

Список релизных писем: сайт «Похудение от А до Я»:

1. Тема: Благодарю за подписку! Получите ценный приз!
2. Тема: Худеть не вредно, вредно не худеть!
3. Тема: Способы для похудения, опробованные на себе.
4. Тема: Не все то золото, что рекламируют.
5. Тема: У меня все получилось!
6. Тема: Пошаговый курс «Похудение от А до Я!»
7. Тема: Получите БОНУС!
8. Тема: Поторопитесь! Срок 30% скидки истекает!

1. Тема: Благодарю за подписку! Получите ценный приз!

Здравствуйте, _____!

Спасибо за Вашу подписку. Получите обещанный приз!
Пройдите по ссылке и скачайте Вашу копию “Книга рецептов с подсчитанным калоражем по каждому блюду”.

_____ (ссылка на скачивание)

Надеюсь, что Вам понравится и пригодится эта книга!

При возникновении проблем при скачивании, обращайтесь в нашу службу поддержки.
Мы всегда готовы Вам помочь!

_____ (ссылка на саппорт)

С уважением, Анастасия
и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».
Наши контакты:
e-mail – support@poxudenieotadova.ru
сайт – www.poxudenieotadova.ru
группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadova>

2. Тема: Худеть не вредно, вредно не худеть!

Здравствуйте,!

Счастливы те люди, кто от природы не склонен к полноте! Никаких мучительных диет, физических сверх нагрузок, насмешек со стороны других людей, комплексов по поводу избыточного веса и прочих «прелестей» сопровождающих полного человека всю его жизнь.

По разным причинам люди страдают от наличия лишних килограммов: это врожденная предрасположенность к полноте, переедание, малоподвижный образ жизни, следствие болезни, и, у женщин, набор веса при беременности и после родов.

www.poxudenieotadoya.ru

Мне «посчастливилось» столкнуться с этой проблемой еще в детстве. И хотя я не была тогда уродливо толстой, а всего лишь полноватой, но этого хватило, чтобы большую часть жизни комплексовать по этому поводу и своими руками портить свою личную жизнь.

Следственно, если человек уверен и точно знает, что у него есть лишний вес, и из-за этого он чувствует себя не комфортно, нужно собрать силу воли в кулак и начинать избавляться от избыточных жировых отложений.

www.poxudenieotadoya.ru

В следующем письме я расскажу Вам о способах похудения, которые испробовала лично.

С уважением, Анастасия
и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».

Наши контакты:

e-mail – support@poxudenieotadoya.ru

сайт – www.poxudenieotadoya.ru

группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>

3. Тема: Способы для похудения, опробованные на себе.

Здравствуйте,!

За время своей борьбы с лишним весом, я перепробовала различные методы и способы.

Одними из первых были утренние пробежки и ограничение потребления мучного и сладкого. Со вторым я еще могла стерпеть, но вот первое меня убивало морально и физически. Надолго меня не хватило.

www.poxudenieotadoya.ru

Придерживалась различных диет (в том числе и популярной «Кремлевской диеты»), успешно сбрасывала вес, но он со временем снова возвращался, как только переходила к обычному рациону питания.

Занималась аэробикой, под руководством тренера с грампластинки, во времена поголовной популяризации у нас этого спортивного танца. Но и этот способ борьбы с лишним весом на подвиги меня не вдохновил.

www.poxudenieotadoya.ru

Занималась шейпингом по индивидуальной программе, став членом женского клуба, находившегося в другом городе. Это такое удаленное обучение. В результате сбросила лишний вес заметно для окружающих. Но опять же, стоило прекратить заниматься, как все вернулось на круги свои.

В следующий раз я расскажу об использовании мною разрекламированных способов похудения, которые мне довелось опробовать.

С уважением, Анастасия

и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».

Наши контакты:

е-mail – support@poxudenieotadoya.ru

сайт – www.poxudenieotadoya.ru

группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>

4. Тема: Не все то золото, что рекламируют.

Здравствуйте,!

В прошлом письме я рассказывала о способах похудения, опробованных лично мной, в виде диет, занятий спортом. И обещала рассказать о рекламируемых товарах для похудения, которые мне довелось опробовать.

Одним из первых предметов для похудения был прорезиненный пояс синего цвета для сжигания жира. Насколько он эффективен, точно сказать не могу. Так как я не проносила его достаточно долго, чтобы почувствовать разницу. На моем брюшке он вел себя не лучшим образом, все время отклеивались липучки, когда сидела, все время подпирал меня в прилегающих к нему местах тела, ходить в нем я могла только дома, а большую часть своего времени мы обычно находимся на работе. Да и вообще, от частого затягивания пояса липучки быстро потеряли свою цепкость, и пояс стал практически бесполезен.

www.poxudenieotadoya.ru

Во второй раз меня ввел в искушение пояс-сауна. Большого прока я от него так и не получила, так как времени сидеть все время возле розетки, пояс работал от сети, у меня не было. На работе тоже обматывать себя им и сидеть часами, как на поводке, возможности не было. А за то короткое время, которое я могла уделить новомодному предмету, получить позитивный результат просто невозможно. Хотя бы уж провод сделали по длиннее, что ли.

В третий раз меня соблазнил тренажер-бабочка, так красиво разрекламированный мужчинами и женщинами с идеальным прессом. Только вот, никто не удосужился предупредить, что только на этих идеальных телах этот тренажер и работает. Электрические импульсы, обеспечивающие сокращение и работу нужных мышц, с трудом пробивались даже сквозь тонкий жирок моего подтянутого мужа, и то только в районе бицепсов. Что уже говорить о моих соц.накоплениях. Красивая бабочка, оказалась очередной бесполезной игрушкой.

www.poxudenieotadoya.ru

Больше я уже не покупалась на рекламу подобных вещей.

В следующий раз я расскажу о том, что действительно помогло мне сбросить лишние килограммы, и как это способствовало исполнению моего самого заветного желания.

С уважением, Анастасия

и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».

Наши контакты:

e-mail – support@poxudenieotadoya.ru

сайт – www.poxudenieotadoya.ru

группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>

5. Тема: У меня все получилось!

Здравствуйтесь,!

В прошлом письме я рассказывала о рекламируемых товарах для похудения, опробованных лично мной, в виде пояса для сжигания жира, пояса-сауны и тренажера-бабочки. И обещала рассказать о том, кто и что помогло мне сбросить лишний вес, и как это способствовало исполнению моей мечты.

После приема гормональных препаратов, предписанных лечащим врачом, меня так «разнесло», что, глядя в зеркало, я с трудом себя узнавала. В то время мне на глаза попала реклама «Славянской клиники» в местной газете. И, отложив покупку нового холодильника на неопределенное время, я пошла на встречу. Если не считать довольно внушительной по тем временам суммы, то кроме ненавистных килограммов мне терять было нечего. За полгода я избавилась от 26 лишних килограммов, стала выглядеть моложе и прекрасно себя чувствовать. За предшествующие этому событию три года я никак не могла забеременеть, уже было стала думать, что страдаю бесплодием, сделала анализы, патологий не было, а зачать долгожданного ребенка все не получалось. Но как только закончился курс похудения, я забеременела. Я избавилась от лишнего веса и проблема с зачатием решилась сама собой.

www.poxudenieotadoya.ru

И хотя, в комплексе лечения присутствуют и аудиозаписи (которыми я вообще не пользовалась, мне как то хватало своего желания похудеть, без аудиотренингов), и набор поддерживающих гомеопрепаратов (заметьте, поддерживающих организм, а не

сжигающих жир), и укол-ограничитель (стоит перебрать свою дневную норму калорий и тебе будет плохо так, что придется идти к представителю клиники и делать укол, снимающий неприятные симптомы). Основой всего метода является подсчет калорий и своеобразная культура поведения в питании.

www.poxudenieotadoya.ru

Всегда интересовалась возможностями человеческого организма, ведь бывали же случаи, когда люди только благодаря силе своей воли совершали, казалось бы, невозможное. Обнаружила одну интересную вещь, но об этом уже в следующем письме.

С уважением, Анастасия
и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».
Наши контакты:
е-mail – support@poxudenieotadoya.ru
сайт – www.poxudenieotadoya.ru
группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>

6. Тема: Пошаговый курс «Похудение от А до Я!»

Здравствуйте,!

В прошлом письме я рассказывала о том, каким образом я избавилась от лишних килограммов, и в результате не только стала выглядеть гораздо лучше, чувствовать себя совершенно здоровой, но и обрела, наконец, возможность стать матерью.

Учитывая весь накопленный опыт по вопросу избавления от лишних килограммов, я подумала: почему бы мне не написать курс о том, как можно похудеть с наименьшими потерями в моральном и материальном плане.

www.poxudenieotadoya.ru

И я это сделала, почему бы нет, мне есть чем поделиться. В основу курса вошел метод, по которому я похудела сама. Но без надобности покупать наборы препаратов, без контролирующих уколов и аутотренингов. Только Ваше желание и немного терпения, следуйте моим советам, и результаты не заставят себя ждать.

Еще я поделюсь с Вами своими наблюдениями о возможностях человеческого организма. Не потребуется покупка дорогостоящего тренажера посылающего электрические импульсы для работы ваших мышц. Все это можно сделать самому, усилием мысли.

Как своему подписчику, я предлагаю 20% скидку на мой первый инфо-курс «Похудение от А до Я!». И это еще не все!

С уважением, Анастасия
и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».
Наши контакты:

e-mail – support@poxudenieotadoya.ru
сайт – www.poxudenieotadoya.ru
группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>

7. Тема: Получите БОНУС!

Здравствуйте,!

В прошлом письме я рассказала о том, что создала свой инфо-курс «Похудение от А до Я!», и предложила Вам 20 % скидку при его покупке. Первые десять дней продаж действует скидка 30%. Сделайте покупку, в этот период, и Ваша скидка будет составлять уже 50%!

Вы уже получили за подписку ценный приз – «Книгу рецептов с просчитанным калоражем по каждому блюду», но ведь у каждого есть свои любимые блюда, которые несколько отличаются от общеизвестных рецептов. В качестве еще одного Бонуса мы дарим Вам программу подсчета калорий в 100 граммах приготовленного по вашему личному рецепту блюда, а также его общий калораж.

www.poxudenieotadoya.ru

Очень часто, при наборе в поисковой строке ключевых слов, касающихся похудения, поисковые системы выдают ссылки на сайты рекламирующие программу 25 кадр. Я как-то купила эту программу, которая как бы действует на подсознание, и можно прописывать любые, реальные, пожелания и задачи для своего организма. Например, бросить курить. В качестве дополнительного Бонуса, я отдам ее Вам бесплатно, при [покупке курса «Похудение от А до Я!»](#).

С уважением, Анастасия
и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».
Наши контакты:
e-mail – support@poxudenieotadoya.ru
сайт – www.poxudenieotadoya.ru
группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>

8. Тема: Поторопитесь! Срок 50% скидки истекает!

Здравствуйте,!

Как своему подписчику я предложила Вам 20 % скидку на [покупку курса «Похудение от А до Я!»](#), 30% при покупке в течении первых 10 дней продаж, программу по подсчету калорий и программу «25 кадр» в качестве Бонуса.

К сожалению, время на данную ссылку истекает через три дня. После этого срока Вы сможете заказать книгу только с 20% скидкой + 2 бесплатных Бонуса. По окончании времени проведения акции курс «Похудение от А до Я!» будет доступен по обычной цене, но бесплатные бонусы, в качестве подарка, останутся.

[Заказать курс со скидкой!](#)

С уважением, Анастасия
и весь коллектив Интернет-проекта «Похудение от А до Я».

Наши контакты:

е-mail – support@poxudenieotadoya.ru

сайт – www.poxudenieotadoya.ru

группа в Контакте – <http://vk.com/poxudenieotadoya>