

Методы и приёмы развития у учащихся стремления к самопознанию и саморазвитию.

*Для человека умение открыть и наблюдать тот луч света,
который сияет из самых недр его души, гораздо важнее,
чем созерцание блеска звёздного на небе бардов и мудрецов.*

Ральф Эмерсон

Любой ребёнок может и должен интересоваться собой, стремиться к самопознанию, развивать лучшие из своих качеств. Главная задача любого воспитателя состоит в том, чтобы помочь ему самому осознать, что он особенный, помочь ему поставить собственные цели, выстроить планы по их реализации. Предложенные методики помогут учителю не быть «наставником», назидательно диктующим универсальные шаги к действию, но быть другом, помогающим выстроить каждому ученику собственную, особенную карту самопознания и развития, результатом достижения которой станет осознание ребёнком собственной значимости, уникальности его переживаний и неповторимости жизненного опыта.

Проективная методика «Река»

Ребёнок получит возможность:

- сформировать представление о собственном отношении к проблемам, возникающим трудностям;
- осознать личностные черты, связанные с постановкой и достижением целей.

Ход проведения

Ведущий. Примите удобное положение в пространстве, уберите все мешающие вам вещи и закройте глаза. Представьте, что вы находитесь в широком поле. Высокая трава расстилается под вашими ногами, вокруг – ничего. Но где-то вдалеке, на горизонте, вы видите вашу цель. Что-то притягательное и манящее для вас. И вы начинаете путь в нужную сторону. Шаг за шагом вы приближаетесь к цели, но вдруг... под вашими ногами оказывается река. Как же вы преодолеете это препятствие? Помните, впереди вас ждёт заветная мечта. Преодолейте возникшую преграду и оправляйтесь в дальнейший путь.... Больше вам ничего не сможет помешать, и шаг за шагом вы наблюдаете, как приближаетесь к своей мечте.

Вопросы для обсуждения:

- Как вы преодолели своё препятствие?
 - А какой вы увидели реку?
 - Как вы думаете, какие качества характера вы проявили, выбрав это способ?
- (Ответы учащихся).*

Вывод. Река – это проблема, а способ её преодоления – способ решения возникающих трудностей. Каждый преодолевает трудности по-разному, даже само восприятие их – разное. Кто-то представил бурлящую реку и строил мосты, или отважно бросался в воду, кто-то увидел лишь маленький ручеёк, который легко перешагнуть. Возможно, кто-то нашёл способ реку обойти. У каждого свои ресурсы. И они точно есть. Главное – не останавливаться на пути к достижению цели.

Игра «Волшебный магазин»

Ребёнок получит возможность:

- понять, какие черты характера ему необходимо развивать;
- взглянуть по-новому на некоторые личностные черты;
- осознать, что каждый человек обладает уникальным набором качеств и отношением к ним.

Ход проведения

Ведущий. Представьте, пожалуйста, что все ваши личные качества и характеристики хранятся в некоем сосуде, который вмещает в себя не больше и не меньше пяти килограммов. Попробуйте вместить в этот сосуд качества, которыми вы обладаете, обозначив их вес. В сумме должно получиться ровно 5 кг. Будьте честны с собой. Можно воспользоваться подсказкой выбора качеств на слайде.

(Участники упражнения записывают качества на листке).

Ведущий. Дамы и господа! Сегодня нам выпал невероятный шанс! Мы с вами окажемся в волшебном магазине, где каждый сможет обменять ненужное вам качество на желаемое. Выберите 1 кг качеств, которые считаете ненужными. Вы можете не отдавать качество полностью: например, у меня есть 500 гр. пунктуальности, но мне этого много – надоедает приходить на все мероприятия первой, поэтому 200 граммов я с удовольствием выставлю на продажу.

(Участники упражнения записывают качества на втором листке).

Ведущий «собирает» у участников упражнения ненужные качества в единый фонд и подсчитывает их общий вес. Организует «торги».

Пример организации «торгов»

Ведущий. Дамы и господа! Леди и джентельмены! Подходите, не стесняйтесь! Только сегодня и только сейчас на нашем удивительном аукционе вы сможете приобрести всё то, о чём давно мечтали! Мастерница превращения срочного в неважное – лень, помогающее достичь невозможного – упрямство, расслабляющая безответственность и много других потрясающих товаров ожидают своих новых владельцев! Помните, за вход вы заплатили всего килограмм, значит унести обратно вы сможете ровно столько! Итак, если все покупатели готовы...

Наш первый лот – качество, помогающее человеку оставаться последним в очередях и заводить друзей – *бесконфликтность*! Есть желающие приобрести бесконфликтность?

Три покупателя поднимают руки.

Ведущий. У нас три претендента на лот, но, к сожалению, сегодня к нам поступило всего 150 граммов бесконфликтности, потому, если кого-то не устроит 50 граммов товара, вам следует договориться между собой.

Покупатель 1-ый. Я думаю, мне достаточно будет 25 граммов, они вполне смогут перевесить 15 граммов вредности, которыми я обладаю.

Покупатель 2-ой. Мне нужно минимум сто, я очень часто ссорюсь с другими по пустякам!

Покупатель 3-ий. Но у меня целых полкилограмма бестактности! Мне необходимо побольше бесконфликтности, чтобы уметь сглаживать углы...

Покупатель 2-ой. Хорошо, в таком случае, Ольге (первый покупатель) мы отдадим 24 грамма, а остальное поделим пополам: тебе 63 и мне 63, хорошо?

Ведущий. Всех устраивает такой вариант? Продано! Запишите свои покупки на листок.

Ведущий. Следующий лот выручал ни одного человека! *Трусость!* 75 граммов предусмотрительности! Получите уникальную возможность бежать первыми с тонущего корабля!

Два покупателя поднимают руки.

Покупатель 1-ый. Мне бы не помешало хоть немного трусости – буквально две недели назад я не побоялся прыгнуть с двухэтажки – до сих пор прихрамываю.

Покупатель 2-ой. Если хочешь, возьми себе 50 граммов, а мне хватит и 25 граммов, чтобы уравновесить излишнюю самоуверенность.

Покупатель 1-ый. Договорились!

Ведущий. Продано! Прибавляйте трусость к своим покупкам!

Ведущий. Следующий лот пригодится всем скромникам! Ведь только благодаря этому качеству вы сможете наконец рассказать всё, что так долго таили в душе! 250 граммов общительности!

Два покупателя поднимают руки.

Ведущий. вы можете забрать по 125 граммов, чтобы никому не было обидно.

Покупатель 2-ой. Мне достаточно и 50 граммов, чтобы быть более разговорчивым, когда знакомлюсь с кем-то.

Покупатель 1-ый. Я бы забрала оставшуюся долю, мне иногда хочется быть в центре внимания. Возможно, это поможет.

Так торги продолжается до тех пор, пока на аукционе не закончатся все качества. Если в конце остаются невостребованные никем характеристики, они распределяются между теми, кто не смог насобирать килограмм желаемого (как правило, остаются лень, озлобленность, замкнутость и прочие черты, не обладающие хорошей репутацией).

Вопросы для обсуждения:

Что вас удивило? (*Чаще всего ребята говорят о том, что их поразило, что за их «излишки» развязывается нешуточная борьба.*)

- Что общего у этой игры с жизнью? (*Ребята говорят о том, что качества, которыми мы не обладаем, всегда можно «позаимствовать» у другого человека, если захочется. Тем же людям, которые не прикладывают достаточно усилий к саморазвитию и росту, не борются за лучшие из качеств, остаётся лишь смириться с ленью, апатией и злобой, обязательно приходящими на освободившиеся места.*)

Методика «Дерево Возможностей»

Ребёнок получит возможность:

получить опыт постановки жизненной цели;

проанализировать влияние личностных качеств на достижение цели.

Ход проведения

В течение нескольких занятий ребята создают собственный портрет – облачают в символическую форму те качества, которыми они обладают. У каждого ребёнка формируется собственное, уникальное дерево Возможностей (оно может быть изображено на отдельном листе или в специальной тетради – дневнике наблюдений). Вершину такого дерева венчает цель, поставленная ребятами на один год. Неважно, какова она, главное, чтобы ребёнок поставил её сам, осознавал сложности, которые встретятся ему на пути её достижения, понимал, на какие внутренние ресурсы всегда сможет опереться. У дерева обозначаются солнечная сторона (то, что помогает) и подветренная (то, что мешает). В корнях обозначаются изначальные, заложенные природой способности. На протяжении всего года каждый ухаживает за своим

деревом: пополняет его достижениями и качествами, открытиями и разочарованиями, а в конце года будем анализировать, какие успехи и неудачи встретились на пути.