer
prendre de grandes respirations
prendre des grandes respirations
prendre des notes
prendre un rendez-vous
préparer la valise
ranger ses jouets dans son bac
recharger le téléphone

regarder
regarder la télévision
regarder un film
respecter l'espace de l'autre
respecter les consignes-hygiène
rester assis à sa place
rester assis à table
rester dans son groupe
rester sur la pastille
s'asseoir
s'éloigner
saluer
sentir
serrer la main
silence (version A)
silence (version B)
sortir
svp
téléphoner
téléphoner aux parents
téléphoner un ami
terminé
travailler seul

ANIMAUX DOMESTIQUES

brosser le chien
caresser le chat
caresser le chien
donner de l'eau au chat
donner de l'eau au chien
jouer avec le chien
nettoyer la litière du chat
nourrir l'oiseau
nourrir le chat
nourrir le chien
nourrir le poisson
promener le chien

ramasser les besoins du chien
sortir le chien

ARRIVER ET QUITTER LA MAISON

activer le système d'alarme
au revoir
désactiver le système d'alarme
éteindre la lumière
éteindre le climatiseur
fermer la porte
fermer les rideaux
mettre de l'argent dans son portefeuille
ouvrir la lumière
ouvrir la porte
ouvrir le climatiseur
ouvrir les rideaux
prendre ses clés
verrouiller la porte

ÉCOLE

aller à l'école
apporter les vêtements d'éducation physique
écrire les devoirs et leçons dans l'agenda
examen
faire ses devoirs et ses leçons
mettre la collation dans le sac à dos
monter dans l'autobus
prendre l'autobus scolaire
prendre la mini fourgonnette scolaire
prendre le cahier de communication
préparer le sac à dos
ranger les crayons
ranger les livres dans le sac à dos
rendez-vous avec la TES
signature
vider le sac à dos

FAIRE SON LUNCH

apporter son lunch
faire son lunch
mettre le bloc réfrigérant
mettre le lunch au réfrigérateur
remplir la bouteille d'eau
vider la boîte à lunch

LUNETTES

étui à lunettes
lunettes
lunettes de soleil
mettre les lunettes
mettre les lunettes dans l'étui
nettoyer les lunettes
ranger les lunettes dans l'étui

MILIEU DE TRAVAIL

aller au travail
aller voir le patron

REPOS

dormir
intimité dans la chambre
régler l'alarme
repos
se coucher
se couvrir
se lever
se réveiller

SORTIES

apporter la liste d'épicerie
apporter les sacs réutilisables
faire l'épicerie
magasiner
rapporter les livres à la bibliothèque
revenir à la maison

visiter la famille
visiter mon amoureux
visiter mon amoureux
visiter un ami

TÂCHES

arroser les plantes
balayer
épousseter
faire son lit
laver la douche
laver la toilette
laver le bain
laver les fenêtres
laver les planchers
nettoyer la salle de bain
nettoyer le comptoir
nettoyer le lavabo
passer l'aspirateur
passer la tondeuse
pelleter la neige
ramasser les feuilles
ranger l'épicerie
ranger la chambre
ranger les appareils électroniques
ranger les produits nettoyants

Poubelle et recyclage

jeter à la poubelle
mettre au recyclage
sortir le recyclage
sortir les ordures
vider la poubelle

Vaisselle

aider à laver la vaisselle
apporter ma vaisselle sur le comptoir
desservir la table

essuyer la table
faire la vaisselle
mettre la table
mettre la vaisselle au lave-vaisselle
ranger la vaisselle
rincer la vaisselle

Vêtements et lavage

accrocher les vêtements
apporter des vêtements propres
démarrer la laveuse
démarrer la sècheuse
laver à l'eau chaude
laver à l'eau froide
laver à l'eau tiède
mettre l'assouplisseur de tissus
mettre le savon à lessive
mettre les draps du lit
mettre les vêtements dans la laveuse
mettre les vêtements dans le panier
mettre les vêtements souillés de côté
mettre une feuille assouplissante
plier les vêtements
préparer ses vêtements pour le lendemain
ranger le pyjama
ranger les vêtements
repasser les vêtements
retirer les draps du lit
séparer les vêtements par couleur
sortir les vêtements de la sècheuse
suspendre le manteau
suspendre les vêtements
vêtements propres
vêtements sales

TRANSPORT

prendre l'autobus de ville

prendre le métro
prendre le taxi
prendre le transport adapté

AUTRES

flèche rouge
privilège
récompense
surprise

CONCEPTS SPATIAUX

1 mètre de distance
2 mètres de distance
à côté
à droite
à gauche
au-dessus
beaucoup
dans
dehors
derrière
devant
entre
intérieur
loin
moyen
peu
plus grand
plus gros
plus petit-personnes
plus petit
pres
sous
sur

ÉCOLE

arts plastiques
anglais
art dramatique
biologie
chimie
conjugaison
correction
dictée
écriture
éthique et culture religieuse
exercices
français
géographie
grammaire
histoire
mathématiques
musique
préparation à l'examen
présentation orale
recherche
science
travail d'équipe
univers social
vocabulaire

ÉMOTIONS

agité
amoureux
anxieux
calme
en colère
fatigué
gêné
heureux
impatient

j'aime
je n'aime pas
peur
triste

FORMES, COULEURS ET NOMBRES

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
blanc
bleu
brun
carré
cercle
gris
jaune
mauve
noir
orange
rectangle
rose
rouge
triangle
vert

HABILLEMENT

HABILLEMENT FÉMININ

enlever la culotte
attacher les lacets
enlever la tuque
enlever le bonnet de bain
enlever le cache-cou
enlever le chandail
enlever le foulard
enlever le maillot de bain
enlever le manteau d'hiver
enlever le manteau
enlever le pantalon court
enlever le pantalon de neige
enlever le pantalon
enlever le pyjama
enlever le soutien-gorge
enlever les bottes
enlever les chaussettes
enlever les espadrilles
enlever les mitaines
enlever les pantoufles
enlever les souliers
enlever les vêtements
mettre l'habit de neige
mettre la culotte
mettre la tuque
mettre le bonnet de bain
mettre le cache-cou
mettre le chandail
mettre le foulard
mettre le maillot de bain
mettre le manteau d'hiver
mettre le manteau
mettre le pantalon court
mettre le pantalon de neige

mettre le pantalon
mettre le pyjama
mettre le soutien-gorge
mettre les bottes
mettre les chaussettes
mettre les espadrilles
mettre les mitaines
mettre les pantoufles
mettre les souliers
s'habiller

HABILLEMENT MASCULIN

enlever la casquette
attacher les lacets
enlever la tuque
enlever le bonnet de bain
enlever le cache-cou
enlever le chandail
enlever le foulard
enlever le maillot
enlever le manteau d'hiver
enlever le manteau
enlever le pantalon court
enlever le pantalon de neige
enlever le pantalon
enlever le pyjama
enlever le sous-vêtement
enlever les bottes
enlever les chaussettes
enlever les espadrilles
enlever les mitaines
enlever les pantoufles
enlever les souliers
enlever les vêtements-garçon
enlever les vêtements
mettre l'habit de neige
mettre la casquette

mettre la tuque
mettre le bonnet de bain
mettre le cache-cou
mettre le chandail
mettre le foulard
mettre le maillot de bain
mettre le manteau d'hiver
mettre le manteau
mettre le pantalon court
mettre le pantalon de neige
mettre le pantalon
mettre le pyjama
mettre le sous-vêtement
mettre les bottes
mettre les chaussettes
mettre les espadrilles
mettre les mitaines
mettre les pantoufles
mettre les souliers
s'habiller (version A)
s'habiller (version B)

HABILLEMENT MIXTE

apporter les espadrilles
enlever les gants
mettre la montre
mettre les bouchons pour la piscine
mettre les gants

HORAIRE

20 secondes
congé d'école
congé de devoirs et leçons
congé de travail
dimanche
Halloween
heure du dîner

horaire-support magnétique
horaire
horloge vierge
jeudi
Jour de l'an
jour de paie
jour
journée pédagogique
lundi
mardi
matin
mercredi
Noël
nuit
Pâques
samedi
soir
St-Valentin
vendredi

TIME TIMER®

Time Timer® 5 minutes
Time Timer® 10 minutes
Time Timer® 15 minutes
Time Timer® 20 minutes
Time Timer® 25 minutes
Time Timer® 30 minutes
Time Timer® 35 minutes
Time Timer® 40 minutes
Time Timer® 45 minutes
Time Timer® 50 minutes
Time Timer® 55 minutes
Time Timer® 60 minutes
Time Timer® vierge

HYGIÈNE

AUTRES

auto-injecteur
barre de savon
enfiler un condom
éternuer dans son coude
inhalateur pour l'asthme
médicaments (version A)
médicaments (version B)
mettre un pansement
prendre le médicament préparé
prendre une pilule contraceptive
savon liquide
se moucher (version A)
se moucher (version B)
tousse dans son coude

CORPS

Parties du corps féminin

bouche-femme
bras-femme
cheveux-femme
cou-femme
coudes-femme
dos-femme
épaules-femme
fesses-femme
jambes-femme
nez-femme
oreilles-femme
seins
tête-femme
ventre-femme
visage-femme
vulve
yeux-femme

Parties du corps masculin

bouche-homme
bras-homme
cheveux-homme
cou-homme
coudes-homme
dos-homme
épaules-homme
fesses-homme
jambes-homme
nez-homme
oreilles-homme
pénis
tête-homme
ventre-homme
visage-homme
yeux-homme

Parties du corps unisexe

cuisses
doigts
genoux
mains
orteils
pieds
pouces

DOULEURS

j'ai mal
je n'ai plus mal
mal à la gorge
mal à la jambe
mal à la main
mal à la tête
mal au bras
mal au coeur
mal au dos

mal au pied
mal au ventre
mal aux dents
mal aux oreilles
mal quand je vais à la toilette

HYGIÈNE BUCCALE

brosse à dents
brosser les dents
brosser les dents du bas
brosser les dents du haut
cracher
dentifrice (version A)
dentifrice (version B)
enlever les élastiques
essuyer la bouche
mettre de l'eau dans le verre
mettre du dentifrice
mettre les élastiques
mouiller la brosse à dents (version A)
mouiller la brosse à dents (version B)
nettoyer l'appareil dentaire-broches
nettoyer l'appareil dentaire-prothèse
passer la soie dentaire
rincer la bouche
rincer la brosse à dents (version A)
rincer la brosse à dents (version A)
utiliser un rince-bouche

HYGIÈNE FÉMININE

appliquer de la crème pour le visage
apporter des tampons
apporter une serviette hygiénique
changer la serviette hygiénique
changer le tampon
démaquiller
emballer la serviette hygiénique

enlever le vernis à ongles
essuyer le visage
fermer la poubelle
jeter la serviette hygiénique dans la poubelle
laver les parties intimes
mettre de la crème à raser
mettre des serviettes hygiéniques dans son sac à dos
mettre des serviettes hygiéniques dans son sac à main
mettre des tampons dans son sac à dos
mettre des tampons dans son sac à main
mettre du vernis à ongles
mettre la serviette hygiénique propre
mettre le tampon
nettoyer le visage
raser les aisselles
raser les jambes
se maquiller

HYGIÈNE MASCULINE

appliquer de la crème pour le visage
essuyer le visage
laver les parties intimes
mettre de la crème à raser
nettoyer le visage
rincer le rasoir
se raser-rasoir à lames
se raser-rasoir électrique

HYGIÈNE MIXTE

couper les ongles
mettre du déodorant

LAVER LES MAINS

eau chaude
eau froide
eau tiède
essuyer les mains
fermer le robinet avec le papier

frotter le bout des doigts
frotter les mains (version A)
frotter les mains (version B)
laver entre les doigts
laver le dessus des mains
laver les mains (version A)
laver les mains (version B)
laver les mains pendant 20 secondes
laver les poignets
laver les pouces
mains propres
mains sales
mettre du gel hydroalcoolique-bouteille
mettre du gel hydroalcoolique-distributrice
mettre du savon (version A)
mettre du savon (version B)
mouiller les mains (version A)
mouiller les mains (version B)
ouvrir le robinet
rincer les mains (version A)
rincer les mains (version B)
sécher les mains-papier
sécher les mains-séchoir

PORT DU MASQUE

abaïsser les bas du masque sur le menton
mettre le masque
mouler le bord rigide du masque sur le nez
placer le bord rigide du masque vers le haut
remonter le haut du masque sur le nez
retirer le masque
tenir le masque par les ficelles

SE COIFFER

cheveux attachés
coiffer les cheveux
mettre un produit coiffant

se peigner

SE LAVER

douche
eau chaude
eau froide
eau tiède
essuyer le corps
jouer dans la baignoire
laver le corps
laver les cheveux (version A)
laver les cheveux (version B)
mettre du revitalisant (version A)
mettre du revitalisant (version B)
mettre du savon
mettre du shampooing (version A)
mettre du shampooing (version B)
nettoyer les oreilles
prendre un bain
rincer le corps
rincer les cheveux
sécher les cheveux-séchoir
sécher les cheveux-serviette (version A)
sécher les cheveux-serviette (version B)

TOILETTE

aller à la toilette-femme
aller à la toilette-homme
baisser le pantalon
baisser le siège
changer la couche jetable
changer le rouleau de papier hygiénique
dérouler le rouleau de papier hygiénique
faire caca-femme
faire caca-homme
faire pipi assis
faire pipi debout

faire pipi-femme
lever le siège
monter le pantalon
papier hygiénique propre (version A)
papier hygiénique propre (version B)
papier hygiénique sale dans la toilette (version A)
papier hygiénique sale dans la toilette (version B)
papier hygiénique sale
prendre le papier hygiénique (version A)
prendre le papier hygiénique (version B)
s'asseoir sur la toilette
s'essuyer les fesses
tirer la chasse d'eau

INDIVIDUS

adultes
ami
amie
connaissances
cousin
cousine
dentiste
éducateur
éducatrice
enseignant
enseignante
ergothérapeute
étrangers
famille
fille
frère
garçon
grand-maman
grand-papa
grands-parents
groupe

hygiéniste dentaire
il
ils
inconnu
infirmier
infirmière
je
je connais
je ne connais pas
maman
médecin (version A)
médecin (version B)
nous
oncle
optométriste
orthodontiste
orthopédagogue
orthophoniste
papa
parents
petit frère
petite soeur
psychologue-femme
psychologue-homme
psychologue
remplaçant
remplaçante
soeur
tante
travailleur social
travailleuse sociale
tu-toi
vous

INTERDIT

interdit

interdit-sans fond
ne pas courir
ne pas cracher
ne pas crier (version A)
ne pas crier (version B)
ne pas dire de méchancetés (version A)
ne pas dire de méchancetés (version B)
ne pas donner un baiser
ne pas embrasser
ne pas faire un câlin
ne pas frapper (version A)
ne pas frapper (version A)
ne pas jouer avec le téléphone
ne pas lancer
ne pas manger avec les mains
ne pas mettre la main dans le pantalon
ne pas mettre le doigt dans le nez
ne pas mettre les mains dans son pantalon
ne pas mordre
ne pas parler à un inconnu
ne pas pincer
ne pas pousser
ne pas prêter son matériel
ne pas ronger les ongles
ne pas sauter
ne pas se disputer
ne pas se promener nu
ne pas tirer les cheveux
ne pas toucher au caca
ne pas toucher aux poignées
ne pas toucher la prise électrique
ne pas toucher le corps
ne pas toucher le masque des autres
ne pas toucher le masque
ne pas toucher le visage
ne pas toucher
ne pas utiliser le téléphone

pas de cigarettes drogue ou alcool



aréna
banque
bibliothèque
cabane à sucre
camp de jour
camp de vacances
camping
centre commercial
chalet
chambre
cinéma
clinique médicale
crèmerie
cuisine
dehors
école (version A)
école (version B)
épicerie
ferme
guichet automatique
hôpital
hôtel
maison
parc aquatique
parc d'attractions
patinoire
pharmacie
piscine
plage
répit
restaurant (version A)
restaurant (version B)
salle à manger

salle de bain
salle de bain-publique
salle de jeux
salle de lavage
salon
spectacle
terrain de jeux
terrain de sport
zoo



MANGER

boire
bonbons
collation
cuisiner
déjeuner
dessert
dîner
eau
fermer la bouche en mangeant
groupes alimentaires
jus
lait
manger (version A)
manger (version B)
mettre le repas au micro-ondes
préparer le repas
souper
verre



NATURE ET ANIMAUX

amphibiens
animaux

arbre
automne
chat
chien
ciel
été
feuille
forêt
hiver
lune
neige
nuages
oiseau
orage
pluie
poisson
printemps
saisons
soleil



OBJETS

livre
agenda
animal lourd
bac à eau
bac à sable
bac sensoriel
ballon d'exercice
ballon
boîte à lunch
bouchons d'oreilles
briques de construction
brosse pour massage
cahier de communication
cahier
calculatrice

carte d'étudiant
casque antibruit
casque-tête
ciseaux
coffre à crayons
colle
conjugueur
couverture
crayon
crayons à colorier
crayons de cire
crayons de feutre
dictionnaire
écouteurs
escalier
feuille
filet
globe terrestre
gomme à effacer
instruments de musique
jeu calme
jeu électronique
jeux de société
jeux de table
jeux libres
jeux vidéo
jouets
lecteur de DVD
lecteur MP3
livres
masque
minuterie
mouchoir
objet apaisant
objets contaminés
objets décontaminés
ordinateur

ordinateur portable
outils de géométrie
papier
papier de construction
parapluie
peinture
piano
plantes
protection solaire
raquette
règle
sablier
sac à dos
stylo
surligneur
table
tablette électronique
Tangle
téléphone intelligent
télévision
vibromasseur
visière
visière et masque

SPORTS ET ACTIVITÉS

activité récompense
activité spéciale (version A)
activité spéciale (version B)
arts martiaux (version A)
arts martiaux (version A)
baseball
basketball
bricolage
chorale
cours de danse

cueillir des citrouilles
cueillir des petits fruits
cueillir des pommes
déménagement
équitation
faire du vélo
fête d'un ami
feux d'artifice
glisser
golf
hockey
internet
jeux libres
lecture
loisirs
ma fête
massage
natation
patiner
patins à roues alignées (version A)
patins à roues alignées (version B)
pique-nique
projet spécial
quilles
se baigner
se balancer
ski
soccer
soirée dansante
sortie entre amis
temps libre
trampoline
trottinette
vacances
vélo

TRANSPORT

autobus de ville
autobus scolaire
avion
bateau
camionnette
croisière
métro
mini fourgonnette scolaire
taxi
train
transport adapté
voiture