

**План роботи
психологічної служби
на період з 23.12. по 20712.2024 року
*Тиждень профілактики ментального здоров'я.***

	Клас	Предмет	Тема уроку	Посилання на сайти та освітні платформи, де розміщено навчальний матеріал	Завдання	Зворотній зв'язок
	Понеділок 23.12.2024 р.					
1	Вчителі		Зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		
2	5		Техніки та прийоми для стабілізації емоційного стану https://www.youtube.com/watch?v=e733iXEUgDI	Просвіта		Електронна пошта а vitaushkalova2501@gmail.com gorvat.zhanna@gmail.com

3	Батьки		ЧОМУ ВАЖЛИВО ОТОЧУВАТИ СЕБЕ ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ	Сайт		
4	1		Корекційно — розвивальна програма «Лісова казка»	ZOOM		
5	11		Тренінг «Як зберігати спокій? Підвищення стресостійкості»	ZOOM		
Вівторок 24.12.2024 р.						
1	Батьки		Як привчити дітей виконувати обов'язки	Сайт		
2	4		Година спілкування «Долаємо страхи»	Просвіта		
3	Педагоги Батьки		Як підтримати дитину: скарбничка порад для батьків на навчальний рік.	Сайт		
4	5		Тренінг з ментального здоров'я «Мрія»	ZOOM		
5	6		Тренінг з ментального здоров'я «Ментальне здоров'я у фокусі»	ZOOM		

	Середа 25.12.2024 р.					
1	3		Година спілкування «Долаємо страхи»	ZOOM		
2	Батьки		Ментальне здоров'я дітей під час війни: поради батькам та опікунам.	Сайт		
3	10		Година спілкування «Стрес – це життя»	ZOOM		
4	6		Техніки та прийоми для стабілізації емоційного стану https://www.youtube.com/watch?v=e733iXEUgDI	Просвіта		
5	9		Всеукраїнський урок з ментального здоров'я https://megogo.net/ua/view/22559086-vseukrains-kiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-7-11-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html	Просвіта		
6	Педагоги		Методичні рекомендації щодо надання першої психологічної допомоги	Сайт		

			сім'ям з дітьми, дітям, які перебувають/перебували у зоні збройного конфлікту			
	П'ятниця 27.12.2024 р.					
1	8		Вправи на подолання стресу та тривожності https://www.youtube.com/watch?v=l4Svt11o3-l	Просвіта		
2	2		Всеукраїнський урок з ментального здоров'я https://megogo.net/ua/view/22559076-vseukrains-kiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-1-6-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html?admitad_uid=89024bce9fb5002ed87f4ba82cf61c68&utm_medium=vclicks&utm_source=admitad_89024bce9fb5002ed87f4ba82cf61c68	Просвіта		
3	7		Три типи стресу у дітей і чому важливо надавати підтримку https://www.youtube.com/watch?v=-WHnwuwZDzw	Просвіта		

4	9		Всеукраїнський урок з ментального здоров'я https://megogo.net/ua/view/22559086-vseukrains-kiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-7-11-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html	Просвіта		
5	Педагоги		"Збереження та зміцнення психологічного здоров'я педагога"	ZOOM		
6	Вчителі		Інтерв'язійна зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		