

Россия – государство здорового долголетия!

Общественная инициатива по внесению старения в перечень социально-значимых заболеваний в соответствии с конституционными и международными нормами

Преамбула: Мы, нижеподписавшиеся, разделяя общие ценности и принципы, выражаем свою позицию относительно важной социальной инициативы — нормативного признания процесса старения, как социально-значимого заболевания, вызванного патологическими процессами, поддающимися изучению, профилактике и лечению.

Основываясь на конституционных нормах и международных стандартах, мы стремимся к улучшению качества жизни, поддержанию здоровья граждан вне зависимости от их календарного возраста и обеспечению, тем самым устойчивого социально-экономического развития страны.

Социальное обоснование: Социальная структура, демография и экономика России переживают изменения, в том числе в сфере социальной поддержки пожилого населения, образования и профессиональной подготовки. С одной стороны, мы наблюдаем прогрессирующую и, по мнению многих экспертов, неостановимое старение населения. С другой стороны, в связи с усложнением большинства профессий и специальностей, ростом научных знаний, молодые люди вынуждены тратить все больше времени на освоение профессий и приобретение необходимых навыков. Согласно последней классификации Всемирной организации здравоохранения, молодыми считаются люди в возрасте до 45 лет. Это свидетельствует о том, что возраст молодости, обучения и социализации увеличивается, а граница между молодостью и старостью — время активной работы человека на пользу себе и обществу, все уменьшается. В контексте длительного процесса обучения и подготовки специалистов, признание старения социально-значимым заболеванием является единственной возможностью направить усилия государства на исследования и практическое внедрение программ, отодвигающих биологическую старость и в конечном счете, позволяющих сохранять здоровье и молодость неограниченно долго.

Юридическое обоснование: Право на жизнь, закрепленное в Конституции Российской Федерации, включает в себя не только физическое существование, но и наивысший уровень физического и психического здоровья (Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах). Старение, как процесс ухудшения физических и психических функций организма, является нарушением этого права. Признание старения патологическим процессом и заболеванием соответствует букве и духу закона и является логическим завершением этих норм.

Социально-экономическая значимость: Преодоление противоречий между старением населения в целом, продолжительностью обучения и молодости, а также уменьшающимся периодом активной профессиональной жизни, которые грозят усугубиться в ближайшем будущем требует учета социально-экономического эффекта. Борьба с патологическими аспектами старения не только способствует сохранению здоровья, но и увеличивает потенциал трудовых ресурсов и экономической активности населения, приводит к снижению социальной нагрузки на государство. Примерно так же, снижение смертности от онкологии или инфекционных заболеваний способствует увеличению продуктивного периода жизни и несет не только гуманитарную, но и ощутимую социально-экономическую пользу.

Мы предлагаем следующие шаги для реализации инициативы «Россия – государство долголетия»:

1. **Исследования и экспертиза:** обеспечить со стороны государства, при поддержке научного сообщества и широкой общественности, проведение открытых научных исследований и экспертной оценки для обоснования медицинского и юридического признания старения как патологического процесса с целью внесения в перечень социально-значимых заболеваний.
2. **Правовая поддержка:** организовать разработку и принять нормативные акты, которые официально определят старение в правовом статусе социально-значимого заболевания и обеспечат соответствующие права граждан.
3. **Создание медицинских программ:** принять меры по стимулированию разработки и внедрения медицинских программ, направленных на предотвращение и замедление патологического старения.
4. **Образование и информирование:** инициировать проведение информационных кампаний и образовательных мероприятий, направленных на просвещение общества о важности признания старения как болезни.
5. **Общественная поддержка:** обеспечить вовлечение общественных организаций, научных сообществ и медицинских учреждений для содействия в реализации инициативы.

Заключение: Общественная инициатива по признанию старения, как патологического процесса и социально-значимого заболевания является важным шагом к обеспечению права граждан на здоровье и активную жизнь, а также фактором устойчивого социально-экономического развития общества. Реализация данной инициативы требует согласованных действий научных, медицинских, правовых и общественных структур.

Наш девиз: «Право на здоровье и молодость – не зависит от возраста! Старость – это болезнь, пора ее излечить!»

Приложение 1. Правовое обоснование инициативы.

Приложение 2. Заявление в Минздрав о включении старения в перечень социально значимых заболеваний, Автор М. Батин, 2015 год

Приложение 3. Концепция увеличения ожидаемой продолжительности жизни граждан РФ до 150 лет к 2030 году. Авторы: Медведев Д.А., Зыков В.А., Халтурина Д.А.