



INSTITUCIÓN EDUCATIVA HAROLD EDER
Cra. 32 No. 61-96 Telefax: 2855701 Tel: 2844282 –
2844099 - 2836273

DOCENTE:

JUNIO 13-2022

EDUCACIÓN FÍSICA JUNIO 13-2022

Rondas Infantiles Afrocolombianas

Propósito: Muestro un comportamiento organizado en las actividades motrices.

Actividad de inicio

Observa el siguiente video : <https://www.youtube.com/watch?v=4OJDBJoip6g>

"Tortuguita vení Bailá": Este video recrea un juego de las comunidades Afrocolombianas del Pacífico. Como si fueran tortugas a la orilla de un pozo, todos los niños se acurrucan muy quietos...Todos menos uno, que los llama a quien los demás responden.

APROPIACIÓN DEL CONOCIMIENTO

Rondas Infantiles Afrocolombianas: Cada 21 de mayo se conmemora la herencia y el legado africano en memoria de la abolición de la esclavitud. Este juego invita a fortalecer ese legado profundo, reafirmando los valores para el cuidado y respeto por el otro.



ACTIVIDADES DE CIERRE

1. Recuerde: antes de empezar cada ejercicio hacer movilidad articular, y al final del ejercicio un estiramiento. Observa el siguiente video sobre *ESQUEMA CORPORAL* teniendo en cuenta la información realiza los ejercicios en casa.
<https://drive.google.com/file/d/1qM6d1rYorUTnzZTIKcVU1w4w1neqMI6C/view?usp=sharing>
2. Envía un video o imagen fotográfica realizando los ejercicios propuestos en el ejemplo, anima a tu familia a practicarlos contigo.
3. Recuerda utilizar el uniforme de la institución. .

