

Τι είναι η μυωπία: Η μυωπία είναι μία ανωμαλία την οποία εμφανίζει σχεδόν το 50% των ανθρώπων στην παραγωγική ηλικία παγκοσμίως. Σκοπίμως, χρησιμοποιείται πλέον ο όρος ανωμαλία και όχι πάθηση για τα διαθλαστικά προβλήματα. Η χρήση των όρων «ασθενής» και «ασθένεια» για να περιγράψουμε τους συνανθρώπους μας με διαθλαστικές ανωμαλίες είναι κατά την γνώμη μας αρκετά αυθαίρετη, καθώς αφορά σε όλους τους ανθρώπους ανεξαιρέτως π.χ. πρεσβυωπίας. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) αναδεικνύει την μυωπία σαν Πανδημία, αφού σε ορισμένες περιοχές του πλανήτη αφορά πλέον στο 80-90% των νέων κάτω απ' την ηλικία των 30 ετών (πχ στη Σιγκαπούρη).

Η μυωπία είναι διαθλαστική ανωμαλία κατά την οποία είναι ιδιαίτερα δυσχερής η μακρινή όραση, αλλά με οπτικά ή όχι βοηθήματα στην πλειονότητα των περιπτώσεων ο μύωπας αποκτά την φυσιολογική όραση του. Συγκεκριμένα η μυωπία εμφανίζεται όταν τα οπτικά ερεθίσματα δεν εστιάζονται πάνω στην επιφάνεια του αμφιβληστροειδή χιτώνα. Αυτό συνήθως οφείλεται είτε στην επιμήκυνση του οφθαλμού, είτε στην αύξηση της καμπυλότητας του κερατοειδούς χιτώνα ή ακόμα και σε κατασκευαστικά προβλήματα του κρυσταλλοειδούς φακού του ματιού σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις. Πολλές φορές η μυωπία συνυπάρχει και με άλλες διαθλαστικές ανωμαλίες, όπως αστιγματισμό και πρεσβυωπία.

Που οφείλεται η μυωπία: Η μυωπία είναι πολλές φορές κληρονομική δηλαδή γενετικά προκαθορισμένη στο γονιδίωμα μας (DNA). Εξίσου, όμως, σημαντικός αναδεικνύεται ο περιβαλλοντολογικός παράγοντας. Η καθ' ἑξίν κατάχρηση της καθιστικής εργασίας σε κλειστούς χώρους, καθώς και η καθιέρωση της οθόνης του υπολογιστή σε καθημερινό εργαλείο, στατιστικά τουλάχιστον, συνδέονται ισχυρά με τη μεγάλη αύξηση της διαθλαστικής ανωμαλίας της μυωπίας στις σύγχρονες κοινωνίες. Επίσης, μυωπία εμφανίζουν και ασθενείς που ταυτόχρονα έχουν πολύ σοβαρότερα οφθαλμολογικά προβλήματα όπως συγγενές γλαύκωμα, σφαιροφακία, οπτική νευροπάθεια, αλλά αυτό αφορά σε σπάνιες εξαιρέσεις. Σταθεροποίηση μυωπίας. Η μυωπία είναι συνήθως επίκτητη.

Αρχίζει στην πλειονότητα των περιπτώσεων στις τελευταίες τάξεις του δημοτικού, αν και αυτό μπορεί να γίνει και πιο πριν και πιο μετά. Εξάρση αποτελεί η συγγενής μυωπία που ο οφθαλμός είναι συχνά πολύ μυωπικός ήδη απ' την ηλικία των 3 ετών. Σε αυτές τις περιπτώσεις, όμως, η περαιτέρω αύξηση της μυωπίας δεν είναι δραματική και σταθεροποιείται σχετικά νωρίς. Η μυωπία μπορεί να σταθεροποιηθεί κάποια στιγμή στην εφηβεία, αν και τις περισσότερες φορές υπάρχει μικρή αλλά σημαντική τάση περαιτέρω αύξησης όσο μεγαλώνουμε μέχρι την ενηλικίωση μας στα 18-21 έτη Κατηγοριοποίηση

Μυωπίας. Η απλή μυωπία μπορεί να διαχωριστεί σε απλή ή σχολική μυωπία (school myopia) και στην προϊούσα ή κακοήγη μυωπία (malignant myopia) που οι βαθμοί είναι συνήθως τουλάχιστον -10β και εσωτερικά το μάτι εμφανίζει αλλοιώσεις που δεν υπάρχουν στην απλή μυωπία όπως η μυωπική ωχροπάθεια. Ακόμα διακρίνουμε και την απλή μυωπία του νεαρού ενήλικα (college myopia) που αφορά σε άτομα που η μυωπία έχει μια μικρή τάση αύξησης ακόμα και κατά την τρίτη δεκαετία της ζωής τους. Διαθλαστικές επεμβάσεις - Laser μυωπίας. Στο Ιατρικό Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας Athens Vision εφαρμόζονται πολλές διαφορετικές επεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες του κάθε ασθενούς. Η διαθλαστική χειρουργική - επεμβάσεις με laser δεν αποτελεί πλέον μια ρισκοκίνδυνη και αμφίβολης αποτελεσματικότητας και ασφάλειας εναλλακτική λύση. Στη δεύτερη δεκαετία του 21ου αιώνα η διαθλαστική χειρουργική έχει καθιερωθεί ως μόνιμη, ασφαλής και οικονομική λύση σχεδόν σε όλες τις

διαθλαστικές ανωμαλίες (μυωπία, αστιγματισμός, υπερμετρωπία, πρεσβυωπία). Τα εκατομμύρια των ασθενών που έχουν απαλλαγεί απ' τα γυαλιά τους με επεμβάσεις laser είναι η απτή απόδειξη της αξίας της διαθλαστικής χειρουργικής στη θεραπεία της μυωπίας, του αστιγματισμού, της υπερμετρωπίας και της πρεσβυωπίας. **Laser μυωπίας με τη μέθοδο LASIK.** Με τη μέθοδο LASIK (**Laser** In Situ Keratomileusis) μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά η **μυωπία**, η υπερμετρωπία και ο αστιγματισμός. Κατά τη διάρκεια της επέμβασης δημιουργείται ένας λεπτός κρημνός (σαν μεμβράνη) στον κερατοειδή (εικόνα 1). Ακολουθεί η εφαρμογή του **laser** στο στρώμα του κερατοειδούς και στο τέλος επανατοποθετείται ο κρημνός στη θέση του (εικόνα 2). Η διάρκεια της επέμβασης LASIK (laser για μυωπία) δεν υπερβαίνει τα 5 λεπτά, είναι ανώδυνη και δεν χρησιμοποιούνται βελόνες ή ράμματα. Η αποκατάσταση της όρασης είναι πολύ γρήγορη, ενώ η ποιότητα της όρασης συνεχίζει να βελτιώνεται για ένα μικρό ακόμη χρονικό διάστημα. Τα αποτελέσματα της αντιμετώπισης της **μυωπίας με Laser LASIK** είναι ιδιαίτερα σταθερά και αξιόπιστα. **Laser PRK για μυωπία.** Η μέθοδος **Laser PRK για μυωπία** εμφανίζει πολλές παραλλαγές αλλά κοινό χαρακτηριστικό όλων είναι η εφαρμογή του **laser** στην επιφάνεια του ματιού αμέσως κάτω από την «επιδερμίδα» του κερατοειδούς που λέγεται επιθήλιο. Αν το επιθήλιο αφαιρεθεί απ' το Excimer laser με ειδικό λογισμικό, τότε η μέθοδος λέγεται TransPRK ή TransASA. Επίσης, καθώς στην τεχνική αυτή δεν χρειάζεται ουσιαστική παρέμβαση η μέθοδος ονομάζεται και **no touch LASER** ή **no touch PRK**.