

Уважаемые родители!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь. Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни.

Ребенок должен знать и понимать почему...

1. Он всегда должен быть под присмотром, даже когда гуляет без взрослых. Где он, с кем он, когда планирует вернуться – родители должны быть в курсе. Стоит познакомиться с учителями и педагогами кружков, помнить поименно его друзей и их родителей, знать, с кем он общается из школы, а с кем со двора.

2. Ребенок должен крепко усвоить, что незнакомцу нельзя доверять, как бы безобидно он не выглядел и доброжелательно себя не вел. Нельзя уходить с незнакомым человеком, даже если это его ровесник, утверждающий, «что мы на пять минут, я только покажу кое-что интересное».

3. Не стоит одевать девочек вызывающе (чулки, короткие юбки, прозрачные блузки). Конечно, женщине в любом возрасте хочется быть красивой, но провоцировать окружающих не безопасно.

4. Интернет так же таит скрытые угрозы для ребенка. Прежде чем позволить ребенку пользоваться компьютером обучите его технике безопасности. Расскажите, чем может быть опасно виртуальное общение. Он должен крепко усвоить, что посторонним нельзя рассказывать свою личную информацию.

5. Если есть возможность, купите ребенку недорогой мобильный телефон, так он сможет всегда быть с вами на

связи: предупредить, что задерживается, спросить разрешения, попросить помощи.

6. Появление взрослого друга не повод подозревать его во всех смертных грехах. Аккуратно выясните у ребенка обстоятельства знакомства: где они познакомились, почему начали общаться, какие у них общие интересы. Постарайтесь понять мотивы этого человека, почему ему интересно общение с вашим ребенком, познакомьтесь с ним.

7. Ребенок не должен сомневаться в том, что родители его всегда поймут и поддержат. Они всегда защитят, если им вовремя рассказать о своей проблеме.

8. Ребенок должен получать сексуальное воспитание целесообразно своему возрасту, лучше всего, если он получит его от родителей, а не из рассказов друзей.

Оградить ребенка от всех опасностей невозможно, но снизить риск помогут наши рекомендации.

Выучите с ребёнком номера телефонов служб спасения в трудной жизненной ситуации.

Выучите с ним ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.

Учите его рассказывать вам вечером не только о своих достижениях, но и тревогах, сомнениях, страхах.

Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.

Обсуждайте с ним примеры находчивости и мужества детей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.

Не иронизируйте, если ребёнок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите ему возможные пути решения возникшей проблемы.

Если проблемы связаны с тем, что ваш ребёнок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь результатами его занятий.

Если взрослые люди из числа ваших знакомых и друзей вызывают у вас опасения в отношении вашего ребёнка, проверьте свои сомнения и не стесняйтесь разорвать с ними отношения.

Постарайтесь удовлетворить любознательность и любопытство ребёнка, предупреждая его вопросы заранее, а не после того, как он получил информацию из третьих рук.

Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается и то, на что налагается абсолютный запрет.

Учите ребёнка предполагать последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: «Что будет, если...»

Если ваш ребёнок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего жизнь невозможна.

Не обсуждайте при ребёнке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.

Не формируйте у своего ребёнка комплекс вины за случившееся.

Дайте возможность своему ребёнку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.

Ни в коем случае никогда не оставляйте нерешёнными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребёнка.

Государственное учреждение образования
«Средняя школа № 9 г. Орши»

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ НАСИЛИЯ



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ