



# DEMARRER L'AVENTURE POUR DEVENIR FACILITATEUR.ICE DE LA MARCHE DU TEMPS PROFOND

Bienvenue dans la communauté de la marche du temps profond !  
Tu trouveras dans ce document de quoi t'aiguiller pour découvrir les différentes  
ressources pour participer, organiser et animer une marche.

Bonne exploration !

---

## 1. L'indispensable : Participer à une marche (plutôt deux fois qu'une !)

Les prochaines dates sont visibles sur le site internet francophone :

<http://marchedutempsprofond.org>

Pas de date près de chez toi ? → **Tu peux en organiser une** en faisant appel à un.e  
animateur.ice !

Pour organiser une marche :

1. **repère un parcours de 4,6 km** proche de chez toi, si possible dans un milieu naturel
2. **trouve 10-15 personnes** motivées pour rejoindre la marche
3. **contacte un.e animateur.ice** proche de chez toi et demande lui si il ou elle peut  
l'animer et t'aiguiller dans l'organisation → l'[annuaire des animateur.ices ici](#)

## 2. Découvrir les ressources d'animation

Pour démarrer ton voyage apprenant et te familiariser à la pratique de la marche du temps  
profond pour la faire vivre à d'autres, voici les différentes ressources officielles développées  
et partagées par l'association internationale Deep Time Walk Project à découvrir :

1. **Le script des [Stations Terrestres](#)** : le contenu scientifique détaillé des Stations Terrestres pour animer une Marche du Temps Profond avec suggestion de script et animations.
2. **[Les Fiches Terra](#)** : une version synthétique inspirée du script des Stations Terrestres, à embarquer pendant la marche, avec un résumé des contenus scientifiques et des suggestions d'animation.
3. **[Le Guide pour organiser et animer une marche](#)** : tout ce qu'il faut savoir sur le contexte et l'intention de cette approche, l'encadrement du groupe avant / pendant / après, la préparation d'un itinéraire, la licence et les droits d'utilisation, etc.

### 3. Animer une marche

- **Trouver un parcours de 4,6 km** (tu peux notamment utiliser cet outil pour [calculer un itinéraire](#) ou celui ci '[plot a route](#)')
- **Option : trouver un.e co-animateurice** (surtout si tu débutes) en [contactant des Anims sur l'annuaire partagé](#)
- **Créer un lien d'inscription** (on te le conseille) pour permettre aux participant.e.s de retrouver toutes les infos pratiques (lieu et horaire de RDV, conseil de prendre de l'eau, de bonnes chaussures, crème solaire et chapeau ou parapluie si besoin, etc), ainsi que pour te permettre de recontacter les participant.e.s si besoin (par email par exemple).
- Une fois la date validée, tu peux [renseigner les informations de ta marche à venir](#), sans oublier le lien d'inscription (ta marche apparaîtra sur le [site internet](#))
  - N'oublie pas après coup, de [renseigner le nombre de participant.e.s](#) (cela aide la communauté internationale à estimer l'impact de la marche !)

**IMPORTANT** : lorsque tu facilite ou organise une Marche du Temps Profond, tu dois respecter les conditions d'utilisation fixées par la licence qui accompagne ces ressources (dont le paiement des droits d'utilisation de 10% dans un cadre commercial ou rémunéré). Pour plus d'information, tu peux retrouver [les détails et cas particuliers des conditions d'utilisation ici](#).

### 4. Entrer dans la communauté

- Rejoins l'[annuaire des animateur.ice.s](#) - en remplissant [ce formulaire](#) (avec tes informations et ta photo)
  - Pour y faire des modifications après avoir rempli le formulaire, tu peux accéder à la base en passant [par ce lien](#).
- Rejoins aussi :
  - le groupe **Whatsapp** de la communauté générale - [DTW communauté FR](#)
  - le groupe **Whatsapp** des Animateurices - [Anims Marche Temps Profond](#)
  - le groupe **Facebook** - [Marche du temps profond - Communauté Francophone](#)

- le groupe **Facebook** international - [Deep Time Walk International Facilitators Group](#)
- Participe aux **Community Calls**, des appels mensuels (ou presque) de la communauté des Anims de la marche, qui se réunissent pour partager des bonnes pratiques, retours d'expériences, et créer du lien entre ses membres !
  - Retrouve les dates et lien de connexion sur [le site internet](#)
  - Tu peux également [t'inscrire à l'infoLettre](#) de la communauté francophone, qui annonce ce genre de rencontre et des news générales de la communauté
  - Mais le mieux pour se tenir informé.e est certainement de [rejoindre les groupes whatsapp](#) partagés plus haut !
- Prends en main les outils numériques créés par et pour la communauté : retrouve le [mode d'emploi des outils numériques](#) sur ce document, pour plus de détails.
- Et enfin, tu peux
  - Suivre [@deeptimewalk](#) sur Twitter et sur LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/deeptimewalk/>
  - Rejoindre la newsletter internationale sur <https://deeptimewalk.org>