

## **ACTIVIDAD 2.3. STORYTELLING**

**María Oliva Sirgo Álvarez**

**María Berta Lozano Merino**

**Blanca Cañamero Vicente**

# **FALTA DE MOTIVACIÓN DE NUESTRA ALUMNA PAULA**



### **Historia personal:**

Paula es la segunda de dos hermanas y fue una niña débil y enfermiza por lo que en lugar de llevarla a la guardería la crió su abuela.

Debido a los problemas de salud, su abuela la sobreprotegió y esto hizo que el comienzo en Educación infantil fuese duro. Allí tenía que aprender a " sacarse las castañas del fuego".

En el colé sufrió bullying y tenía miedo a enfrentarse a muchas cosas y esto hizo que tuviese pocas amigas.

Su refugio era el deporte, su asignatura favorita era educación física, le gustaba especialmente el baloncesto por lo que se apuntó a un club de baloncesto.

Cuando empezó la ESO las cosas se pusieron peor, no se centraba, no le gustaba el instituto y sus resultados académicos empeoraron. Se sentía incomprendida y tenía la sensación de que estaba defraudando a sus padres.

Empieza a intensificar su presencia en las redes sociales, ahí puede ser como realmente le gustaría.

### **Historia familiar:**

Paula vive con sus padres y abuela en el barrio de Santa Marta, a las afueras de Salamanca. Es la segunda de dos hermanas, la mayor estudió Traducción e Interpretación y trabaja en Madrid .

Sus padres han trabajado duro en una fábrica desde muy jóvenes ya que no tuvieron oportunidad de estudiar y les gustaría que su hija pequeña estudiase, al igual que la mayor, para poder aspirar a un trabajo mejor que el que ellos han tenido en la vida.

Ellos creen que el deporte no puede ser una profesión que te permita ganarte la vida por lo que consideran que quizá este robándole mucho tiempo a Paula para lo verdaderamente importante, estudiar.

### **Hobbies:**

Paula es una amante del baloncesto, piensa, siente, oye...sólo baloncesto. Son los ratos del entrenamiento y de los partidos los momentos que la hacen dar lo mejor de sí misma, ser su mejor "yo".

En su casa y en su entorno se la ve como una niña despistada y poco centrada...Paula ha tomado la determinación de contar sólo lo que cree q sus seres cercanos quieren oír. Cada vez se distancia más de ellos, no entienden su interés por el baloncesto y eso hace que comience a buscar refugio en RRSS, allí encuentra a personas como ella, y con ellos puede ser ella misma sin reparos ni cortapisas.

### **Problemas:**

Paula no consigue encarrilar su vida, en los estudios consigue resultados a medias, en su entorno familiar recibe reconocimiento a medias, sus profesores creen que es una vaga y sus amigas de siempre, son las niñas perfectas y con ellas se siente niña "a medias".

Haciendo introspección, sabe que sus principales problemas son la autoconfianza y la autoestima. Pero...¿ cómo conseguir las en entornos tan hostiles?...La vida es dura y al final, es una carrera de fondo.

### **Reto:**

El principal reto que se cierne sobre Paula es ir más allá de aquello que ya conoce, para tratar de abrirse a otras actividades y personas nuevas, que le supongan sentimientos positivos y gratificantes.

**Solución:**

La solución para Paula es intentar motivarse a través del trabajo en equipo, conociendo a nuevas personas y actividades, mejorando sus relaciones interpersonales, con el objetivo de aumentar su autoestima y sentirse más valorada por sí misma; y de esta forma, incrementar su automotivación en la construcción de su propio aprendizaje.

No es una solución fácil para Paula, pues es una adolescente tímida e insegura de sí misma. No obstante, su propio esfuerzo para alcanzar su meta hacia la mejora de su autoestima, de una mayor seguridad en sí misma , y de una valoración positiva de sí misma y de su imagen, le ayudarán a motivarse para construir su propio aprendizaje.

<https://files.acrobat.com/a/preview/eaf1e386-efa3-4c5f-91f1-2370060e8bd3>

[CÓMIC DE PAULA](#)