

**ОРІЄНТОВНИЙ РЕКОМЕНДОВАНИЙ РЕЖИМ ДНЯ
ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ
ДОШКІЛЬНОГО ПІДРОЗДІЛУ ЗПШ «СВІТАНОК»
ЗАПОРІЗЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**

| Режимні процеси | Орієнтовний розподіл часу | | | | |
|--|--|---|----------------------------------|------------------------------------|--|
| | Група різновікова 1 -3-го р. ж. «Малюк» | Група 4-го р. ж. «Русалонька » | Група 5-го р. ж. «Сонечко» | Група 6-го р. ж. «Капітошка» | Група різновікова 5 -6(7)-го р. ж. «Джерельце |
| Ранкова гімнастика. | 7:40 – 7:45 | 7:50 – 7:56 | 8:00 – 8:08 | 8:10– 8:18 | 8:20 – 8:30 |
| Проведення гігієнічних процедур. | 7:45 – 8:10 | 7:56 – 8:15 | 8:08 – 8:20 | 8:18 – 8:30 | 8:30 – 8:35 |
| Підготовка до сніданку, сніданок. | 8:10 – 8:30 | 8:15 – 8:35 | 8:20 – 8:40 | 8:30 – 8:50 | 8:35 – 8:55 |
| Ігри. | 8:30 – 9:00 | 8:35 – 9:10 | 8:40 – 9:10 | 8:50 – 9:10 | 8:55 – 9:10 |
| Робота за освітніми напрямами. | 9:00 – 9:55 | 9:10 – 10:00 | 9:10 – 10:10 | 9:10 – 10:40 | 9:10 – 10:50 |
| Прогулянки, прогулянка, ігри, самостійна діяльність дітей, | 9:55 – 11:25 | 10:00 – 11:50 | 10:10 – 12:00 | 10:40 – 12:15 | 10:50 – 12:25 |
| Повернення з прогулянки. | 11:25 – 11:30 | 11:50 – 12:00 | 12:00 – 12:10 | 12:15 – 12:20 | 12:25 – 12:30 |
| Проведення гігієнічних процедур. | 11:30 11:40 | 12:00 – 12:10 | 12:10 – 12:15 | 12:20 – 12:30 | 12:30 – 12:45 |
| Обід. | 11:40 – 12:10 | 12:10 – 12:40 | 12:15 – 12:45 | 12:30 – 13:00 | 12:45 – 13:15 |
| Проведення гігієнічних процедур. | 12:10 – 12:25 | 12:40 – 12:55 | 12:45 – 13:00 | 13:00 – 13:10 | 13:15 – 13:25 |
| Підготовка до сну, сон. | 12:25 – 15:05 | 12:55 – 15:10 | 13:00 – 15:15 | 13:10 – 15:20 | 13:25 – 15:30 |
| Поступовий (у мірі пробудження дітей) підйом, гімнастика пробудження | 15:05 – 15:30 | 15:10 – 15:35 | 15:15 – 15:40 | 15:20 – 15:50 | 15:30– 15:55 |
| Підготовка до полуденку, полуденок. | 15:30 – 15:50 | 15:35 – 15:55 | 15:40 – 16:00 | 15:50– 16:10 | 15:55 – 16:15 |
| Робота за освітніми напрямами, ігри, самостійна діяльність. | 15:50 – 16:30 | 15:55 – 16:40 | 16:00 – 16:45 | 16:10– 16:50 | 16:15 – 16:55 |
| Підготовка до прогулянки, вихід на прогулянку. | 16:30 – 16:50 | 16:40 – 17:00 | 16:45 – 17:05 | 16:50 – 17:05 | 16:55 – 17:10 |

| | | | | | |
|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Прогулянка | 16:50 – 18:30 | 17:00 – 18:30 | 17:05 – 18:30 | 17:05 – 18:30 | 17:10 – 18:30 |
|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|