

«Зимнее приключение»

Спортивный зимний праздник на свежем воздухе в младшей и средней группах

Цель. Формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху.

Задачи. Обогащать двигательный опыт детей, используя спортивные упражнения, музыкально-ритмические упражнения, подвижные игры.

Герои :

Медведь -

Скоморох 1 -

Скоморох 2 -

Оборудование: Санки деревянные, игрушки – зверюшки, разноцветные пластмассовые шары, корзины, клюшки, шайбы, ком из утеплителя 2 шт., конусы большие и маленькие, подарки детям.

Ход.

Дети собираются на площадке детского сада, их встречают «Скоморохи»

Скоморох 1. Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки.

Мерзнут ноги, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз.

Скоморох 2. Ну-ка, бубен, позвени,

Всех гостей развесели!

Проведем спортивный праздник,

Пусть сердит Мороз - проказник!

Мы мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

Чтобы весело играть, мышцы надо разогреть.

Веселая зарядка (Анималики «Зимняя зарядка»)

Скоморох 1. Ой, смотрите!

Вихри снежные крутя,

Из далека-далека

Едет в гости к нам - Медведь!

(Под музыку выходит Медведь, за собой тянет сани с большим мешком, в котором лежит инвентарь спортивный).

Медведь . Ох,ох,ох, застыли ноги,

Долго я был в дороге,

По сугробам, бурелому,

Вот, решил к детям в сад заехать,

Косточки свои размять,

О приключениях своих вам рассказать.

Скоморох 2 . Здесь, Медведь, спортивный праздник!

Ты, спортсмен разве?

Медведь. Не простой я спортсмен,

Я медведь - рекордсмен.

Хочу вам рассказать и чего-то показать (таинственно обращается к детям), что со мной случилось, что со мною приключилось.

Скоморох 1. И что же с тобою случилось, что же с тобою такое приключилось?

Медведь. Дело было вечером, делать было нечего. Пригласил меня Леший в гости на Рождество. Ах, как я обрадовался! Взял лыжи, и, пошел. Попал я в метель, ничего не видно, с дороги я сбился, в общем - заблудился.

По сугробам я шагал на каток вдруг, и, упал. А на катке игра идет,

Раскален коньками лед. Две команды выступают, шайбу клюшками гоняют.

(Медведь обращается к детям). Угадайте, игра, как называется?

Дети. Хоккей.

Игра - эстафета «Хоккей»

Дети строятся в две колонны. Первые игроки ведут шайбу клюшкой и забивают в ворота, берут шайбу в руки, и бегом возвращаются в свою колонну.

Скоморох 2. Как ловко у вас получается, молодцы.

Медведь. Вот значит, иду, бреду я по полям, лесам, по заснеженным лесам, и вдруг, вижу, зайцы с разноцветными снежками играют. Хотите узнать, как играли зайки?

Дети. Да!

Игра - эстафета «Разноцветные снежки»

Дети по сигналу собирают разноцветные шары.

Скоморох 1. Какая забавная игра.

Скоморох 2. Какие интересные приключения, а дальше что?

Медведь. А дальше? А дальше, прикатился я, на санях прямо к крыльцу детского сада, а здесь праздник настоящий.

Скоморох 1. Медведь, поиграй с нами, повеселись.

Медведь. Я люблю играть, поиграйте с моими санками.

«Сани»

Дети по очереди катают игрушки на санках.

«Снежный ком»

Дети строятся в две колонны и катят большой «снежный ком» «змейкой» между конусами (из фольгированного утеплителя) до ориентира и обратно.

Подвижная игра «Не будите медведя»

Медведь садится в берлогу, и засыпает.

Остальные дети – дети-игруны – встают на противоположной стороне площадки. Все вместе читают стишок, подходя к берлоге, постепенно:

Как на горке – снег, снег

И под горкой - снег, снег,

И на елке - снег, снег,

А под снегом спит медведь.

Тише, тише... Не шуметь! (Дети идут медленно, на цыпочках, имитируя скольжение на лыжах). Взрослый говорит: **«Раз, два, три- лови»**

Медведь просыпается, вскакивает и начинает догонять остальных детей. Все игроки убегают обратно к своей линии старта. Кого медведь осалил – тот становится медведем в следующем раунде.

Медведь. Вот как весело играл

И нисколько не устал.

Буду спортом заниматься

И водою обливаться.

Какие вы все сильные, ловкие, смелые, выносливые, веселые. Хочу я подарок на память оставить вам.

Скоморох 2. Мы заканчиваем праздник –
Веселилась детвора.

Скоморох 1. На прощанье, Вам, желаем
Быть здоровыми всегда!

Под музыку все уходят с площадки.