

**Спортивное развлечение для детей
старшей группы
«Спорт и я — верные друзья».**

Цель:

- Укреплять здоровье детей.
- Использовать технологии обучения здорового образа жизни.
- Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.
5. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

Предварительная работа: Беседа с детьми об образовании «Весёлых стартов». Разучивание с детьми девиза команд.

Материалы и оборудование:

мячи – 2 шт., кегли – 10 шт., мешочки с песком – 16 шт., обручи – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., фитболы – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., воздушные шары 2шт., презентация с загадками, музыкальное сопровождение.

Ход развлечения.

Дети под музыку входят на спортивный участок под весёлую музыку. В соревнованиях принимают участие две команды:

1 – команда детей «Силачи». Капитан команды - Артём Галкин.

2 – команда детей «Спортики». Капитан команды – Писаренко Каролина.

Ведущий: Дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Спорт и я – верные друзья!». Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим, какая команда самая дружная.

Ведущий: В наших соревнованиях принимают участие две команды: команда «Силачи» и команда «Спортики». Попрошу команды поприветствовать друг друга.

Команда «Силачи»:

Капитан: Наш девиз:

В спорте много не надо,
Ты силен? Тебе награда!

Команда «Спортики»:

Капитан: Наш девиз:

Мы не зря пришли сюда,
Победим всех без труда!

Ведь Спортики старались:

Спортом занимались!

Ведущий:

Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий:

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

Под веселую музыку дети в колонне рассчитываются на первый и второй и выполняют движения под веселую музыку.

Ведущий: Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

1 эстафета «Прокати мяч». Дети из каждой команды должны по очереди прокатить мяч между кеглями змейкой.

2 эстафета «Снайперы». Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешок правой рукой, стараясь попасть в обруч.

3 эстафета «Прыжки на фитболах». Все члены команд по очереди прыгают на фитболах до флажка, огибают его и возвращаются обратно.

Ведущий: Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают... (Зарядку)

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться,

На коньках учись кататься... (Каток)

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой ... (Велосипед)
Кинешь в речку – не тонет,
Бьёшь о стенку – не стонет.
Будешь оземь кидать –
Станет кверху летать... (Мяч)
Силачом я стать решил,
К силачу я поспешил:
— Расскажите вот о чем,
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
— Очень просто. Много лет,
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... (Гантели)
Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались... (Ролики)
Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу... (Обруч)
Подо мной два колеса,
Еду как на «парусах»,
Оттолкнусь совсем чуток
И лечу как ветерок! (Самокат)

4 эстафета Игра – аттракцион «Волшебные шары».

Дети парами, без помощи рук переносят воздушные шары.

Ведущий: Последнее состязание - эстафета «Полоса препятствий».

Каждому из членов команд надо преодолеть полосу: бег змейкой между кеглями, прыжки на двух ногах с продвижением вперед через гимнастические палки.

Ведущий: Праздник наш спортивный заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора.

Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»