



Mind matters: Fiatalok mentális egészségének kihívásai, jó gyakorlatok és tudásmegosztás

2025. június 17., kedd

[Európa Pont, 1024 Budapest, Lövőház utca 35. \(Csak személyes jelenléttel\)](#)

12:30 – 13:15 | Regisztráció

13:15-13:30 Köszöntő

Kiss Adrienn (HÉTFA Kutatóintézet) – Bevezetés a délutáni programba, a prezentációk rövid ismertetése *(magyarul, angol tolmácsolással)*

13:30-14:00 Projektbemutató

Michaela Bruckmayer (Zentrum für Soziale Innovation, MEET projektmenedzser) – **A MEET projekt bemutatása: célok, eddigi eredmények és a következő lépések** *(angolul, magyar tolmácsolással)*

14:00 – 15:30 | Szakértői előadások

- Sándor Eszter (Eurofound) – **Youth mental health in the European Union: challenges and pathways forward (Trends, risks, and policy responses)** *(angolul, magyar tolmácsolással)*
- Dr. Borbáth Katalin (ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Pszichológiai Intézet) – **Intézményi pszichológusok lehetőségei a diákok mentális egészségének támogatására** *(magyarul, angol tolmácsolással)*
- Zsiday Krisztina (Salva Vita Alapítvány) – **Tér, ahol számítanak – Mentális egészség támogatása fogyatékkal élő fiatalok számára a Salva Vita Ifjúsági Házban** *(magyarul, angol tolmácsolással)*

15:30 – 16:00 | Kávészünet

16:00-17:00 Kerekasztal-beszélgetés

Résztvevők: Karakas Regina (Szent János Kórház, Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Rehabilitáció), Dr. Loncsák Noémi (Debreceni Egyetem, Szociológia és Szociálpolitika Tanszék), Szentpétery Elemér (Együttható Egyesület) *(magyarul, angol tolmácsolással)*

Moderátor: Kiss Adrienn (HÉTFA Kutatóintézet)

Témakörök:

- A NEET (a foglalkoztatásban, oktatásban és képzésben nem részt vevő) fiatalok mentális egészséggel kapcsolatos kihívásai

- Az oktatási és egészségügyi rendszerek szerepe a hátrányos helyzetű fiatalok mentális egészségének támogatásában
- Társadalmi egyenlőtlenségek és a mentális jóllét akadályai
- Lehetőségek az ágazatközi együttműködésre és közösségi alapú válaszokra

Előadók szakmai háttere

Michaela Bruckmayer kutatási projektvezetőként dolgozik a Bécsben, Ausztriában működő Társadalmi Innovációs Központban. Munkája a gyermekek és fiatalok társadalmi befogadásával kapcsolatos témákra, valamint a nemek közötti egyenlőségre és a migrációra irányul. Doktori fokozatát az Egyesült Királyságban található Sheffieldi Egyetemen szerezte.

Sándor Eszter az Európai Alapítvány az Élet- és Munkakörülmények Javításáért (Eurofound) egyik kutatásvezetője. Ő vezeti az *Élet és munka Európában* felmérést, és előkészíti az *Európai Életminőség-Felmérés* következő fordulóját. Munkája középpontjában a kérdőíves kutatások tervezése, az adatok minőségének biztosítása áll, kutatási területe pedig elsősorban a fiatalok és családok jólléte, életkörülményei és életminősége. Közgazdaságtan és nemzetközi kapcsolatok mesterszakos diplomáját a Budapesti Corvinus Egyetemen szerezte.

Borbáth Katalin, PhD pedagógiai szakpszichológus, gyógypedagógus, coach, oktatási szakértő, jelenleg -2024 szeptemberétől- a Pannon Egyetem Pszichológiai és Mentálhigiénés Intézetének egyetemi adjunktusa, korábban, 2022 szeptemberétől az ELTE PPK Tanácsadás és Iskolapszichológia Tanszék munkatársa, szintén adjunktus pozícióban. 2022-ben szerezte meg doktori címét pedagógusnők mentális egészségének komplex vizsgálatát elemző munkájával. Gyakorlati szakemberként 20 évig Pedagógiai szakszolgálatban végzett tanácsadó és szakértő munkája mellett iskolapszichológusként tevékenykedett. 2006-2017 között pedagógustovábbképzések trénerként az ország számos pontján vezetett továbbképzéseket pedagógusok számára többek között mentális egészség és jóllét, együttműködő kommunikáció, tevékenységközpontú pedagógiák, tehetséggondozás és mentorálás témákban. 2015-től a felsőoktatásban pszichológiát oktat. 2019-ben akkreditálta az OH távoktató pedagógus továbbképző kurzusát az Együttélés nyelve címen. A diákok és pedagógusok mentális egészsége munkássága kezdetétől foglalkoztatja. A Covid 19 járvány idején középiskolás diákok körében felmérést végzett a diákok mentális egészségének változásairól a járvány alatt.

Zsiday Krisztina ifjúsági szakember, több mint 20 éve dolgozik fiatalokkal és szakemberekkel egyaránt itthon és Európa szerte. Számos hazai és nemzetközi projekt megvalósításában vett részt szakértőként. A Salva Vita Alapítványnál innovatív ifjúsági házat hozott létre és vezet speciális igényű fiataloknak 2021-től. A közéleti koncepció tavaly elnyerte a nemzetközi

ZeroAward díjat a valóban akadálymentes programokért, idén pedig jelölt volt SozialMarie díjra. Munkájában a komplex, inkluzív megközelítésre és a fiatalok önrendelkezésének erősítésére helyezi a hangsúlyt.

Kerekasztal-beszélgetés résztvevőinek szakmai háttere

Karakas Regina diplomás ápoló, a Szent János Kórház Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Rehabilitációs Osztály osztályvezető főnővére 2020-tól. Korábban a Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály főnővére. Jelenleg a Károli Gáspár Református Egyetem Mentálhigiénés Segítő képzés végzős hallgatója. A Kanizsay Dorottya Katolikus Gimnázium, Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola külsős, pszichiátriai szakápolástan szaktanára.

Loncsák Noémi tanulmányait alapszaktól a doktori képzésig mind a Debreceni Egyetemen szociológia szakán végezte. 2019 óta főállású oktató, gyakorlati, terepi szakembernek tartja magát. Kutatás iránti szeretete és elhivatottsága már doktori tanulmányai megkezdése előtt megmutatkozott, tíz hazai és nemzetközi kutatócsoport munkájába kapcsolódott be. Tudományos közéleti tevékenysége is jelentős: 2021. decemberétől a Magyar Szociológiai Társaság titkára volt, 2024. decemberétől pedig már elnökségi tagként segíti a szervezet munkáját. Egyetemi karrierje során három kötet szerkesztésében vett részt, 15 tudományos cikke jelent meg, és összesen 33 előadást tartott tudományos konferenciákon. Kiváló tudományos munkásságát számos ösztöndíj és kitüntetés is megerősíti: hat alkalommal volt ÚNKP ösztöndíjas, többször kapott dékáni elismerést, elnyerte a Bölcsészettudományi Kar Elismerő Oklevelét és 2 éve Kiváló TDK Szervező díjat kapott. Idén februárban védte meg doktori dolgozatát.

Szentpétery Elemér ifjúsági munkával foglalkozó szakember az Együttható Közösségépítő Egyesületnél. Az Egyesület elnökeként a szolidáris, a fogyatékkal élő fiatalok számára is hozzáférhető ifjúsági munka előmozdításán dolgozik. Kiemelt figyelmet fordít a hátrányos helyzetű fiatalok támogatására, különösen a MEET projekt keretében, ahol projektmenedzseri feladatokat lát el. Munkája során a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség elősegítésére törekszik.

A konferencia személyes részvétellel valósul meg. Magyar-angol tolmácsolást biztosítunk.

A projekt magyarországi megvalósítása a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.